



- ✓ lactosefrei
- ✓ glutenfrei
- ✓ zuckerfrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# Elektrolyte

## zuckerfrei

Zitrone-Grapefruit Geschmack

Besonders in Zeiten körperlicher Belastungen, die mit starkem Schwitzen einhergehen, ob beim Sport oder auf Reisen, kann der Körper viel Flüssigkeit und darin gelöste Mineralstoffe – so genannte Elektrolyte – verlieren. Dann ist es wichtig entsprechende Flüssigkeits- und Mineralstoffverluste auszugleichen.

Für den Körper ist eine ausreichende Versorgung mit Elektrolyten und Flüssigkeit essenziell. Wichtige Elektrolyte sind Magnesium, Kalium, Natrium und Chlorid. Die zuckerfreie Brausetablette von Doppelherz liefert eine Zusammensetzung dieser Elektrolyte und trägt mit Magnesium zum Elektrolytgleichgewicht sowie zur Verringerung von Müdigkeit bei. Zur Zubereitung eines elektrolythaltigen Getränks wird die Brausetablette in 200 ml Wasser aufgelöst – zur Ergänzung des Flüssigkeitshaushaltes und zur Versorgung des Körpers mit Elektrolyten.

### Magnesium:

- leistet einen Beitrag zum normalen Energiestoffwechsel.
- trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.
- leistet einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 2 Brausetabletten)	% NRV*
Calcium	120 mg	15 %
Chlorid	600 mg	75 %
Kalium	300 mg	15 %
Magnesium	120 mg	32 %
Natrium	1000 mg	**

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011  
\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

### Verzehrempfehlung:

Zweimal täglich 1 Brausetablette in jeweils 200 ml Wasser auflösen und trinken.

### Hinweise:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Personen mit Nieren- und Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit einem Arzt halten.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de