

# Vagisan Intimwaschlotion

## Zur täglichen sanften Reinigung des äußeren Intimbereichs

### Frauen vertrauen Vagisan Intimwaschlotion

Richtige Intimhygiene – das bedeutet, rundum gepflegt zu sein und durch eine gesunde Hautflora den Intimbereich zu schützen.

Mit Vagisan Intimwaschlotion haben Sie genau die richtige Waschlotion für Ihren Intimbereich gewählt. Sie ist besonders hautverträglich und schonend.

Vertrauen auch Sie auf die sanfte Pflegeformel von Vagisan Intimwaschlotion.

### Die Haut – ein lebenswichtiges Organ

Mit fast zwei Quadratmetern Fläche ist die Haut unser größtes Organ. Sie schirmt unseren Körper gegen schädliche äußere Einflüsse ab und schützt uns vor Austrocknung und Krankheitserregern.

Außerdem ist sie ein wichtiges Sinnesorgan und reguliert unseren Temperaturhaushalt. Der wichtigste Schutzschild der Haut ist die Hornschichtbarriere mit dem sogenannten Hydrolipidfilm, der aus Fetten und feuchtigkeitbindenden Substanzen besteht.

### Der pH-Wert der Haut – natürlich sauer

Wie Sie vielleicht wissen, liegt der pH-Wert (Säurewert) unserer Haut, genauer der des Hydrolipidfilms, bei etwa 5,5. Da ein saurer pH-Wert Bakterien abwehrt, spricht man auch vom Säureschutzmantel der Haut.

Verschiedene Bestandteile des Hydrolipidfilms sind für den niedrigen pH-Wert verantwortlich:

Milchsäure und verschiedene Aminosäuren im Schweiß, freie Fettsäuren im Talg und Zellbestandteile der Hornschicht.

### Richtige Hygiene ist wichtig

Die Haut – insbesondere im Intimbereich – ist empfindlich gegenüber alkalischen Seifen oder Duschgelen. Aggressive Waschsubstanzen greifen den sauren Hydrolipidfilm der Haut an und beeinträchtigen damit ihre natürliche Schutzfunktion.

Bei falscher oder übertriebener Hygiene kommt es daher häufig zu Juckreiz, Hautreizungen und Infektionen durch krankmachende Pilze und Bakterien. So wird auch von Scheidenspülungen abgeraten, weil dadurch vaginale Infektionen und Entzündungen nicht verhindert, sondern eher begünstigt werden.

### Anforderungen an eine Intimwaschlotion

Gerade für Ihren Intimbereich brauchen Sie eine Waschlotion, die den Bedürfnissen Ihrer Haut angepasst ist.

Eine Waschlotion zur täglichen Intimpflege sollte einen der Haut entsprechenden pH-Wert haben und besonders hautfreundlich sein.

### Vagisan Intimwaschlotion – sanft und wirkungsvoll gepflegt

Es gibt eine Waschlotion, die genau auf die Bedürfnisse der Haut im Intimbereich abgestimmt ist: Vagisan Intimwaschlotion.

Milde Waschsubstanzen reinigen wirksam und dennoch schonend die Haut im Intimbereich.

Milchsäure sorgt für einen hautfreundlichen pH-Wert von ca. 5. So wird bei der Anwendung der natürliche Säureschutzmantel der Haut geschont. Mit Kamillenextrakt.

Wie sich in klinischen Prüfungen herausgestellt hat, ist Vagisan Intimwaschlotion ausgezeichnet verträglich\*.

### Anwendung von Vagisan Intimwaschlotion

Sie können Vagisan Intimwaschlotion wie ein Duschgel im Intimbereich anwenden. Eine erdnussgroße Menge auf die Handfläche auftragen, auf der angefeuchteten Haut verteilen und anschließend gründlich abspülen.

