



Ortho 1 Doc[®]
MEINE NÄHRSTOFFE

Vitamin A Tropfen

Nahrungsergänzungsmittel
mit Vitamin A



glutenfrei



laktosefrei



fructosefrei

Vitamin A:

- ✓ trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystem bei
- ✓ trägt zur Erhaltung normaler Haut und Schleimhäute bei
- ✓ trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei
- ✓ trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
- ✓ hat eine Funktion in der Zellspezialisierung

Zusammensetzung	Pro Verzehr 2 Tropfen	% NRV*
Vitamin A	300 µg (1000 IE**)	37
* gemäß Nährstoffbezugswert (NRV)		
**IE Internationale Einheiten		

Zutaten: Mittelkettige Triglyceride; Retinylpalmitat; Antioxidationsmittel: dl-alpha-Tocopherol.

Verzehrempfehlung: 2x täglich 1 Tropfen (entsprechen à 500 IE Vitamin A) pur auf die Zunge geben oder mit Flüssigkeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils.

Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

20 ml zur Nahrungsergänzung

2 Tropfen entsprechen ca. 0,06 ml

PZN 11297078 / Preis: 24,95 €

Kyberg Vital GmbH, Keltenring 8, D-82041 Oberhaching,
www.kyberg-vital.de, info@kyberg-vital.de

Ortho 1 Doc[®]
MEINE NÄHRSTOFFE

Vitamin A Tropfen

Nahrungsergänzungsmittel
mit Vitamin A

Ortho 1 Doc[®]
MEINE NÄHRSTOFFE

Vitamin A

Das Vitamin A gehört zu den fettlöslichen Vitaminen und stellt keinen einzelnen Nährstoff dar, sondern umfasst eine Gruppe von Substanzen, die im Körper eine „Vitamin A - Wirkung“ durch die gemeinsame Wirkform Retinol aufweisen.

Gute Vitamin A Lieferanten sind Fisch, Eigelb, Milch und Leber. In pflanzlichen Lebensmitteln finden sich vor allem Vorstufen, sogenannte Provitamine, die im Körper dann in Vitamin A verstoffwechselt werden. Das wohl bekannteste Provitamin ist das beta-Carotin, das reichlich in Karotten und Kürbis enthalten ist.



Vitamin A Verbindungen
„Retinylester“

in z.B.: Eier, Fisch,
Fleisch, Leber, Milch

Vitamin A Vorstufen
„Carotinoide“

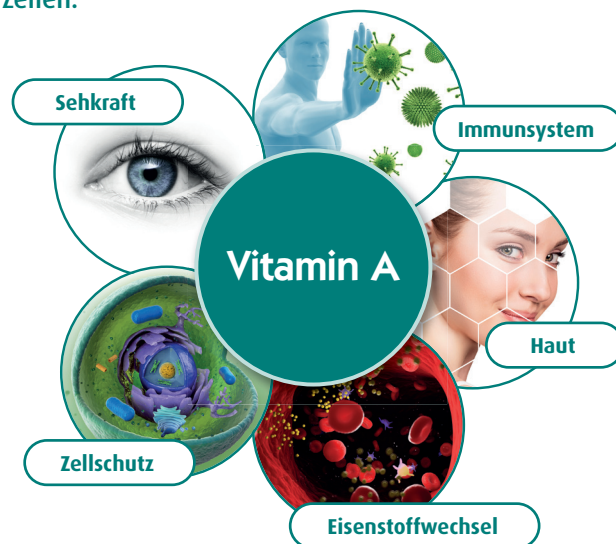
in z.B.: Karotten, Kürbis,
Paprika, Tomaten, Orangen

Vitamin A
Wirkform im Körper
„Retinol“

Vitamin A ist besonders wichtig für einen normalen Sehvorgang, da es hier Bestandteil des Sehpigments Rhodopsin ist. Dieses ist dafür verantwortlich Lichtreize, die ins Auge fallen, in Sinnesreize umzuwandeln, sodass für unser Gehirn ein Bild entsteht.

Eine normale Regeneration von Haut und Schleimhäuten gehört ebenfalls zu den Aufgaben des Vitamin A. Auch deshalb, ist es wichtig für ein starkes Immunsystem mit intakten Abwehrbarrieren.

Den Prozess, bei dem sich aus Stammzellen andere Zellen mit spezifischer Struktur und physiologischer Funktion entwickeln, wie zum Beispiel Blutzellen oder Nervenzellen, nennt man Zelldifferenzierung. Auch hierbei ist das Vitamin A involviert, genauso wie am Eisenstoffwechsel, der wichtig ist für die Sauerstoffversorgung der Zellen.



Empfohlene Tageszufuhr Vitamin A
(Retinoläquivalent) bei Erwachsenen:
700 µg (für Frauen) - 850 µg (für Männer)*

*laut DEG (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

Neben den anderen fettlöslichen Vitaminen, dem Vitamin E, Vitamin D und Vitamin K zählt auch Vitamin A zu den unentbehrlichen Nährstoffen, die auf viele Körperfunktionen Einfluss nehmen und für deren Funktion elementar sind.