

# Calcium Magnesium Citrat



60 Kapseln

PZN (AT) 3289194, PZN (D) 05119585

## Inhalt

51 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich 3 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zwischen den Mahlzeiten verzehren.



Reinsubstanzen



Vegan



Fruktosefrei



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

## Über das Produkt

Magnesium gilt als Tausendsassa unter den Mikronährstoffen. Es ist in unserem Körper an mehr als 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt und wird in fast allen Geweben gespeichert. Calcium ist das fünfthäufigste Element der Erdkruste und kommt in Böden, Gesteinen, Gewässern und Lebewesen vor. Calcium und Magnesium sind essenzielle Mineralstoffe. Die physiologischen Partner ergänzen sich in ihren Funktionen perfekt. Sie wirken bei der Anspannung und Entspannung der Muskulatur mit und steuern durch ihre entgegengesetzten Aktivitäten die Erregungsleitung der Nerven. Zudem ist eine gute Versorgung mit diesen beiden Mineralstoffen wichtig für bestimmte Körperfunktionen. Zusammen sind die Mineralstoffe Calcium und Magnesium ein wahrhaftiges Power Duo.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

Calcium und Magnesium in gut bioverfügbaren organischen Citratverbindungen.

### Für die Knochen

- Calcium und Magnesium tragen zum Erhalt der Knochen bei.

### Für die Zähne

- Calcium und Magnesium werden zum Erhalt gesunder Zähne benötigt.

### Für Muskeln

- Calcium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei.

## Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	3 Kapseln	% NRV*
Calcium	250 mg	31
Magnesium	180 mg	48

\* % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## Zutaten

Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe.

Etwas Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 19.11.2024