



MEGAMAX®
Fit & Vital
Aufbaukost
Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat
Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß,
Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen.

Nährwerte für Aufbaukost Vanille

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 g | NRV* | PRO PORTION | NRV* | PRO PORTION | NRV* | PRO PORTION |
|-------------------------------|--------------------|------|------------------------------|------|---|------|---|
| | | | 30 g Pulver in 300 ml Wasser | | 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5% Fett) | | Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl |
| Energie | 1633 kJ (385 kcal) | | 490 kJ (115 kcal) | | 1292 kJ (307 kcal) | | 1662 kJ (397 kcal) |
| Fett | < 0,5 g | | < 0,5 g | | 11 g | | 21 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,2 g | | < 0,1 g | | 7 g | | 17 g |
| Kohlenhydrate | 73 g | | 22 g | | 36 g | | 36 g |
| - davon Zucker | 26 g | | 8 g | | 22 g | | 22 g |
| Eiweiß | 22 g | | 7 g | | 17 g | | 17 g |
| Salz | < 0,01 g | | < 0,01 g | | 0,25 g | | 0,25 g |
| Vitamin B1 + Thiamin in mg | 2,75 | 250 | 0,83 | 75 | 0,97 | 88 | 0,97 |
| Vitamin B2 + Riboflavin in mg | 3,5 | 250 | 1,05 | 75 | 1,45 | 103 | 1,45 |
| Vitamin B6 in mg | 3,5 | 250 | 1,05 | 75 | 1,35 | 82 | 1,35 |
| Pantothensäure in mg | 15 | 250 | 4,5 | 75 | 5,3 | 88 | 5,3 |
| Niacinamid in mg | 40 | 250 | 12 | 75 | 12,2 | 76 | 12,2 |
| Biotin in µg | 125 | 250 | 37,5 | 75 | 43,5 | 87 | 43,5 |
| Folsäure in µg | 500 | 250 | 150 | 75 | 165 | 83 | 165 |
| Vitamin C in mg | 200 | 250 | 60 | 75 | 63,1 | 79 | 63,1 |
| Vitamin E in mg | 30 | 250 | 9 | 75 | 9 | 75 | 9 |
| Vitamin B12 in µg | 6,25 | 250 | 1,88 | 75 | 2,78 | 111 | 2,78 |
| Calcium in mg | 400 | 250 | 120 | 75 | 495 | 62 | 495 |
| Magnesium in mg | 180 | 250 | 54,4 | 75 | 86 | 23 | 86 |

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Vitamine B6, B12, Pantothensäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. MEGAMAX Aufbaukost ist als Zusatznahrung geeignet.

- Zur Kräftigung und bei Untergewicht
- Für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit
- Bei körperlichen Belastungen
- Bei Nährstoffmangel im Alter
- Ideal für Erholungsphasen nach medizinischen Behandlungen
- Gut löslich - leicht verzehrbar

Aufbaukost

Pulver zur Zubereitung eines fettarmen Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränkes mit Mineralstoffen und Vitaminen.

ZUTATEN:
Siehe Beutelaufdruck.

Hinweis für Allergiker:
Enthält Milcheiweiß. Glutenfrei.

ANWENDUNG: MEGAMAX Aufbaukost ist in- dividuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie den Beutelinhalt (30 g) MEGAMAX Aufbaukost in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann der Beutelinhalt auch in 300 ml Vollmilch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

MEGAMAX MCT Speiseöl: 500ml - PZN 13426290, 1000 ml - PZN 07498428.

Inhalt: 120 g
4 Einzelportionen Eiweiß 100 à 30 g.

Geschmacksrichtungen:
Vanille, Schoko, Banane, Erdbeer



Aufbaukost

Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat
Hochwertige fettarme Aufbaunahrung mit Eiweiß,
Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen.

Geschmack: Vanille, Schoko, Banane, Erdbeer

Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen **MEGAMAX-Mixbechern** mit Siebeinsatz. PZN 08711634.



Die Portionsbeutel à 30 g sind auch einzeln erhältlich. Praktisch für unterwegs.

| PZN | Artikel | Inhalt |
|----------|--------------------|--------|
| 12896177 | Aufbaukost Vanille | 30 g |
| 12896148 | Aufbaukost Schoko | 30 g |
| 12896154 | Aufbaukost Banane | 30 g |
| 12896160 | Aufbaukost Erdbeer | 30 g |

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309
info@megamax.de / www.megamax.de

Kühl und trocken lagern.
Mindestens haltbar bis: siehe Beutelaufdruck

120 g
4 Einzelportionen à 30 g



120 g
4 Einzelportionen à 30 g



Folgen Sie uns auf Facebook:
Megamax Nutrition