

# Rabenhorst® PLUS



Nahrungsergänzung  
zum Trinken



## EISEN

### FÜR DEN EISEN- HAUSHALT

Eisen\*  
Vitamin C, B1, B2, B6 und B12

\* unterstützt bei  
erhöhtem Eisenbedarf

**Nutritional supplement with iron and vitamin C,  
B1, B2, B6 and B12**

For the iron balance; \*supports with increased iron requirement

**Ingredients:** Pear juice, lemon juice, honey, cherry juice, blackcurrant juice, grape juice, blackberry juice, extract of spiced herbs (water, rose-hip calyxes, camomile blossom, hops, rosemary, aniseed, fennel, juniper berries), iron(II)gluconate, thickening agent: locust bean gum, vitamins C, B1, B2, B6, B12, natural orange flavouring

**Recommended serving:** 2 × 10 ml = 20 ml (daily portion)

We recommend a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Food supplements should not be used as a substitute for a balanced and varied diet. The recommended daily serving must not be exceeded. Keep out of the reach of children. Do not use in case of an iron-storage disease. Shake well. Keep refrigerated after opening, use within 3 weeks. One bottle contains 22 daily portions of 20ml.

**Suplemento alimentar com ferro e vitamina C,  
B1, B2, B6 e B12**

Para o equilíbrio do ferro; \*ajuda em caso de aumento das necessidades de ferro

**Ingredientes:** Sumo de Pêra, sumo de Limão, mel, sumo de cereja, sumo de groselha, sumo de uva, sumo de amora, extracto de plantas (água, bagas de roseira brava, camomila flor, lúpulo, alecrim, anís, funcho, zimbro bagas), gluconato de ferro(II), espessante: goma de alfarroba, vitamina C, B1, B2, B6, B12, aroma natural de laranja

**Indução recomendada:** 2 × 10 ml = 20 ml (porção diária)

É importante seguir uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Os suplementos alimentares não devem ser usados como substitutos de uma dieta normal e equilibrada. A dose diária recomendada deve ser respeitada. Manter fora do alcance das crianças. Não utilizar em casos de hemocromatose. Agitar bem. Conservar refrigerado após abertura, use dentro de 3 semanas. Um frasco contém 22 doses diárias de 20 ml cada.

**Suplement diety zawierający żelazo oraz  
witaminy C, B1, B2, B6 i B12**

Dla prawidłowej gospodarki żelaza; \*pomaga przy zwiększonym zapotrzebowaniu na żelazo

**Składniki:** Sok gruszkowy, sok z cytryny, miód, sok wiśniowy, sok z czarnej porzeczki, sok winogronowy, sok z jeżyn, ekstrakty ziół (woda, kielichy dzikiej róży, kwiaty rumianku, chmiel, rozmaryn, anyż, koper włoski, jagody jałowca), glukonian żelaza (II), substancja zagęszczająca: mączka chleba świętojańskiego, witaminy C, B1, B2, B6, B12, naturalny aromat pomarańczowy

**Zalecana porcja do spożycia:** 2 × 10 ml = 20 ml (porcja dzienna)

Zalecamy zbilansowaną i zróżnicowaną dietę oraz zdrowy tryb życia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zbilansowanej i zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Nie stosować w przypadku choroby spichrzania żelaza (hemochromatoza). Przed użyciem należy dobrze wstrząsnąć butelką. Po otwarciu przechowywać w lodówce i zużyć w ciągu 3 tygodni. Jedna butelka zawiera 22 porcje dziennie po 20 ml każda.

Haus Rabenhorst • 53572 Unkel/Rhein, Germany  
[www.rabenhorst.de](http://www.rabenhorst.de)  
[www.rabenhorst-juice.com](http://www.rabenhorst-juice.com)

Mindestens haltbar bis /  
Best before / Consumir de  
preferência antes de / Najlepiej  
spożyć przed:



PZN-19505263

Inhalt/Content/Conteúdo/  
Objętość netto: e 450 ml

1224

# Rabenhorst® PLUS



Nahrungsergänzung  
zum Trinken



## EISEN

### FÜR DEN EISEN- HAUSHALT

Eisen\*  
Vitamin C, B1, B2, B6 und B12

\* unterstützt bei  
erhöhtem Eisenbedarf

# Rabenhorst® PLUS

**Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen  
und Vitamin C, B1, B2, B6 und B12**

Versorgen Sie Ihren Körper mit dem essenziellen Mineralstoff Eisen und wichtigen Vitaminen – auf Basis einer geschmackvollen Saftkomposition. Da Eisen vom Körper nicht selbst gebildet werden kann, muss es mit der Nahrung regelmäßig in ausreichender Menge zugeführt werden.

**Zutaten:** Birnensaft, Zitronensaft, Honig, Kirschsaft, Schwarzer Johannisbeersaft, Traubensaft, Brombeersaft, Auszug aus Gewürzkräutern (Wasser, Hagebuttenschalen, Kamillenblüten, Hopfen, Rosmarin, Anis, Fenchel, Wacholderbeeren), Eisen(II)gluconat, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Vitamin C, B1, B2, B6, B12, natürliches Orangenaroma

Dosierungsempfehlung:

Verzehrempfehlung zur Deckung des Tagesbedarfs an Eisen gemäß der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)	
Frauen und Mädchen (10–50 Jahre)	20 ml
Männliche Jugendliche (10–18 Jahre)	15 ml
Männer ab 19 Jahren und Frauen ab 51 Jahren	12,5 ml
Kinder ab 4 Jahren	10 ml
Stillende	25 ml
Schwangere	40 ml

**Verzehrempfehlung:** 2 × täglich 10 ml = 20 ml (Tagesportion)

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Nicht einnehmen bei Eisenspeicherkrankheit.

**Gebrauchshinweis:** Bitte die Flasche vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 3 Wochen verbrauchen. Eine Flasche enthält 22 Tagesportionen à 20 ml.

Nährstoffe / Nutrients / Nutrientes / Składniki odżywcze:

	pro Portion/ per portion/ por porção/ na porcję (20 ml)	% der Referenzmenge** / % of the nutrient reference value** / % de quantidade de referência** / % referen- cyjnej wartości spożycia**
Eisen / Iron / Ferro / Żelazo	15 mg	107 %
Vitamin C / Vitamina C / Witamina C	40 mg	50 %
Vitamin B1 / Vitamina B1 / Witamina B1	0,55 mg	50 %
Vitamin B2 / Vitamina B2 / Witamina B2	0,70 mg	50 %
Vitamin B6 / Vitamina B6 / Witamina B6	0,70 mg	50 %
Vitamin B12 / Vitamina B12 / Witamina B12	1,3 µg	50 %

\*\* Anteil der Referenzmenge gemäß Europäischer Union (NRV) /  
Proportion of the nutrient reference value (NRV) / Percentagem da  
dose diária de referência (VRN) / Udział w dziennej referencyjnej  
wartości spożycia

Wir empfehlen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Inhalt: e 450 ml