

# Bronchofit<sup>®</sup> Efeu-Hustensaft

0,87 g/ 100 ml

Flüssigkeit zum Einnehmen

Wirkstoff: Efeublätter-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab einem Jahr

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach einer Woche nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Bronchofit Efeu-Hustensaft und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Bronchofit Efeu-Hustensaft beachten?
3. Wie ist Bronchofit Efeu-Hustensaft einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Bronchofit Efeu-Hustensaft aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Bronchofit Efeu-Hustensaft und wofür wird er angewendet?

Bronchofit Efeu-Hustensaft ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung als schleimlösendes Mittel bei produktivem Husten.

### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Bronchofit Efeu-Hustensaft beachten?

#### Bronchofit Efeu-Hustensaft darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Efeublätter-Trockenextrakt, Pflanzen der Familie der Araliengewächse, z. B. Strahlenaralie (Schefflera), oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- von Kindern unter einem Jahr.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Bronchofit Efeu-Hustensaft einnehmen.

Bei Fieber, Atemnot, eitrigem oder blutigem Auswurf, sowie bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder unklaren Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bronchofit Efeu-Hustensaft sollte ohne ärztlichen Rat nicht zusammen mit hustenstillenden Arzneimitteln, wie z. B. Codein oder Dextromethorphan, angewendet werden. Besondere Vorsicht bei der Einnahme ist für Patienten mit Magenschleimhautentzündungen (Gastritis) oder Magengeschwüren erforderlich, da Efeu-Präparate Reizungen der Magenschleimhaut verursachen können.

#### Kinder

Dieses Arzneimittel darf von Kindern unter einem Jahr nicht eingenommen werden. Bei Kindern von 1-4 Jahren sollte bei wiederholtem oder andauerndem Husten eine ärztliche Diagnose vor der Behandlung erfolgen.

#### Einnahme von Bronchofit Efeu-Hustensaft zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/angewenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Dieses Arzneimittel sollte in der Schwangerschaft und während der Stillzeit nicht eingenommen werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### Bronchofit Efeu-Hustensaft enthält Fructose

Dieses Arzneimittel enthält 297 mg Fructose pro 1,8 ml entsprechend 165 mg/ml.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt bevor Sie (oder Ihr Kind) dieses Arzneimittel einnehmen, wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie (oder Ihr Kind) eine Unverträglichkeit gegenüber einigen Zuckern haben oder wenn bei Ihnen eine hereditäre Fructoseintoleranz (HFI) – eine seltene angeborene Erkrankung, bei der Fructose nicht abgebaut werden kann – festgestellt wurde.

#### Bronchofit Efeu-Hustensaft enthält Natrium

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro 1,8 ml, d.h., es ist nahezu „natriumfrei“.

#### Bronchofit Efeu-Hustensaft enthält Natriumbenzoat

Dieses Arzneimittel enthält 2,1 mg Natriumbenzoat pro 1,8 ml entsprechend 1,2 mg/ml.

#### Bronchofit Efeu-Hustensaft enthält Propylenglycol

Dieses Arzneimittel enthält 158,4 mg Propylenglycol pro 1,8 ml entsprechend 88 mg/ml.

### 3. Wie ist Bronchofit Efeu-Hustensaft einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren

Die empfohlene Dosis beträgt 3-mal täglich 1,8 ml (entsprechend 306 mg Efeublätter pro Tag).

#### Anwendung bei Kindern zwischen 5 und 11 Jahren

Die empfohlene Dosis beträgt 1- bis 2-mal täglich 1,8 ml (entsprechend 102-204 mg Efeublätter pro Tag).

#### Anwendung bei Kindern zwischen 1 und 4 Jahren

Die empfohlene Dosis beträgt 2-mal täglich 1 ml (entsprechend 113 mg Efeublätter pro Tag).

#### Anwendung bei Patienten mit Leber- und Nierenfunktionsstörung

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- und/oder Nierenfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

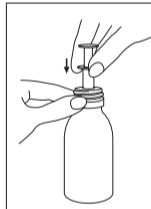
#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

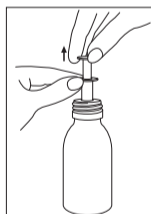
Bitte benutzen Sie zur genauen Dosierung die beige packte Dosierpipette.