Vagisan Intimwaschlotion können Sie täglich anwenden, auch während der Monatsblutung. Die Waschlotion ist für alle Altersgruppen geeignet und kann auch während der Schwangerschaft angewendet werden. Wenn Sie an einer Scheideninfektion (z. B. durch Bakterien oder Pilze) leiden, kann Vagisan Intimwaschlotion begleitend zur medikamentösen Behandlung zur Reinigung des äußeren Intimbereichs verwendet werden. Vagisan Intimwaschlotion soll nicht für Scheidenspülungen angewendet werden.

### Ingredients

Aqua, Sodium Laureth Sulfate, Sodium Cocoamphoacetate, Cocamide Dea, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Propylene Glycol, Sodium Chloride, Lactic Acid, Chamomilla Recutita Flower Extract, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate, Parfum.

\* Studien-Nr. VIW-05/2007 (SAM); Data on file; Dr. Wolff

## Tipps zur Intimpflege

Es gibt einiges, das Sie zusätzlich für einen gesunden Intimbereich tun können – neben der täglichen Anwendung von Vagisan Intimwaschlotion.

1. Wenn Sie duschen, dann waschen Sie den Intimbereich mit der Hand und nicht mit einem Waschlappen – er kann Nährboden für Bakterien sein. Alternativ können Sie auch jeden Tag einen frischen Waschlappen benutzen.
2. Wechseln Sie regelmäßig Ihre Wäsche und Handtücher. Auch hier gilt: Geben Sie Krankheitserregern keine Chance.
3. Halten Sie den Intimbereich trocken und gehen Sie sicher, dass Ihre Haut frei atmen kann. Am besten sorgen Sie mit luftdurchlässiger Wäsche für ein gutes Klima. Achten Sie bei der Verwendung von Slipenlagen darauf, dass sie luftdurchlässig sind.
4. Nach dem Toilettenbesuch sollten Sie am besten immer „von vorn nach hinten“ wischen. So vermeiden Sie, dass Darmbakterien in Ihre Scheide gelangen.
5. Eine gesunde Ernährung mit vielen Vitaminen stärkt Ihre Abwehrkräfte.

## Vagisan – Für einen gesunden Intimbereich

Besuchen Sie uns unter [www.vagisan.de](http://www.vagisan.de). Hier finden Sie nützliche Tipps zur Intimpflege, Wissenswertes über den gesunden Intimbereich sowie Informationen zu den häufigsten Beschwerden und weiteren Vagisan-Produkten.

[www.vagisan.de](http://www.vagisan.de)

## Ihre Meinung zu Vagisan Intimwaschlotion ist uns wichtig

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie die unten stehenden Fragen beantworten und an Dr. Wolff Arzneimittel – Vagisan –, Sudbrackstraße 56, 33611 Bielefeld schicken oder den Fragebogen unter [www.vagisan.com/de/fragebogen](http://www.vagisan.com/de/fragebogen) ausfüllen.

Gerne können Sie Ihre Antwort auch per E-Mail an [info@vagisan.de](mailto:info@vagisan.de) senden oder uns ein Fax schicken (Telefax 0521 8808-334).

- Alter:**     bis 19 J.                       20–29 J.                       30–39 J.  
                  40–49 J.                       50–59 J.                       60 J. +

### Wie häufig verwenden Sie Vagisan Intimwaschlotion?

- täglich     1- bis 2-mal pro Woche     nur bei Beschwerden     \_\_\_\_\_

### Wie bewerten Sie Vagisan Intimwaschlotion?

- sehr gut                       gut                       befriedigend

Falls unzufrieden, Grund \_\_\_\_\_

### Hatten Sie vor Anwendung von Vagisan Intimwaschlotion Beschwerden im Intimbereich?

- ja                       nein

### Haben Sie seit der Anwendung von Vagisan Intimwaschlotion ...

... seltener Beschwerden im Intimbereich (z. B. Juckreiz, Brennen)     ja                       nein

... seltener Infektionen der Scheide (Bakterien, Pilze)                       ja                       nein

### Wie haben Sie von Vagisan Intimwaschlotion erfahren?

- Frauenarzt                       Apotheke                       Freundin                       Werbung

**Herzlichen Dank für Ihre Antworten!**