

Verbraucherinformation zu unseren Pascoe-Basenprodukten:

# Basentabs

pH-balance Pascoe®

# Basenpulver

pH-balance Pascoe®

## Ihre Unterstützung für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt

### Nahrungsergänzungsmittel mit Zink zur Unterstützung des Säure-Basen-Haushalts

Sie haben sich entschieden, Ihren Säure-Basen-Haushalt mit den Pascoe-Basenprodukten zu unterstützen. Eine kluge Wahl, denn ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt ist die Basis für Ihre Gesunderhaltung. Damit alle wichtigen Stoffwechselfunktionen in Ihrem Körper optimal verlaufen, muss der Säure-Basen-Haushalt in Balance sein.

Die heutigen Lebensgewohnheiten können Ihren Säure-Basen-Haushalt beeinflussen: Essen Sie viel Fleisch, Wurst und Käse und wenig Obst und Gemüse? Rauchen Sie? Trinken Sie Alkohol? Keine Zeit für Bewegung? Fasten Sie? Treiben Sie Leistungssport? Dann könnte eine erhöhte Säurebelastung vorliegen. Um Säuren zu neutralisieren benötigt der Körper Bicarbonate. Der Mineralstoff Zink ist unverzichtbar für deren Bildung und somit für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Stoffwechsel.

Die Pascoe-Basenprodukte liefern Zink und können so Ihre Ernährung optimal unterstützen.

### Die Pascoe-Basenprodukte unterstützen Sie mit:

- Zink, Calcium, Magnesium, Natrium und Kalium  
Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

Es trägt außerdem bei zur

- Erhaltung normaler Haare,
- Erhaltung normaler Nägel,
- Erhaltung normaler Haut,
- Erhaltung normaler Sehkraft
- und zur Erhaltung einer normalen Funktion des Immunsystems.

Außerdem hilft Zink, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Calcium und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zudem zu einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

### Basenpulver pH-balance Pascoe® und Basentabs pH-balance Pascoe®

- sind für Schwangere und Stillende geeignet
- sind zucker-, laktose- und glutenfrei
- enthalten keine Aromen
- sind ohne Farbstoffe
- sind vegan\*

### Basentabs pH-balance Pascoe®

**Zutaten:** Calciumcarbonat, Natriumbicarbonat, Magnesiumcarbonat, Stabilisator: Polyvinylpyrrolidon, Dinatriumphosphat, Kaliumbicarbonat, Trennmittel: Siliciumdioxid, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Füllstoff: vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Zinksulfat

**Verzehrempfehlung:** 3-mal täglich 2-3 Tabletten zu oder nach den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

### Basenpulver pH-balance Pascoe®

**Zutaten:** Calciumcarbonat, Natriumbicarbonat, Magnesiumcarbonat, Dinatriumphosphat, Kaliumbicarbonat, Zinksulfat

**Basenpulver pH-balance Pascoe®** bieten wir in zwei verschiedenen Packungsgrößen an:

- 1) Packung mit 260 g Pulver in einem Schlauchbeutel  
**Verzehrempfehlung:** 1-mal täglich 1 Teelöffel voll Pulver (4 g) in ein Glas Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit trinken.
- 2) Packung mit 30 Portionsbeutel à 4 g Pulver  
**Verzehrempfehlung:** 1-mal täglich 1 Portionsbeutel Pulver (4 g) in ein Glas Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit trinken.

| Nährstoff-Tabelle: | Basentabs pH-balance Pascoe®             |        |  |        | Basenpulver pH-balance Pascoe®                                      |        |
|--------------------|--|--------|--|--------|---|--------|
|                    | pro Tagesverzehrempfehlung (6 Tabletten) | % NRV* | pro Tagesverzehrempfehlung (9 Tabletten) | % NRV* | pro Tagesverzehrempfehlung (1 Teelöffel bzw. 1 Beutel = 4 g Pulver) | % NRV* |
| Calcium            | 481 mg                                   | 60%*   | 721 mg                                   | 90%*   | 613 mg  | 77%*   |
| Natrium            | 294 mg                                   | 20%**  | 441 mg                                   | 29%**  | 377 mg  | 25%**  |
| Magnesium          | 182 mg                                   | 49%*   | 273 mg                                   | 73%*   | 232 mg  | 62%*   |
| Zink               | 1,5 mg                                   | 15%*   | 2,25 mg                                  | 22,5%* | 1,5 mg  | 15%*   |

\* % der empfohlenen Tagesdosis (Nährstoffbezugswert)

