

Melatonin Spray „Schlaf schön“

PZN 17203782

30 ml

Kategorie: Schlafen / Schlafmittel

Melatonin, Vitamin B6 und Lavendel für einen erholsamen Schlaf

- Melatonin-Spray mit Vitamin B6 und Lavendel
- Trägt zu einer verkürzten Einschlafzeit bei
- Praktisch als Spray für eine optimale Bioverfügbarkeit
- Vegan, laktose- und glutenfrei

Immer mehr Menschen leiden unter Einschlaf- oder Durchschlafstörungen. Ein gesunder und ausreichender Schlaf ist jedoch besonders wichtig, um Körper und Seele eine Ruhepause zu gönnen und Kraft zu sammeln für den nächsten Tag.

Der körpereigene Botenstoff Melatonin wird bei beginnender Dunkelheit im Gehirn produziert und steuert den Schlaf-Wach-Rhythmus. Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Melatonin-Produktion ab. Auch ein unregelmäßiger Lebens-Rhythmus, wie beispielsweise durch Schichtarbeit, kann sich ungünstig auf den Melatonin-Haushalt auswirken.

Das Melatonin Spray „Schlaf schön“ mit Vitamin B6 und Lavendelextrakt trägt zur Verkürzung der Einschlafzeit und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Lavendel beruhigt und fördert einen ruhigen und erholsamen Schlaf.

Zwei Sprühstöße enthalten 1 mg Melatonin und 4 mg Vitamin B6.

Anwendung / Verzehrempfehlung: Zwei Sprühstöße ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen

(2 Sprühstöße = 1 mg Melatonin)

Zutaten:

Gereinigtes Wasser, Sorbit (Süßungsmittel), Glycerin, Ethanol, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), natürliches Aroma Orange, Lavendel-Extrakt, Zitronensäure (Säuerungsmittel), Melatonin, Stevioglycosid (Süßungsmittel)