

FÜR DIE BESONDEREN DIÄTETISCHEN BEDÜRFNISSE



Der Rückfluss von Mageninhalt in die Speiseröhre wird als gastroösophagealer Reflux bezeichnet und kann zu Aufstoßen führen. Neben angedickter Nahrung könnten andere Maßnahmen wie kleinere Portionen, häufigeres Füttern und eine eher aufrechte Sitzhaltung beim Füttern zusätzlich hilfreich sein.

Aufstoßen ist die häufigste gastrointestinale Störung bei Säuglingen und beginnt in der Regel frühestens 3 Wochen nach der Geburt. Um das Diätmanagement von gastroösophagealem Reflux und Aufstoßen zu unterstützen, haben wir die **Humana AR** entwickelt.

Humana AR ist eine im Magen andickende Nahrung. Beim Füttern hält die spezielle Zusammensetzung der Rezeptur die Konsistenz der Nahrung flüssig und sorgt für leichtes Trinken.

Wir setzen eine besondere quellfähige Maisstärke ein, die die Flüssigkeit andickt und dadurch die Anfälligkeit der Nahrung für einen Rückfluss aus dem Magen verringert.

Humana AR ist eine vollständige Nahrung mit Stärke und einem hohen Anteil an Casein. Beide Inhaltsstoffe verändern natürlicherweise ihre Struktur unter den physiologischen Bedingungen im Magen und führen zu sämiger Konsistenz der Nahrung.

Humana Expert ist unsere Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder mit speziellen diätetischen Bedürfnissen - basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.



EINFACH ZUBEREITET

Folgen Sie beim Zubereiten der Säuglingsnahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

- Wasser abkochen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.
- Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen und mit einem Messerrücken o.ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.
- Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.
- Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

RICHTIG DOSIERT

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1 Monate*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat	180	6	200	4-5

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,3 g).

Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

* Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

ANWENDUNG

Humana AR ist zum Diätmanagement bei Säuglingen mit gastroösophagealem Reflux und Aufstoßen geeignet.

WICHTIGE HINWEISE

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten. **Humana AR** basiert auf Kuhmilchweiß und eignet sich nicht bei Kuhmilchweißallergie, Lactoseintoleranz oder Störungen des Glucose- und Galactosestoffwechsels. **Humana AR** ist zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an oder zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet. Nur zur enteralen Ernährung geeignet. **Humana AR** sollte nicht in Kombination mit anderen Verdickungsmitteln verwendet werden.

Humana AR nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.

Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

WIR SIND FÜR SIE DA

Humana Eltern-Service
Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr
0421 243 - 26 222
elternberatung@humana.de
www.humana.de



1 Packung = 30 Fläschchen à 100 ml

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Säuglingen mit gastroösophagealem Reflux und Aufstoßen. Zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat geeignet.

400 g e

Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129, 28361 Bremen

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken gelagert ist der original verschlossene Beutel mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck der Fallschachtel. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



4 251099 720591

Humana EXPERT

AR EXPERT

Spezialnahrung bei gastroösophagealem Reflux und Aufstoßen

von Geburt an

WAS IST ENTHALTEN

Im Durchschnitt enthalten		pro 100 g Pulver	pro 100 ml trinkfertige Nahrung
Brennwert	kJ kcal	2117 506	275 66
Fett, davon:	g	25,0	3,3
gesättigte Fettsäuren	g	9,5	1,2
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	10,2	1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,3	0,7
Kohlenhydrate, davon:	g	59,3	7,7
Zucker	g	43,3	5,6
Stärke	g	16,0	2,1
Ballaststoffe	g	0,00	0,00
Eiweiß (aus Kuhmilch, intakt)	g	10,4	1,4
Casein	g	8,3	1,1
Salz	g	0,41	0,05
Vitamine			
Vitamin A	µg	440	57,2
Vitamin D	µg	12,0	1,6
Vitamin E	mg	8,7	1,1
Vitamin K	µg	60,0	7,8
Vitamin C	mg	60,0	7,8
Thiamin	mg	0,80	0,10
Riboflavin	mg	1,2	0,16
Niacin	mg	4,5	0,59
Vitamin B ₆	mg	0,50	0,07
Folsäure	µg	80,0	10,4
Vitamin B ₁₂	µg	1,5	0,20
Biotin	µg	18,0	2,3
Pantothenensäure	mg	5,0	0,65
Mineralstoffe			
Natrium	mg	165	21,5
Kalium	mg	550	71,5
Chlorid	mg	380	49,4
Calcium	mg	400	52,0
Phosphor	mg	315	41,0
Magnesium	mg	45,0	5,9
Eisen	mg	5,0	0,65
Zink	mg	3,9	0,51
Kupfer	mg	0,38	0,05
Mangan	mg	0,04	0,00
Fluorid ¹	mg	0,02	0,00
Selen	µg	22,0	2,9
Chrom ¹	µg	5,3	0,69
Molybdän ¹	µg	9,3	1,2
Jod	µg	95,0	12,4

¹natürlicher Gehalt
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Magermilchpulver, Laktose, Pflanzliche Öle (Palme, Raps, Sonnenblume), Stärke, Palmkernfett, **Fischöl**, Cholinbitartrat, Natriumchlorid, Öl aus Mortierella alpina, L-Tryptophan, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, L-Cystin, Inositol, Kaliumchlorid, Kaliumcitrat, Taurin, Magnesiumoxid, Eisensulfat, L-Carnitin, Zinksulfat, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin E, Vitamin C, Thiamin, Kupfersulfat, Riboflavin, Vitamin B₆, Vitamin D, Vitamin A, Folsäure, Kaliumiodat, Mangansulfat, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B₁₂