\*\* D-A-CH-Referenzwert

| Nährwert-Tabelle:           | Basentabs pH-balance Pascoe® |                   |                   | Basenpulver pH-balance Pascoe® |  |
|-----------------------------|------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------------------|--|
|                             | pro 100 g Tabletten          | pro 6 Tabletten   | pro 9 Tabletten   | pro 100 g Pulver               | pro Portion (1 Teelöffel bzw. 1 Beutel = 4 g Pulver) |
| Energie                     | 25,76 kJ/5,97 kcal           | 0,83 kJ/0,20 kcal | 1,25 kJ/0,30 kcal | 0 kJ/0 kcal                    | 0 kJ/0 kcal  |
| Fett                        | 0,60 g                       | 0,02 g            | 0,03 g            | 0 g                            | 0 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,60 g                       | 0,02 g            | 0,03 g            | 0 g                            | 0 g  |
| Kohlenhydrate               | 0 g                          | 0 g               | 0 g               | 0 g                            | 0 g  |
| davon Zucker                | 0 g                          | 0 g               | 0 g               | 0 g                            | 0 g  |
| Eiweiß                      | 0 g                          | 0 g               | 0 g               | 0 g                            | 0 g  |
| Salz (Natriumgehalt x 2,5)  | 21,93 g                      | 0,73 g            | 1,10 g            | 23,56 g                        | 0,94 g   |

Die angegebenen, empfohlenen täglichen Verzehrsmengen nicht überschreiten.

Nicht für Kinder unter 4 Jahren geeignet.

Diese Produkte sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Bitte trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren!

Sie suchen weitere Informationen zur basenreichen Ernährung?

Besuchen Sie unsere Internetseite [www.pascoe.de](http://www.pascoe.de) / [www.pascoe.at](http://www.pascoe.at)

**Packungsgrößen:**

Basentabs pH-balance Pascoe®: 100 Tabletten mit 15 pH-Teststreifen

Basentabs pH-balance Pascoe®: 200 Tabletten

Basenpulver pH-balance Pascoe®: 260 g Schlauchbeutel bzw. 30 Portionsbeutel

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Stand der Information: Dezember 2023**

\*Basentabs pH-balance Pascoe®: vegan; Basenpulver pH-balance Pascoe®: vegan gem. BLL

**Machen Sie den Säure-Basen-Check:**

**Tagesprofil des Urin-pH-Wertes**

Erwerben Sie dazu pH-Teststreifen, z.B. enthalten in Basentabs pH-balance Pascoe® (100 Tabletten), und messen Sie gemäß folgender Anleitung:

**Durchführung der Messung:**

1. Messen Sie über den Tag verteilt mindestens 3-mal den pH-Wert des Urins.
2. Vergleichen Sie sofort die Farbe Ihres angewendeten Teststreifens mit der pH-Wert-Skala.
3. Tragen Sie Ihre Werte in die unten stehenden Tabellen und in das Tagesprofil ein.

Ideal ist es, wenn die Werte Ihrer pH-Messungen des Urins innerhalb der weißen Kurve liegen.

Wiederholen Sie diese Messungen an 3 aufeinanderfolgenden Tagen, dann eine Woche später und eventuell einen Monat später.

**Tabellen und Tagesprofil:**

Die optimalen Messzeiten liegen zwischen 9.00 Uhr und 17.00 Uhr.

Datum: Tag 1:

| Messung | 1 | 2 | 3 |
|---------|---|---|---|
| Zeit    |   |   |   |
| pH-Wert |   |   |   |

Datum: Tag 2:

| Messung | 1 | 2 | 3 |
|---------|---|---|---|
| Zeit    |   |   |   |
| pH-Wert |   |   |   |

Datum: Tag 3:

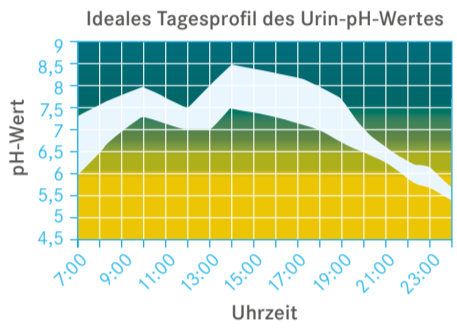
| Messung | 1 | 2 | 3 |
|---------|---|---|---|
| Zeit    |   |   |   |
| pH-Wert |   |   |   |

Datum: nach 1 Woche:

| Messung | 1 | 2 | 3 |
|---------|---|---|---|
| Zeit    |   |   |   |
| pH-Wert |   |   |   |

Datum: nach 1 Monat:

| Messung | 1 | 2 | 3 |
|---------|---|---|---|
| Zeit    |   |   |   |
| pH-Wert |   |   |   |



**Ernährungsgewohnheiten:**

| Genussmittel: | kein                     | wenig                    | mittel                   | viel                     |
|---------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Kaffee        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Alkohol       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Rauchen       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Süßigkeiten   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| Ernährung:       | kein                     | wenig                    | mittel                   | viel                     |
|------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Gemüse           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Obst             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Vollkornprodukte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fleisch          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fisch            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Milchprodukte    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Weißmehlprodukte | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

# Basentabs

pH-balance Pascoe®

ist ein Produkt der



*Alles Gute für Ihre Gesunderhaltung!*