

# Produktinformation

## LUTEIN

---

### 10 mg GPH Kapseln aus Lutein

Hinweise:  
Glutenfrei. Lactosefrei.

Verzehrempfehlung:  
Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 10 mg Lutein.

V-0006

#### Produktbeschreibung:

Lutein gehört zur Gruppe der Carotinoide. So wie das Beta-Carotin als Provitamin A von zentraler Bedeutung für das Sehvermögen und den gesamten Stoffwechsel ist, spielen auch Lutein und Zeaxanthin eine wichtige Rolle für das Auge. Das gelbe Carotinoid Lutein kommt in besonders hoher Konzentration im menschlichen Auge vor. Man geht davon aus, dass Lutein die Sehzellen in der Netzhaut vor Schäden durch blaues Licht und freie Radikale schützt und damit gesundes Sehen unterstützen kann. Lutein kommt in allen grünen Blattgemüsen sowie in verschiedenen Obstsorten vor.

Die gelben Carotinoide Lutein und Zeaxanthin schützen das Auge vor Schäden durch (Sonnen-) Licht. Lutein und Zeaxanthin kommen in besonders hohen Konzentrationen im Gelben Fleck, in der Netzhaut des Auges, vor. Im Gelben Fleck werden die beiden Carotinoide selektiv angereichert. Lutein sorgt in der Makula für scharfes Sehen. Es gibt Hinweise, dass es die Sinneszellen der Netzhaut (Fotorezeptoren) vor durch Licht verursachten Schäden schützt, welche vor allem durch freie Radikale hervorgerufen werden. Lutein absorbiert blaues Licht, bevor es die Sehzellen erreicht. Dadurch wird die Entstehung freier Radikale, die die Netzhaut schädigen, vermieden. Lutein senkt somit das Risiko altersbedingter Augenkrankheiten wie z.B. Makuladegeneration usw.

#### Rohstoffbeschreibung:

Bei dem verwendeten Lutein handelt es sich um FloraGLO Lutein® (FloraGLO is a registered trademark of Kemin Industries, Inc.), einen qualitativ hochwertigen pflanzlichen Rohstoff standardisiert auf freies Lutein und Zeaxanthin. Die Carotinoide werden aus der Ringelblume (Tagetes erecta) gewonnen.

#### Inhaltsstoffe:

Lutein (35 %) (modifizierte Speisestärke, Maisstärke, Lutein, Glucosesirup, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat, DL-alpha-Tocopherol); Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend



wirken!); Kapselhülle: Cellulose; Farbstoff in der Kapselhülle: Eisenoxid; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

**Referenzen:**

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 1109

Gröber, U., 2. Auflage. Orthomolekulare Medizin. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 78f

Hahn, A. (2006). Nahrungsergänzungsmittel und ergänzende bilanzierte Diäten. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S.365f

Lutein 10 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 01168 2	30 Kps.	8 g
90 08124 01169 9	60 Kps.	16 g
90 08124 01170 5	90 Kps.	25 g
90 08124 01171 2	180 Kps.	50 g
90 08124 01172 9	360 Kps.	101 g
90 08124 01173 6	750 Kps.	211 g
90 08124 02005 9	1750 Kps.	494 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

