

# Folate 400

mit Metafolin®

## Folsäure als biologisch aktives Folat

Das besondere an Pure Encapsulations® Folate 400 ist, dass es Metafolin® enthält. Das ist die Calciumverbindung der im Körper bereits natürlich vorkommenden bioaktiven Form von Folsäure (5-MTHF). Metafolin® ist direkt für den Organismus verfügbar, da es im Gegensatz zu Folsäure nicht mehr über das Enzym „MTHFR“ aktiviert werden muss und ist daher auch bei Frauen effektiv, die Folsäure nur suboptimal in bioaktives Folat umwandeln können. Es ist schwierig, die empfohlene Menge an Folat mit der Nahrung aufzunehmen. Eine ausreichende Versorgung mit Folsäure ist für die Zellteilung von Bedeutung.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Sicherung einer effektiven Folatversorgung
- bei reduzierter Folsäure-Zufuhr über die Ernährung oder erhöhtem Bedarf
- Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Aminosäure-Synthese („Aufbaustoffwechsel“) bei
- Folat trägt zur normalen psychischen Funktion und Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

**Erhältlich in der Apotheke.**



### Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

	Menge	% NRV*
Folat (als Calcium-L-Methylfolat, Metafolin®)	400 mcg	200 %

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



**Zutaten:** Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Calcium-L-Methylfolat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

	Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
	90	18 g	3940608	09506066

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.