

## **Gebrauchsanweisung**

Mit Chol-Arbuz® haben Sie sich für ein Qualitätsprodukt entschieden, das die Funktion Ihrer Galle und den Verdauungsvorgang wirksam unterstützen kann. Chol-Arbuz® enthält wertvolle Nährstoffe, welche die Ernährung auf eine schonende, biologisch angepasste Weise ergänzen.

---

# **CHOL-Arbuz®**

um mit javanischer Gelbwurz den Gallefluss anzuregen und die Verdauung auf natürliche Weise zu unterstützen

---

## **Was geschieht eigentlich bei der Verdauung?**

Unsere Nahrung besteht im Wesentlichen aus Eiweißstoffen, Fetten und Kohlehydraten. Der Körper kann diese nur dann verwerten, wenn sie verdaut, also in eine Form gebracht werden, in der sie in den Blutkreislauf gelangen können. Dafür müssen die Nahrungsbestandteile in Magen und Darm durch bestimmte körpereigene Wirkstoffe in ihre Bausteine aufgespaltet werden.

Eine wichtige Rolle spielt hier die Galle. Die Gallenflüssigkeit wird von der Leber laufend gebildet, in der Gallenblase gesammelt und gespeichert. Die sogenannte Blasengalle ist hochkonzentriert, so dass bei Bedarf eine ausreichende Menge an Gallenwirkstoffen verfügbar ist.

Während jeder Mahlzeit, am reichlichsten bei fetter Kost, wird die Galle in den Dünndarm entleert, um gemeinsam mit dem fettabbauenden Wirkstoff des Pankreassaftes die Verdauung des Nahrungsfettes zu sichern. Sie unterstützt damit die Aufnahme weiterer wichtiger Nahrungsbestandteile, etwa die der lebensnotwendigen Vitamine. Ist zu wenig Galle vorhanden, kann dies ebenso wie ein Mangel an Pankreasenzymen besonders bei fettreichen Speisen zu Störungen und Beschwerden beim Verdauungsvorgang führen.

## **Wie kann Chol-Arbuz® Sie unterstützen?**

Chol-Arbuz® enthält den Nährstoff Kurkuma aus der javanischen Gelbwurz, einem seit Jahrtausenden in Süd-Ostasien kultivierten Ingwergewächs. Neben dem Gebrauch als Würzpflanze sorgt deren Anteil an Curcumin für eine kräftige Anregung der Ausschüttung von Gallenflüssigkeit und fördert damit die Entleerung der Gallenblase. Weitere Inhaltsstoffe dieses auch heute häufig verzehrten Lebensmittels, p-Polymethyl-carbinol und ätherisches Öl, verstärken die Produktion von Gallenflüssigkeit in der Leber. Das in einem Dragee ebenfalls enthaltene Pankreatin ergänzt zudem die körpereigenen Verdauungsenzyme, deren Wirkung die Aufspaltung der Nahrung in ihre Einzelbe-

daunungsenzyme, deren Wirkung die Aufspaltung der Nahrung in ihre Einzelbestandteile erst ermöglicht.

### **Zutaten**

Kurkuma (39,3%); Pankreatin (16,8%); Zucker; Füllstoff: Gummi Arabicum, Talkum, Calciumcarbonat; Überzugsmittel: E 1207; Feuchthaltemittel: Polyethylenglycol; Farbstoffe: E 171, E 172; Trennmittel: Schellack, Kaolin

### **Was ist Chol-Arbuz ®?**

Chol-Arbuz ® ist ein Lebensmittel, das wichtige Bestandteile der javanischen Gelbwurz enthält und die Ausschüttung von Gallenflüssigkeit anregt. Ferner werden körpereigene Pankreasenzyme ergänzt.

Chol-Arbuz ® ist gluten- und lactosefrei und enthält keine Konservierungsstoffe.

### **Wie sollten Sie Chol-Arbuz ® einnehmen?**

Verzehrempfehlung: Dreimal täglich ein Dragee zu den Mahlzeiten mit etwas Flüssigkeit. Bei Bedarf kann die Dosis auf jeweils zwei Dragees gesteigert werden.

Die Einnahmedauer richtet sich nach Ihren Bedürfnissen. Da unser Körper täglich Nährstoffe benötigt, ist eine regelmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum empfehlenswert. Chol-Arbuz ® erweist sich auch bei einer Dauereinnahme als gut verträglich.

### **Was Sie noch über Chol-Arbuz ® wissen sollten?**

Chol-Arbuz ® ist exklusiv in Ihrer Apotheke erhältlich. Packungen mit 50 und 100 Dragees. Verwahren Sie Chol-Arbuz ® am besten kühl und trocken.

### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit**

Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten! Chol-Arbuz darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Gebrauchsanweisung beachten!

Bitte verwenden Sie die Packung nicht mehr nach dem aufgedruckten Verfallsdatum!

### **Wo finden Sie weitere hilfreiche Informationen und Tipps?**

Besuchen Sie uns auf unserer Internetseite [www.bittermedizin.de](http://www.bittermedizin.de) Hier finden Sie auch Informationen und Ratschläge für einen gesunden Lebensstil.

Sollten Sie weitere Fragen haben, so wenden Sie sich bitte an:  
info@bittermedizin.de

***bittermedizin***

Arzneimittel Vertriebs-GmbH

Postfach 800 309

81603 München

Internet: <http://www.bittermedizin.de>