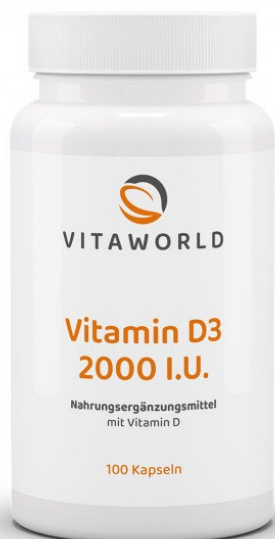


Vitamin D3 2000 I.U.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3



- Zur Unterstützung der Knochen sowie der Muskelfunktion
- Hoch dosiert mit 2000 I.U. Vitamin D3
- Kleine, leicht zu schluckende Kapseln

NÄHRSTOFFE	PRO KAPSEL	%NRV*
Vitamin D3	50 µg	1000 %

Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011 **Keine NRV vorhanden

Vegetarisch, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
10986166	100 Kapseln	28,5 g

Das Sonnenvitamin

Vitamin D ist ein ganz besonderes Vitamin – und das gleich in mehrfacher Hinsicht: Es zählt zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine und kann daher, im Gegensatz zu wasserlöslichen Vitaminen, im Körper eingelagert werden. Da fettlösliche Vitamine gemeinsam mit Fetten absorbiert werden, kann die gleichzeitige Zufuhr von Fett die Aufnahme dieser Vitamine daher steigern. Das heißt jedoch auch, dass bei Menschen, die sehr fettarme Kost zu sich nehmen, auch nur geringe Mengen dieser Vitamine in den Organismus gelangen. Zudem ist Vitamin D das einzige Vitamin, das vom Körper selbst produziert werden kann – durch Sonneneinstrahlung.

Wichtig ist Vitamin D für zahlreiche Stoffwechselfvorgänge. Dazu muss es jedoch erst in Haut, Leber und Nieren in eine verwertbare Form umgewandelt werden, das sogenannte Calcitriol (1,25-Dihydroxycholecalciferol). Die Vitamin-D-Hormone, als Calcitriol-Derivate bezeichnet, werden vor allem im Darm und in der Niere sowie in Knochen, Muskeln und Nerven benötigt. Sie beeinflussen den Calcium- und Phosphathaushalt und stellen die ausreichende Aufnahme und Speicherung von Calcium sicher. Doch das Prohormon spielt auch bei zahlreichen weiteren biologischen Prozessen eine wichtige Rolle, insbesondere in Verbindung mit dem Immunsystem.

So hat Vitamin D zahlreiche wichtige Aufgaben im Körper, und insbesondere Menschen, die nur wenig Fett zu sich nehmen, sollten auf ihren Vitamin-D-Haushalt achten.

Zutaten:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Cholecalciferol, Trennmittel: L-Leucin

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten zu einer Mahlzeit.

Vitamin D3 2000 I.U.

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3

Wichtige Hinweise

Vor dem Verzehr sollten Schwangere, Stillende, Menschen mit Nierenproblemen und erhöhtem Calciumspiegel in Blut und Urin oder Neigung zu Nierensteinbildung den Arzt befragen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

Vitamin D trägt bei zu

- einer normalen Aufnahme / Verwertung von Calcium und Phosphor
- einem normalen Calciumspiegel im Blut
- der Erhaltung normaler Knochen
- der Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- der Erhaltung normaler Zähne
- einer normalen Funktion des Immunsystems

Vitamin D hat

- eine Funktion bei der Zellteilung