

## Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl *forte*



### Vitamin D<sub>3</sub> K<sub>2</sub> Tropfen hochdosiert

- ✓ Pro Tropfen 2000 I.E. (50 µg) Vitamin D<sub>3</sub> + 50 µg Vitamin K<sub>2</sub> (all-trans MK-7)
- ✓ Hergestellt in Deutschland mit Vitamin D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub> aus Europa in Arzneibuchqualität
- ✓ Gut für Knochen, Muskeln und Immunsystem\*
- ✓ Längste Erfahrung: Das erste Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl in deutschen Apotheken (seit 2015)
- ✓ Optimal bioverfügbar und stabil durch MCT-Trägeröl (aus Kokos) und natürliche Vitamin E-Familie
- ✓ Dosierbar für die ganze Familie – dank Glaspipette
- ✓ Sehr gutes Preis-Dosis-Verhältnis: 640 Tropfen pro Packung, vegetarisch
- ✓ Von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's (seit 1997)

20 ml (640 Portionen)

### Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> K<sub>2</sub> Öl *forte* – Vitamin Öl für Knochen und Abwehrkräfte\*

\*Die in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl *forte* enthaltenen Vitamine tragen zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- Erhaltung von **Knochen** – Vitamin D und K
- Erhaltung von **Zähnen** – Vitamin D
- Erhaltung der **Muskelfunktion** – Vitamin D
- **Immunsystem** – Vitamin D
- Normale **Zellteilung** – Vitamin D
- Normale **Aufnahme** und **Verwertung** von **Calcium** – Vitamin D



- Normale **Blutgerinnung** – Vitamin K
- Verminderung des **Sturzrisikos\*\*** – Vitamin D

\*\*Bei Frauen und Männern ab einem Alter von 60 Jahren stellen Stürze einen Risikofaktor für Knochenbrüche dar. Dieses erhöhte Sturzrisiko im Alter kann im Zusammenhang mit der Vitamin-D-Versorgung stehen. Die tägliche Aufnahme von 800 I.E. (20 µg) Vitamin D (aus allen Quellen) führt bei Menschen ab 60 Jahren zu einer Verminderung des Sturzrisikos, das im Zusammenhang mit Muskelschwäche und körperlicher Instabilität steht.

## Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>2</sub> hochdosiert – Warum Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte?

Die Ernährung trägt nur wenig zur Vitamin-D-Versorgung bei, entscheidend ist das Sonnenlicht. Besonders von Oktober bis März, bei Büroarbeit, dunkler Hautfarbe, Bettlägerigkeit und im Alter sollte auf den Vitamin-D-Spiegel geachtet werden. Studien haben die Bedeutung von Vitamin D unterstrichen. Die **Deutsche Gesellschaft für Ernährung** (DGE) hat ihre Empfehlung auf 20 µg (800 I.E.) täglich erhöht, um Serumwerte über 50 nmol/l zu erreichen. Allerdings halten viele Experten diese Zahlen für unzureichend.

### Einfache Dosierbarkeit in allen Lebensstadien\*

<p>Deutsche Gesellschaft für Ernährung <b>400 I.E. am Tag</b> (1 Tropfen à 800 I.E. jeden 2. Tag)</p> 	<p>Deutsche Gesellschaft für Ernährung <b>800 I.E. am Tag</b> (1 Tropfen à 800 I.E.)</p> 
<p>Endokrine Gesellschaft <b>1500-2000 I.E. am Tag</b> (ca. 2 Tropfen à 800 I.E.)</p> 	<p>US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin <b>4000 I.E. am Tag</b> aus allen Quellen</p> 

\*individuelle Dosierung nach Absprache mit dem Arzt

Die empfohlene Verzehrempfehlung von 1 Tropfen Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte enthält 50 µg (2000 I.E.) Vitamin D. Bei Bedarf ist jedoch auch eine höhere Vitamin-D-Dosierung sinnvoll.

## Nur 12 % haben gute Vitamin-D<sub>3</sub>-Werte

Einen von der **Endokrinen Gesellschaft** (eine der ältesten und wichtigsten medizinischen Organisationen der Welt) und von diversen Experten als gut angesehenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l haben gerade einmal **12 % der deutschen Bevölkerung**.\*\*\*

Die **Endokrine Gesellschaft** empfiehlt Erwachsenen die tägliche Einnahme von 37,5–50 µg (1500–2000 I.E.) Vitamin D. Die renommierte **US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin** empfiehlt allen Personen ab 70 Jahren sogar täglich 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D aufzunehmen, um Vitamin-D-Spiegel von  $\geq 75$  nmol/l zu erzielen. Das entspricht der von der **Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA)** als sicher (tolerierbar) abgeleiteten täglichen Aufnahmemenge von Vitamin D aus allen Quellen für Personen ab dem 11. Lebensjahr.

