

**Diätetisches Lebensmittel zur besonderen Ernährung bei Lactose-Intoleranz (Milchzucker-Unverträglichkeit) im Rahmen eines Diätplans.**

Im Rahmen einer gesunden Ernährung sind Milch und Milchprodukte besonders wichtig, da sie unseren Organismus mit hochwertigem Eiweiß, Calcium und weiteren Mineralien sowie Vitaminen versorgen. Die Verdauung von Milch und Milchprodukten beginnt mit der Aufspaltung der einzelnen Milchbestandteile durch natürliche Enzyme. Das Enzym Lactase spaltet den in allen Milchprodukten enthaltenen Milchzucker (Lactose) in seine Bestandteile Glucose und Galactose auf, die vom Körper leicht verwertet werden können. Bei Lactose-Intoleranz gelangt unverdauter Milchzucker bis in die unteren Darmabschnitte und verursacht eine unerwünschte Gärung im gesamten Darmtrakt.

Bei Personen, die Probleme mit der Verdauung von Lactose haben, verbessert das Enzym Lactase die Milchzuckerverdauung. Jede Lactase Kapsel enthält 4000 FCC-Einheiten\* Lactase. Die Lactase-Enzyme spalten den Milchzucker und fördern den unbeschwerten Genuss von Milch, Milchprodukten und anderen milchzuckerhaltigen Lebensmitteln. Dadurch kann auch die Versorgung des Körpers mit den darin enthaltenen essentiellen Nährstoffen, Mineralien und Vitaminen gesichert werden.

Mit Lactase Enzym Kapseln können Sie endlich Milch, Sahne, Eiscreme, Joghurt und Käse unbeschwert genießen!

\*FCC = lebensmittelchemische Einheiten (gemäß Food Chemical Codex)  
1000 FCC Lactase können 5 Gramm Milchzucker abbauen

Mehr Informationen im Internet unter: [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)



**THE NUTRI STORE**

# Lactase

## Enzym Kapseln

**Bei Lactose-Intoleranz  
(Milchzucker-Unverträglichkeit)**

**4000 FCC  
Einheiten  
pro Kapsel**



**200 Kapseln = 80 g**

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie je nach Grad der Lactose-Intoleranz und der aufgenommenen Lactosemenge 1 bis 3 Kapseln vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit.

4000 FCC Lactase können ca. 20 g Lactose abbauen.

Da es Unterschiede bei der Lactoseintoleranz gibt, sollten sich Betroffene Rat bezüglich der Funktion des Stoffes bei ihrer Ernährung holen.

<b>Nährwerte</b>	<b>pro Kapsel</b>	<b>pro 100g</b>
Eiweiß	0,145 g	36,2 g
Kohlenhydrate	0,004 g	1,0 g
Physiologischer Brennwert	2,5 kJ (0,6 kcal)	633 kJ (150 kcal)

**Zutaten:** Magnesiumcarbonat, Lactase (4000 FCC-Einheiten pro Kapsel), Gelatine, Trennmittel Magnesiumstearat

**Inhalt: 200 Kapseln = 80 g**

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.:

31.12.2017  
#7408477-1406

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25°C lagern sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**

Postfach 367 - FL-9493 Mauren [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)