

# Shiitake 400 mg GPH Kapseln

Der Shiitake Pilz (= *Lentinula edodes*) auch Shiang Gugu, Hua Gu oder Qua Gu genannt, kommt ursprünglich aus Ostasien (China, Japan, Vietnam). Er besitzt einen 5 bis 10 cm breiten, hellbraunen bis dunkelbraunen, trockenen Hut. Der Pilz wächst in Laubwäldern auf abgestorbenen Stämmen bevorzugt von Eichen-, Buchen-, Erlen- und Kastanienarten. In Asien, insbesondere in Japan wird der Shiitake seit Jahrhunderten nicht nur als Speisepilz sondern aufgrund seiner wertvollen Inhaltsstoffe auch als Vital- und Heilpilz geschätzt. Der Pilz kommt in Europa und Nordamerika nicht wildwachsend vor. Infolge seiner weltweit zunehmenden Beliebtheit wird er allerdings in steigendem Maße kultiviert. Somit ist der Shiitake nach dem Champignon der meistangebaute Kulturpilz. Der verwendete Pilzfruchtkörper enthält neben zahlreichen Mineralstoffen und Vitaminen eine Vielzahl an organischen Verbindungen, die sich nachweislich positiv auf die menschliche Gesundheit auswirken. Er zeichnet sich vor allem durch die Stimulierung der körpereigenen Immunabwehr und seine Effekte gegen Virus-, Pilz- und bakterielle Infektionen aus. Die immunmodulierenden Eigenschaften werden in erster Linie dem Pilzpolysaccharid Lentinan, einem unverzweigten  $\beta$ -(1-3)-Glucan zugeschrieben. Isoliertes Lentinan wird in Japan in Kombination mit Chemotherapeutika zur adjuvanten Tumorthherapie eingesetzt. Eritadenin, ein weiterer bedeutender Inhaltsstoff des Shiitake Pilzes, soll zur Senkung hoher Cholesterinspiegel führen und in weiterer Folge die Entstehung arteriosklerotischer Erkrankungen verhindern. Gemäß den langjährigen Erfahrungen der Traditionellen Chinesischen Medizin wird der Shiitake Pilz unter anderem auch bei Erkältungen, Grippe, Bronchitis, Kopfschmerzen, Diabetes und Entzündungen angewendet.

**Shiitake 400 mg GPH Kapseln** enthalten 400 mg Shiitake Pilzextrakt standardisiert auf 30% Polysaccharide in einer Cellulosekapsel. Vitalpilze wie der Shiitake Pilz haben großes Potential zum Auffangen freier Radikale und können arteriosklerotische Abläufe im Körper eindämmen. Durch diese Eigenschaft sind sie besonders für Berufsgruppen mit hohem Stressfaktor von Bedeutung. Außerdem zeigt der Shiitake Pilz aufgrund seiner immunmodulierenden Eigenschaft günstige Effekte auf Menschen mit geschwächtem Immunsystem. Durch seine Vielzahl an Vitaminen und Mineralstoffen kann der Shiitake Pilz zudem zur Nährstoffversorgung des Organismus beitragen. Daher eignen sich Shiitake 400 mg GPH Kapseln auch zur Unterstützung bei einer cholesterinbewussten Ernährung sowie bei natriumarmer Diät.

## ***Rohstoffbeschreibung:***

Der qualitätsgeprüfte hochwertige Extrakt wird aus dem Fruchtkörper des Shiitake Pilzes durch Extraktion gewonnen und anschließend sprühgetrocknet. Die Kapselhülle besteht aus Cellulose. Bei der Produktion werden keine Hilfsstoffe wie Farb- oder Konservierungsmittel eingesetzt.

## ***Verzehrempfehlung:***

2 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit zu den Mahlzeiten verzehren

## ***Hinweise:***

Bei Reaktionen der Haut sollte das Produkt abgesetzt werden.  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0002

Stand: Juni 2013

|         |                             |         |
|---------|-----------------------------|---------|
| 4044230 | Shiitake 400 mg GPH Kapseln | 60 St   |
| 4044247 | Shiitake 400 mg GPH Kapseln | 90 St   |
| 4044253 | Shiitake 400 mg GPH Kapseln | 120 St  |
| 4044276 | Shiitake 400 mg GPH Kapseln | 180 St  |
| 4044282 | Shiitake 400 mg GPH Kapseln | 360 St  |
| 4044299 | Shiitake 400 mg GPH Kapseln | 750 St  |
| 4044307 | Shiitake 400 mg GPH Kapseln | 1750 St |



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 2 von 2

Infoversion 0002

Stand: Juni 2013