\*\*\*Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Guter Vitamin-D-Spiegel  $\geq 75$  nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.

## Warum brauchen wir die Kombination aus Vitamin D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub>?

Vitamin D ist essentiell für die Erhaltung von Knochen und Zähne, die Funktion der Muskeln und des Immunsystems sowie die normale Zellteilung. Es arbeitet eng mit Vitamin K zusammen, besonders im Knochenstoffwechsel. Vitamin D<sub>3</sub> regt die Bildung von Osteocalcin an, das durch Vitamin K<sub>2</sub> aktiviert wird, um Calcium effizient in die Knochen einzulagern.

Vitamin K<sub>2</sub> spielt auch eine wichtige Rolle bei der Calciumbindung in Gefäßwänden und Bindegewebe und unterstützt die normale Blutgerinnung.

Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl *forte* enthält langkettiges Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon-7), das sich durch eine hohe Bioverfügbarkeit und Stabilität auszeichnet. Es verbleibt bis zu drei Tage im Körper, was etwa 50-mal länger ist als die Verweildauer von Vitamin K<sub>1</sub>.

## Beste Qualität zum fairen Preis

Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl *forte* wird in Deutschland hergestellt. Die verwendeten Vitamine sind von Arzneibuchqualität und stammen aus Europa. Die Langzeitstabilität des Vitamingehaltes unserer Vitamin-Öle wird durch regelmäßige Analysen bestätigt.

Eine Flasche enthält 640 Portionen. 1 Portion entspricht einem Tropfen mit je 50 µg (2000 I.E.) D<sub>3</sub> + 50 µg K<sub>2</sub> (all-trans MK-7).

## MCT-Öl für optimalen Schutz und bessere Absorption

Um die Aufnahme der fettlöslichen Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> zu verbessern, verwenden wir ein hochwertiges MCT-Öl, das in Europa aus Kokosöl hergestellt wird. Dieses Öl schützt die Vitamine besser als andere Trägeröle wie Olivenöl oder gängige Tablettenzusätze. Es minimiert effektiv den Abbau der Vitamine und optimiert deren Aufnahme.



Dr. Jacob's Vitamin Öle sind einfach zu handhaben, ideal für Personen mit Schluckbeschwerden und besonders kinderfreundlich. Sie werden in Glasflaschen mit Glaspipetten für eine präzise Dosierung geliefert.

### **Bestes Zusammenspiel: Die idealen Partner von Vitamin D**

Nicht nur Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin K<sub>2</sub>. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden (wie in **Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl**, **Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte**, **bei erhöhtem Vitamin-K<sub>2</sub>-Bedarf Dr. Jacob's Vitamin K<sub>2</sub>D<sub>3</sub> Öl** und **Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl** (mit Vitamin A und E als natürliche Tocopherole)).

Der Calcium-Stoffwechsel steht in engem Wechselspiel mit Magnesium und Kalium. Magnesium unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Kalium trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine Unterversorgung mit diesen Mineralstoffen ist häufig. Deshalb sollten die Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> am besten mit den richtigen Mineralstoffen kombiniert werden, wie sie in **Dr. Jacob's Basenpulver** enthalten sind.

### **Verzehrempfehlung:**

1 Tropfen täglich (ab 11 Jahren).

Gesetzlicher Hinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Bei Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Vor der Einnahme von Vitamin D sollten Menschen mit Nierenproblemen, erhöhtem Calciumspiegel (Blut oder Urin) oder Neigung zur Nierensteinbildung den Arzt befragen.

Lichtgeschützt und kühl (6-25 °C) lagern.

Nahrungsergänzungsmittel



**Zutaten:**

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon, all-trans MK-7).

Herkunftsort aller Zutaten ist die EU. Vegetarisch.

**Herstellung:**

Das für Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl *forte* verwendete Vitamin D<sub>3</sub> wird durch die UV-Licht-Bestrahlung von Wollwachs (Lanolin) gewonnen. Das Lanolin stammt aus der Schafswolle von lebenden Tieren. (Pro Flasche werden zur Vitamin-D-Herstellung ca. 0,04 g Lanolin verwendet.)

Hergestellt in Deutschland.

**Nährwerte:**

Durchschnittswerte pro:	1 Tropfen (1 Portion)	% NRV <sup>1</sup>
Vitamin D <sub>3</sub>	50 µg (2000 I.E.)	1000 %
Vitamin K <sub>2</sub>	50 µg	67 %

<sup>1</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 13978701

Österreich: PHZNR 4799939

EAN/GTIN-Code 4 041246 501117

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:****Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.



Stand 17.01.2024

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.



Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit