



## Anleitungen zur Pessarbehandlung

Dr. Arabin GmbH & Co KG im FEZ  
 Alfred-Herrhausen-Str. 44, 58455 Witten  
 Tel: (49) 0 2302 189214 Fax: (49) 0 2302 189216  
[www.dr-arabin.de](http://www.dr-arabin.de) [info@dr-arabin.de](mailto:info@dr-arabin.de)

CE 0482



## Scheidendehner

**Anwendungsbereich:** Die Scheidendehner bestehen aus flexiblem gewebefreundlichem Silikon. Wie alle Silikonkessare sind sie elastisch und können dadurch schmerzfrei eingeführt werden. **Mit Scheidendehnern werden Patientinnen behandelt, bei denen aus verschiedenen Gründen (Anlagestörung, Zustand nach Geburt und problematischer Naht eines Dammschnittes bei der Geburt, Zustand nach Operationen mit Verkleinerung und/oder Vernarbung der Scheide) eine Dehnung der Scheide angestrebt wird.**

**Größen:** Scheidendehner werden in vier Größen hergestellt:

**Extra Small:** 20 mm Durchmesser/ 120 mm Länge

**Small:** 26 mm Durchmesser/ 127 mm Länge

**Medium:** 30 mm Durchmesser/ 112 mm Länge

**Long:** 37 mm Durchmesser/ 137 mm Länge

**Gebrauch:** Ein Scheidendehner wird vom Arzt verordnet und angepasst. Das Einführen in entspannter Lage der Patientin wird durch Bestreichen des Pessars mit Gleitmittel oder Östrogencreme erleichtert. Dabei sollten ausschließlich östrialhaltige Cremes (kurze Haftung am Rezeptor) verwandt werden. Da zum Erzielen der Gleitfähigkeit relativ viel Creme (große Oberfläche) nötig ist, empfehlen wir die Verwendung einer niedrig dosierten östrialhaltigen Creme mit 0,1 mg Östriol/1g Creme, in seltenen Fällen mit 0,5 mg Östriol/1g Creme. Das Östriol sorgt auch für eine bessere Durchblutung des Gewebes. Bei Kontraindikationen für Östriolcremes kann etwa auch eine Antibiotica-Creme verwandt werden, die die Döderlein-Flora nicht zerstört. Bei starkem Fluor kann diese Behandlung auch (etwa 1-2x/Woche) fortgesetzt werden.

**Im allgemeinen wird die Patientin dazu angeleitet, den Scheidendehner selbst einzuführen.** Die Art, Frequenz und Dauer der Behandlung wird je nach Indikation und je nach angestrebtem Behandlungsziel vom Arzt festgelegt. Meist werden die Scheidendehner abends eingelegt und nachts belassen.



**Nebenwirkungen/ Komplikationen:** Die Scheidendehner sollten behutsam verwandt werden, ohne daß die Patientin große Schmerzen hat. Kontraindikationen für Östriolcremes sollten beachtet werden (z.B. Schwangerschaft, Stillzeit, östrogenabhängige Tumoren).



Das Produkt darf nur an einer Patientin verwendet werden und kann bei Zimmertemperatur gelagert werden. **Das Säubern des Pessars sollte unter fließendem lauwarmen Wasser ohne Verwendung von Desinfektionsmittel erfolgen.** Das Material ist mit aldehydischen Desinfektionsreinigern kompatibel (z.B. Gigasept FF neu) und geeignet für Dampfsterilisation bis 134°C /3,8 bar bzw. Heißluftsterilisation bis 250°C.

[REV / Datum: 6 / 01. 02.2010 – 8-sprachige Anleitung SD.doc]

D - SD