

## H&S Fastentee – Wohlfühltee *ergovit*

Basisch und unterstützend  
mit Birkenblättern und Zinnkraut

Jeder Mensch ist einzigartig.

Die Lebensqualität von uns Menschen wird von vielen Faktoren beeinflusst, unter anderem auch durch seine Fähigkeit zu Handeln und seine Ziele anzupacken.

Der Alltag eines Menschen wird geprägt von dem, was er tut z.B. sich selbst versorgen, zu seinem Lebensumfeld beizutragen und das Leben zu genießen. Erst wenn diese 3 Bereiche im ausgewogenen Gleichgewicht stehen, kann die Gesundheit auf Dauer erhalten bleiben.

Mit unserer neuen Wohlfühltee-Linie „ergovit“, wollen wir Ihnen einen Beitrag bieten Ihren Einklang mit Ihren Tätigkeiten, Wünschen und Zielen zu finden.

In einer ruhigen Minute mit einer Tasse Tee in der Hand können Sie entspannter und leichter überlegen, was Sie wirklich glücklich macht, welche Ziele Sie haben und welche Aufgaben Sie als nächstes Schritt für Schritt anpacken wollen.

Viel Erfolg wünschen wir Ihnen dabei und Genuß mit unseren ausgewählten Tee-Rezepturen!

**Empfehlung:** Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ist für das Wohlbefinden und die Gesundheit wichtig. Dazu sollten Sie täglich mindestens 2-3 Tassen dieses Tees trinken.

**Tassenfarbe:** Cognac-farbend

Kräutertee.

**Sensorik:** Würzig-süßer Geschmack von Haselnussblättern, Fenchel und Birkenblättern, abgerundet mit der frischen Note des Zitronengrases und des Verbenekrauts.

**Zutaten:** Brennesselblätter, Verbenenkraut, Zitronengras, Birkenblätter, Pfefferminze, Zinnkraut, Schafgarbenkraut, Fenchel, Gewürznelken, Haselnussblätter, Koriandersamen, Orthosiphonblätter, Zimt.

**Zubereitung:** 1 Filterbeutel für eine Tasse mit frischem, sprudelnd kochendem Wasser übergießen.

**Ziehzeit:** 8 Minuten

**Blattgradierung/Bearbeitung:** Feinschnitt/  
Fannings

Hochwertige 20er Filterbeutel mit Einzelversiegelung für Einzelanwendung