Nehmen Sie Bronchofit Efeu-Hustensaft bitte unverdünnt oder in Wasser aufgelöst ein und trinken Sie ausreichend Flüssigkeit nach (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

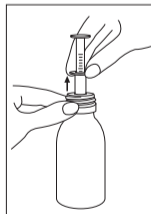
#### Hinweise zur Anwendung der Dosierpipette



1. Stellen Sie die Flasche auf einen ebenen Untergrund, wie z. B. einen Tisch. Führen Sie die Dosierpipette in die geöffnete Flasche ein und drücken diese nach unten, bis sie fest sitzt. Die Pipette und der Pipettenkolben sollten sich dabei in der untersten Position befinden.



2. Zum Abmessen der Dosiermenge halten Sie mit einer Hand die Dosierpipette fest und ziehen mit der anderen Hand den Kolben hoch, bis die gewünschte Menge in ml ablesbar ist.



3. Halten Sie die Flasche fest und ziehen Sie die Dosierpipette aus der Flasche. Die Dosiermenge kann direkt aus der Dosierpipette in den Mund Richtung Wangenrand gegeben werden. Alternativ können Sie die Dosiermenge auch auf einen Löffel geben (oder auch in Wasser auflösen s.o. Art der Anwendung) und dann zu sich nehmen.

4. Ziehen Sie nach der Anwendung den Kolben aus der Dosierpipette und reinigen Sie beide Teile gründlich mit warmem Wasser. Lassen Sie die Teile anschließend trocknen, bevor Sie sie wieder verwenden.

#### Dauer der Anwendung

Nehmen Sie dieses Arzneimittel ohne ärztlichen Rat nicht länger als eine Woche ein. Siehe auch Abschnitt 2. „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Bronchofit Efeu-Hustensaft eingenommen haben, als Sie sollten

Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

#### Wenn Sie die Einnahme von Bronchofit Efeu-Hustensaft vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Efeublätter-Trockenextrakt, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

Nebenwirkungen mit nicht bekannter Häufigkeit (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):

Bei empfindlichen Personen können Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) auftreten. Nach Einnahme von Efeu-haltigen Arzneimitteln können allergische Reaktionen (Atemnot, Schwellungen, Hautrötungen, Juckreiz) auftreten.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Bronchofit Efeu-Hustensaft aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „verwendbar bis:“ bzw. „verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Die Dauer der Haltbarkeit nach Öffnen der Flasche beträgt 6 Monate.

Als Gedächtnishilfe vermerken Sie bitte das Datum, an dem Sie die Flasche geöffnet haben, auf der Faltschachtel.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was Bronchofit Efeu-Hustensaft enthält

- Der Wirkstoff ist:  
100 ml Flüssigkeit enthalten 0,87 g Trockenextrakt aus Efeublättern (6,0–7,0:1) Auszugsmittel Ethanol 40 % (m/m).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Fructose (Ph.Eur.), Propylenglycol, Kirsch-Aroma, Glycerol, Povidon 30, Kaliumsorbat (Ph.Eur.), Natriumbenzoat, Maltodextrin, Citronensäure, Gereinigtes Wasser, Simeticon.

##### Wie Bronchofit Efeu-Hustensaft aussieht und Inhalt der Packung

Bronchofit Efeu-Hustensaft ist eine rötlich-braune, klare bis leicht getrübbte Lösung.

Bronchofit Efeu-Hustensaft ist in Packungen mit 100 ml und 2 x 100 ml Flüssigkeit erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Die beige packte Dosierpipette ist ein zertifiziertes Medizinprodukt mit CE-Kennzeichnung.

#### Pharmazeutischer Unternehmer

axicorp Pharma GmbH  
Marie-Curie-Straße 11  
61381 Friedrichsdorf  
Tel.: 0800-2940-100  
Fax: 0800-2946-100  
E-Mail: [service@axicorp.de](mailto:service@axicorp.de)  
[www.axicorp.de](http://www.axicorp.de)

#### Hersteller

**mibe** GmbH Arzneimittel  
Münchener Str. 15  
06796 Brehna



**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2023.**

---

Das Auszugsmittel des Trockenextraktes ist im Fertigarzneimittel weitestgehend entfernt.