



Pu Erh Tee



Produktbeschreibung:

Pu Erh ist eine Teesorte, die in der südchinesischen Provinz Yunnan aus Blättern der Assam Variante der Teepflanze (*Camellia sinensis* var. *Assamica* L.) hergestellt wird. Der Aufguss ergibt einen dunklen, rotbraunen Tee mit erdigem, würzigem Geschmack. Auf Grund der Fermentation wird Pu Erh Tee bereits seit Jahrhunderten zur Harmonisierung des Magen-Darm-Traktes eingesetzt. In Asien ist Pu Erh Tee auch ein beliebtes Getränk zur Unterstützung von Diäten.



Zusammensetzung:

Pu Erh Tee enthält getrocknete, fermentierte zu einem Kuchen gepresste Blätter von *Camellia sinensis* die nach strengen Qualitätsanforderungen geprüft werden.



Verzehrempfehlung:

1-3 x täglich ½ EL (2 g) mit 75 ml heißem (nicht kochendem) Wasser übergießen, 10 Minuten bedeckt ziehen lassen, abseihen und trinken. Vor dem eigentlichen Aufguss sollten die Blätter bereits kurz mit Wasser übergossen werden, damit sie sich beim Aufguss besser öffnen.