

## Pure Focus



### Unterstützt die geistige Leistung\*

- ✓ Für die geistige Leistung, Energie, Nerven und Stimmung\*
- ✓ Mit Cognivia™ – dem innovativen Salbei-Extrakt
- ✓ L-Theanin, Magnesium und Ashwagandha
- ✓ Polyphenole aus Grüntee und Koffein aus Guarana
- ✓ Vegan, deutsche Apotheken-Marke

83 g (100 Tabletten à 830 mg; 50 Portionen)

### Ihr täglicher Begleiter für Beruf, Studium, Sport und Alltag

Fühlen Sie sich müde, erschöpft und antriebslos? Im Alltag sind Sie oft gestresst oder leicht gereizt?

Bereits mit der Einnahme von 2 Pure Focus-Tabletten am Tag unterstützen Sie dank der enthaltenen Pantothenensäure Ihre normale geistige Leistung. Aufgrund des enthaltenen Magnesiums unterstützen Sie die normale Funktion von Psyche (Stimmung) und Nerven sowie die Verringerung von Müdigkeit.

\*Die in Pure Focus enthaltenen Mikronährstoffe leisten einen wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag zu den folgenden normalen Körperfunktionen:

- **Geistige Leistung** und **Synthese einiger Neurotransmitter** – Pantothenensäure
- **Psyche** und **Nerven** – Magnesium
- **Energiestoffwechsel** – Magnesium, Pantothenensäure
- **Verringerung von Müdigkeit** und **Ermüdung** – Magnesium

## Besondere Inhaltsstoffe für Ihren persönlichen Fokus

Pure Focus enthält Cognivia™, Magnesium, Ashwagandha, Grüntee und Guarana

### Cognivia™

Aufgrund seiner vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten ist Salbei seit Jahrhunderten bekannt und auch als Teegetränk sehr beliebt. Das in Pure Focus enthaltene Cognivia™ besteht aus einem besonderen Salbeiblatt-Extrakt sowie mikroverkapseltem ätherischen Salbeiöl. Dank der Mikroverkapselung durch Akazienfasern wird das ätherische Salbeiöl vor Oxidation und Austrocknung geschützt.



Vier Doppelblindstudien\*\* zeigten, dass Cognivia™ die Stimmung und geistige Leistungsfähigkeit (Gedächtnis, Konzentration, Reaktionszeit) von gesunden Personen deutlich verbessert.

- \*\* • KENNEDY et al. (2006): Effects of Cholinesterase Inhibiting Sage (*Salvia officinalis*) on Mood, Anxiety, and Performance on a psychological Stressor Battery. *Neuropsychopharmacology*; 31(4):845-852.
- KENNEDY et al. (2011): Monoterpenoid extract of sage (*Salvia lavandulaefolia*) with cholinesterase inhibiting properties improves cognitive performance and mood in healthy adults. *J Psychopharmacol*; 25(8):1088-1100.
- INSERM: Cognition, Action et Sensorimotor plasticity. Sport science university, Dijon, FR
- Wightman et al. (2021): The Acute and Chronic Cognitive Effects of a Sage Extract: A Randomized, Placebo Controlled Study in Healthy Humans, *Nutrients*; 13(1): 218.

### Magnesium

Magnesium unterstützt die normale Funktion von Psyche und Nerven. In Pure Focus wird eine besondere Form des Magnesiums eingesetzt: Hypro-ri® Magnesium. Es kombiniert marines Magnesium (natürliche Magnesiumquelle) mit Aminosäuren aus Reisprotein. In dieser Kombination ist der Mineralstoff besonders gut für unseren Körper verfügbar – besser als Magnesiumglycerophosphat oder -glycinat.

### Ashwagandha

Man kennt es auch unter den Begriffen Schlafbeere, Winterkirsche oder indischer Ginseng. Das auch aus dem Ayurveda bekannte Ashwagandha ist in Pure Focus in Extraktform mit einem Anteil von mindestens 7 % Withanoliden enthalten.

## L-Theanin und Grüntee

Die Rezeptur wird synergistisch ergänzt durch L-Theanin, das natürlicherweise in den Blättern von grünem Tee vorkommt sowie einem Grüntee-Extrakt, der wertvolle Polyphenole liefert.

## Guarana

Das Besondere an Guarana ist, dass aus ihm Koffein langsamer freigesetzt wird, wodurch es zu einer länger anhaltenden und mildereren Koffein-Wirkung kommt\*\*\*. Das in Guarana enthaltene Koffein hilft die Wachsamkeit und Konzentration zu verbessern.

\*\*\*D'Angelo S, Ascione A (2020): Guarana and physical performance: A myth or reality? Journal of Human Sport and Exercise, 15(3proc), S539-S551.

2 Tabletten Pure Focus enthalten 170 mg Cognivia™, 60 mg Magnesium, 85 mg Ashwagandha, 60 mg L-Theanin, 170 mg Grüntee-Polyphenole und 100 mg Koffein aus Guarana.

## Verzehrempfehlung:

Nach Bedarf 1–2-mal am Tag 2 Tabletten mit etwas Wasser schlucken.

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Enthält Koffein (200 mg je Tagesdosis). Für Kinder und Schwangere nicht empfohlen.

Nahrungsergänzungsmittel

## Zutaten:

Guarana-Extrakt (27 %), Grüntee-Extrakt (20 %), Cognivia™ (10 %) (Salbei-Extrakt (*Salvia officinalis* L.), Akazienfaser, Salbeiöl (*Salvia lavendulifolia*)), Hypro-ri® Magnesium (10 %) (marines Magnesiumoxid, Reisproteinhydrolysat), Ashwagandha-Extrakt (5 %), Süßholzwurzel-Pulver, Füllstoff Cellulose, Ingwer-Pulver, Sonnenblumenlecithin, L-Theanin (4 %), Palmfett, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (pflanzlich), Kieselerde, Calcium-D-Pantothenat. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Cognivia™ ist eine Marke von Nexira.



**Nährwerte:**

Durchschnittswerte pro:	2 Tabletten <sup>1</sup>	4 Tabletten <sup>1</sup>
Cognivia™	170 mg	340 mg
Grüntee-Polyphenole	170 mg	340 mg
Koffein	100 mg	200 mg
Ashwagandha	85 mg	170 mg
L-Theanin	60 mg	120 mg
Magnesium	60 mg (16 % <sup>2</sup> )	120 mg (32 % <sup>2</sup> )
Pantothensäure	3 mg (50 % <sup>2</sup> )	6 mg (100 % <sup>2</sup> )
Silicium	6 mg	12 mg

<sup>1</sup>2 Tabletten = 1 Portion; 4 Tabletten = 2 Portionen (Tagesdosis)

<sup>2</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 18029843

Österreich: PHZNR 5642588

EAN/GTIN-Code 4 041246 502183

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:****Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit nunmehr 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der



Stand 26.06.2023

Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.



Dr. Jacob's®

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit