

# Magnesiumcitrat Berco

## Nahrungsergänzungsmittel

Nicht nur Sportler haben Muskelkrämpfe

### Magnesium

- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei
- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei

Weiterhin hat Magnesium eine Funktion bei der Zellteilung.

### Zutaten pro Kapsel:

400 mg Magnesiumcitrat (= 60 mg Magnesium), Cellulose, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Trennmittel: Talkum  
(rein pflanzliche Kapselhülle)

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	pro 100 g Kapseln	% des empfohlenen Tagesbedarfs*
Magnesium	60 mg	180 mg	9,6 g	48 %
* gemäß Lebensmittelinformations-Verordnung (LMIV)				

### Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Bei erhöhtem Bedarf bis zu 6 Kapseln täglich.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

### Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

**Inhalt 60 Kapseln = 37 g** (PZN 09461300)

**Inhalt 120 Kapseln = 75 g** (PZN 02437497)

### Health Claims Verordnung

Laut aktueller EU-Gesetzgebung darf für die gesundheitliche Wirkung von Lebensmitteln bzw. Nahrungsergänzungsmitteln nicht, bzw. nur noch sehr eingeschränkt geworben werden. Bitte nutzen Sie daher zu den Inhaltsstoffen die unzensurierten Informationen des Internets. Wir dürfen gegenüber Endverbrauchern nur solche Aussagen machen, die den von der EFSA veröffentlichten EU-weit gültigen Health Claims entsprechen.

**Berco-Arzneimittel**  
Gottfried Herzberg GmbH  
Bahnhofstr. 23  
47533 Kleve