



PRIMAVERA®

Wintergrün bio*, 5 ml

Wintergrün bio* (Gaultheria procumbens)
100% naturreines ätherisches Öl

Lieferbarkeit ab Lager 15.08.2016

Art.Nr: 10590
EAN-Code: 4086900105904
UVP: € 7,50

Herkunft: *Kontrolliert-biologischer Anbau, Nepal
Gewinnung: Wasserdampfdestillation des Krautes
Duftprofil: grün, warm
Duftwirkung: anregend, wärmend, Gelenk- & Muskelöl
Duftnote: Herznote



Aromatherapeutische Anwendung:
Körperliche Ebene
Lindernd bei Schmerzen, Verspannungen

Pyschische Ebene
Angst, Stress, Nervosität, bei Kältegefühl

Basisrezeptur:
Maximal 5 Tropfen in 50 ml Bio Pflegeöl

PRODUKTTEXTE
Onliner für Website
Warm-grüner Duft, entzündungshemmend

KURZ
Das ätherische Öl Wintergrün bio* duftet grün-warm.
Wärmendes Öl, lindernd auf Muskeln und Gelenke, gemischt in Bio Pflegeöl wohltuend als durchblutungsfördernde Massage und Einreibung

MITTEL
Das ätherische Öl Wintergrün bio* duftet grün-warm. Lindernd für Muskeln und Gelenke, gemischt in Bio Pflegeöl wohltuend als durchblutungsfördernde Massage und Einreibung, Mischen Sie maximal 5 Tropfen Wintergrün* bio in 50 ml Johanniskrautöl* bio.

In einer Dosierung von 0,5% sehr gut verträglich, höhere Dosierungen eventuell hautreizend, nur äußerlich verwenden. Vorsicht bei Überempfindlichkeit gegen Salicylate.

Rezepttipp mit Wintergrün bio*:

PRIMAVERA Wintergrün bio, März 2020
© Copyright PRIMAVERA LIFE GMBH, MvK



PRIMAVERA®

Einreibung

50 ml Johanniskrautöl* bio

5 Tropfen Wintergrün bio*

Ätherisches Öl in die Flasche tropfen. Gut schwenken. Auf die Haut der betroffenen Stellen einmassieren.

BESTANDTEILE/INCI

INGREDIENTS: Gaultheria Procumbens Leaf Oil, Eugeniol**, Linalool**

* bio = kontrolliert biologischer Anbau /

* org = certified organic cultivation

** natürliche Bestandteile 100% naturreiner
ätherischer Öle / from 100% natural
essential oils

VERPACKUNG

5 ml Glasflasche

QUALITÄTSSIEGEL



VEGAN

Zertifizierte Bio- & Naturkosmetik. Unsere Produkte und Rohstoffe sind garantiert tierversuchsfrei. Wir verwenden möglichst wenig Verpackung um die Ressourcen der Erde zu schonen

WISSENSWERTES ZU WINTERGRÜN

Das immergrüne Heidegewächs ist eine niedrig wachsende Pflanze mit roten Beeren. Die Indianer Nordamerikas verwendeten die Niedere Scheinbeere (*Gaultheria procumbens*) medizinisch, zum Beispiel zur Behandlung von Rückenschmerzen, Rheuma, Fieber und Kopfschmerzen.

Wird in der aromatherapeutischen Literatur (1) als durchblutungsfördernd, entzündungshemmend, wärmend, lindernd bei Muskel- & Gelenkschmerzen, bei Rheuma, Arthritis, Ischiasschmerzen, Gicht, Arthrose beschrieben. (1) Literatur: Buch Steflitsch, Wolz, Buchbauer: Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis, Stadelmann-Verlag, 2013, S.122, 351, 352, 376 – 379; Buch Wollner: Der neue Duftführer, Eigenverlag]

„Wendet man Wintergrünöl in einer in der Aromatherapie üblichen Verdünnung von 0,5-1 Prozent bei akuten Schmerzzuständen an, hat man damit eines der schmerzstillendsten Öle überhaupt zur Verfügung. Es ist aus der natürlichen Therapie von Fibromyalgie (Weichteilrheumatismus) kaum noch weg zu denken. Denn es hat gleichzeitig eine entspannende Komponente, die bei dieser Erkrankung, die durch psychogene Faktoren verstärkt wird, für die ganzheitliche Therapie



PRIMAVERA®

wichtig ist.“ (Zitiert aus Blog Aromapraxis, Eliane Zimmermann, <https://blog.aromapraxis.de/e-zine1/e-zine/>)

Das ätherische Öl Wintergrün bio* enthält einen Anteil von 99% Methylsalicylat.
„Methylsalicylat ist ein sehr effektives lokales Analgetikum und ideal für die Kurzzeittherapie von akuten Schmerzen. Die Anwendung von kleinen Mengen Wintergrün [...] über einen kurzen Zeitraum erlaubt eine sichere und zuverlässige Lokaltherapie eines weiten Spektrums von Schmerzsyndromen.“ (Zitiert aus Buch Steflitsch, Wolz, Buchbauer: Aromatherapie in Wissenschaft und Praxis, Stadelmann-Verlag, 2013, S. 352)

HINWEIS

Dieses Fact Sheet dient internen Schulungszwecken und darf nicht an Endverbraucher weitergegeben werden.