

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

**pantostin**<sup>®</sup>  
0,25 mg/ml Lösung

### Zur Anwendung bei Erwachsenen

Wirkstoff: Alfatradiol

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Pantostin jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Pantostin und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Pantostin beachten?
3. Wie ist Pantostin anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Pantostin aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. WAS IST PANTOSTIN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Pantostin ist ein Kopfhaut- und Haartherapeutikum

Zur Steigerung der verminderten Anagenhaarrate bei der leichten androgenetischen Alopecie (hormonell bedingter Haarausfall) bei Männern und Frauen.

### 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON PANTOSTIN BEACHTEN?

#### Pantostin darf nicht angewendet werden

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Alfatradiol oder einen der sonstigen Bestandteile von Pantostin sind.

#### Anwendung von Pantostin mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Es sind bisher keine Wechselwirkungen bekannt.

#### Anwendung von Pantostin bei Kindern und Jugendlichen:

Bei Personen unter 18 Jahren liegen keine Erfahrungen vor.

#### Schwangerschaft und Stillzeit:

Spezielle Erfahrungen mit der Anwendung von Pantostin in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor. Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine Vorsichtsmaßnahmen zu beachten.

### 3. WIE IST PANTOSTIN ANZUWENDEN?

Wenden Sie Pantostin immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis: 3 ml Pantostin werden einmal täglich, am besten abends, aufgetragen. Nach Besserung des Haarausfalls bzw. der Krankheitserscheinungen kann die Anwendung auf jeden zweiten bis dritten Tag verringert werden. Dies ist frühestens nach einem Monat zu erwarten.

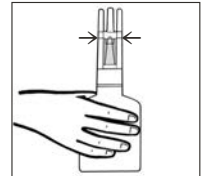
#### Art der Anwendung:

Nur zur äußeren Anwendung, nicht in die Augen und auf Schleimhäute bringen. Pantostin wird mittels Kopfhaut-Applikator direkt auf die Kopfhaut bzw. auf die erkrankten Stellen aufgetragen. Die Anwendung mit dem Kopfhaut-Applikator ist sehr einfach:



- 1. Vorbereitung des Kopfhaut-Applikators:** Während Sie mit einer Hand den Kopfhaut-Applikator am unteren Ende zusammen mit der Flasche festhalten, ziehen Sie mit der anderen Hand vorsichtig die Verschlusskappe ab.

- 2. Füllung des Kopfhaut-Applikators mit Pantostin:** Durch leichten Druck auf die stehende Flasche füllen Sie nun langsam Pantostin bis zu dem in der nebenstehenden Abbildung mit den Pfeilen gekennzeichneten Strich in der Dosierkammer. Beenden Sie jetzt den Druck auf die Flasche. Es befinden sich nun die für die Therapie erforderlichen 3 ml Pantostin in der Dosierkammer.



- 3. Therapeutische Anwendung von Pantostin:** Drehen Sie jetzt die Flasche um und setzen Sie den Kopfhaut-Applikator möglichst senkrecht auf die erkrankte Stelle auf. Drücken Sie nun leicht auf die Flasche. Die Dosierkammer gibt dann Pantostin gleichmäßig durch die kleine, kaum sichtbare Öffnung frei. Aus der Flasche selbst kann währenddessen keine weitere Lösung in die Dosierkammer dringen.

**4. Verteilung von Pantostin auf der Kopfhaut:**  
Um eine gleichmäßige Verteilung der empfohlenen Pantostin-Dosierung (3 ml) zu erreichen, sollten Sie den Kopfhaut-Applikator unter leichtem Zusammen-drücken der Flasche mehrere Male senkrecht im Bereich des Haarausfalls auf der Kopfhaut entlangführen. Danach emp-fiehlt es sich, die aufgetragene Pantostin-Lösung mit den Fingerspitzen unter leicht kreisenden Bewegungen gut in die Kopfhaut einzumassieren.



**5. Ende der Anwendung:**  
Nach Gebrauch setzen Sie die Verschlusskappe wieder auf den Kopfhaut-Applikator auf, damit die Flasche immer gut verschlossen bleibt.

**Dauer der Anwendung:**  
Eine Besserung des Haarausfalls ist frühestens nach einem Monat zu erwarten. Es liegen keine klinischen Erkenntnisse über die Wirksamkeit und Verträglichkeit bei längerer Anwendung als 1 Jahr vor. Eine längere Anwendung darf deshalb nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen. Es wurde nicht untersucht, wie lange die Wirkung des Präparates nach Absetzen anhält.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Pantostin zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge Pantostin angewendet haben, als Sie sollten:**  
Überdosierungserscheinungen sind bisher nicht bekannt.

**Wenn Sie die Anwendung von Pantostin vergessen haben:**  
Wenden Sie nicht die doppelte Dosis an, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Pantostin Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> <i>mehr als 1 von 10 Behandelten</i>
<b>Häufig:</b> <i>weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten</i>
<b>Gelegentlich:</b> <i>weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten</i>
<b>Selten:</b> <i>weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten</i>
<b>Sehr selten:</b> <i>weniger als 1 von 10.000 Behandelten oder unbekannt</i>

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Aufgrund des Alkoholanteils kann ein kurzfristiges Brennen oder Rötung und Juckreiz auf der Kopfhaut auftreten. Während der Anwendungszeit kann die Kopfhaut eher fettiger als trockener werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### 5. WIE IST PANTOSTIN AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und Behältnis nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

#### 6. WEITERE INFORMATIONEN

##### Was Pantostin enthält:

Der Wirkstoff ist:

**1 ml Pantostin enthält**  
Alfatradiol 0,25 mg

Die sonstigen Bestandteile sind:

Propan-2-ol, Glycerol 85 %, myo-Inositol, gereinigtes Wasser.

##### Wie Pantostin aussieht und Inhalt der Packung:

Pantostin ist als Lösung in Flaschen zu 100 ml, 2 x 100 ml und 3 x 100 ml (jeweils mit Kopfhaut-Applikator) erhältlich.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Georg Simons GmbH  
Eckenheimer Landstraße 100  
60048 Frankfurt/Main  
Telefon: 069/15 03-1  
Telefax: 069/15 03-200  
Ein Unternehmen der MERZ-Gruppe

#### Hersteller

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA  
Eckenheimer Landstraße 100  
60048 Frankfurt/Main  
Telefon: 069/15 03-1  
Telefax: 069/15 03-200

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2008**