

# OptiMahl-Zink<sup>®</sup>

**Nahrungsergänzungsmittel**  
**Magensaftresistente Filmtablette**

Zink gehört zu den essentiellen Nährstoffen, die vom Körper nicht selbst gebildet werden können und daher über die Nahrung zugeführt werden müssen. Die Zinkzufuhr muss regelmäßig erfolgen, da Zink im Körper nur unzureichend gespeichert werden kann. Die Bioverfügbarkeit von Zink aus tierischen Lebensmitteln ist erheblich besser als aus pflanzlichen Quellen. Zink liegt in tierischen Produkten häufig an den Eiweißbaustein Histidin gebunden vor, wodurch die Aufnahme von Zink im Dünndarm unterstützt wird. Zink ist nach Eisen das zweithäufigste Spurenelement in unserem Körper. Es ist an vielen lebensnotwendigen Stoffwechselabläufen beteiligt.

Zink trägt zur Aufrechterhaltung normaler:

- Haut,
- Haare,
- Nägel,
- Sehkraft,
- Knochen und
- Serum-Testosteron-Spiegel bei

Zink trägt zu einer normalen:

- Funktion des Immunsystems,
- Kognitiven Entwicklung,
- Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei

Zink trägt zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei.

Zink trägt zum normalen Stoffwechsel:

- der Fettsäuren,
- der Makronährstoffe,
- von Kohlenhydraten und
- von Vitamin A bei

Zink trägt zum/zur normalen:

- Säure-Basen Stoffwechsel,
- Protein-Synthese,
- DNA-Synthese und Zellteilung bei

## **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene pro Tag eine Filmtablette OptiMahl-Zink<sup>®</sup> 30-60 Minuten vor einer Mahlzeit.

Die tägliche Verzehrsmenge (1 Filmtablette) enthält 15mg Zink. Das entspricht 150% des Tagesbedarfs nach NRV. (NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011)

## **Zutaten:**

Süßungsmittel: Sorbit; Zinkgluconat, Histidin, Maisstärke; Trennmittel: Talkum; Überzugmittel: Ethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Stabilisator: Hydroxypropylmethylcellulose; Farbstoff: Titandioxid; Trennmittel: Siliciumdioxid; Überzugmittel: Natriumalginat; mittelkettige Triglyceride; Überzugmittel: Speisefettsäuren.

## **Wichtiger Hinweis:**

Nahrungsergänzungsmittel sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern!  
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

OptiMahl-Zink® ist frei von Lactose und Gluten. Es eignet sich für Menschen mit einer Milchzucker-Unverträglichkeit (Lactose Intoleranz), einer Gluten-Unverträglichkeit (Zöliakie) und für Diabetiker unter Berücksichtigung der Nährwertangaben.

**OptiMahl-Zink® ist in Apotheken erhältlich**

Packungsgrößen: 50 Filmtabletten (PZN 01691495)  
100 Filmtabletten (PZN 00993797)

Hergestellt in Deutschland / Made in Germany

Fontapharm AG, Varrel 21, D-31303 Burgdorf, [www.fontapharm.de](http://www.fontapharm.de)