

# Produktinformation



V-0001

## EISEN PLUS

### GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Hefefrei. Lactosefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 – 2 x täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten mit Flüssigkeit einnehmen

**1 Kapsel** enthält 150 mg Eisenorotat entsprechend 20 mg Eisen (142 % NRV\*), 100 mg Vitamin C (125 % NRV\*), 60 mg L-Serin und 0,4 mg Folsäure (200 % NRV\*);

**2 Kapseln** enthalten 300 mg Eisenorotat entsprechend 40 mg Eisen (284 % NRV\*), 200 mg Vitamin C (250% NRV\*); 120 mg L-Serin und 0,8 mg Folsäure (400 % NRV\*)

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

**Produktbeschreibung:**

Eisen gehört zu den essentiellen Spurenelementen und trägt zur Bildung der roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei, es unterstützt den normalen Energiestoffwechsel sowie den Sauerstofftransport im Körper. Während Vitamin C, Kupfer oder auch die Orotsäure die Eisenaufnahme verbessern, können zum Beispiel Tannine aus Tee, Kaffee oder Rotwein die Aufnahme aus der Nahrung behindern. Vor allem bei Sportlern, in der Schwangerschaft und Stillzeit, Kindern und Jugendlichen im Wachstum und Blutspendern ist reines Eisen zu wenig. Es werden Co-Faktoren wie die Folsäure, Kupfer, Vitamin C oder auch L-Serin für die effektive Eisenverwertung benötigt.

Orotsäure wurde erstmals im Jahr 1905 von italienischen Wissenschaftlern aus Kuhmolke isoliert. Sie wird im Organismus endogen aus den Aminosäuren Asparaginsäure und Glutamin gebildet. Die Orotsäure ist für die Proteinbiosynthese, die Bildung von Phospholipiden und den zellulären Energiestoffwechsel von zentraler Bedeutung. Sie kann auch die Leistungsfähigkeit des Herzens verbessern und günstige Effekte auf das kardiovaskuläre System ausüben.

L-Serin ist eine semi-essentielle Aminosäure und proteinogen d.h. aus ihr können unter anderem Proteine im menschlichen Körper gebildet werden. Sie fördert die Aufnahme von Eisen signifikant und erhöht damit auch dessen Bioverfügbarkeit.

Die Folsäure erfüllt zahlreiche Aufgaben im Organismus und ist dabei vor allem bei der Zellneubildung (Schleimhäute), der Zellteilung, der Blutzellbildung im Knochenmark und der Entgiftung von Homocystein, welches zelltoxisch ist, beteiligt. Auch für den Aufbau der DNA ist sie unerlässlich.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



Eisen Plus trägt

- zu einer normalen kognitiven Funktion
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu normaler Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin
- zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei Sportlern und
- zur Entgiftung von Homocystein bei

**Rohstoffbeschreibung:**

Eisenorotat wird durch chemischen Synthese hergestellt und ist gut resorbierbar. Die Ascorbinsäure und die Folsäure werden ebenfalls synthetisch hergestellt und entsprechen höchsten Qualitätsanforderungen. Die verwendeten VEGI-Kapseln bestehen aus Cellulose.

**Inhaltsstoffe:**

Eisenorotat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Ascorbinsäure; Kapselhülle: Cellulose; L-Serin; Folsäure

**Referenzen:**

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission  
Bioverfügbarkeit oraler Eisenpräparate (Georg Thieme Verlag, Stuttgart)  
Mikronährstoffe: Metabolic Tuning-Prävention-Therapie (Uwe Gröber)

Eisen Plus GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 07367 3	30 Kps.	15 g
90 08124 07368 0	60 Kps.	31 g
90 08124 07369 7	90 Kps.	47 g
90 08124 07370 3	120 Kps.	63 g
90 08124 07371 0	180 Kps.	95 g
90 08124 07372 7	360 Kps.	190 g
90 08124 07373 4	750 Kps.	396 g
90 08124 07374 1	1750 Kps.	924 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

