



aktiv

✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

# Aktiv-Meno

## Soja-Isoflavone

### +Calcium+D<sub>3</sub>

In den Wechseljahren verändert sich die körpereigene Hormonproduktion der Frau. Dies ist ein natürlicher Vorgang im weiblichen Organismus. Bei vielen Frauen kommt es im Rahmen dessen zu Veränderungen und Begleiterscheinungen, wie z. B. Hitzewallungen.

Für Gesundheit und Wohlbefinden in und nach den Wechseljahren spielen eine gesunde Lebensführung, ausreichende Bewegung sowie eine ausgewogene Ernährung eine wichtige Rolle.

In Asien hat der Verzehr von Soja eine lange Tradition. Soja stellt eine hochwertige Quelle für den Pflanzenstoff Isoflavone dar.

Calcium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, der zum normalen Knochenerhalt benötigt wird. Da in und nach den Wechseljahren dem Körper nach und nach Calcium entzogen werden kann, sollte Calcium regelmäßig und ausreichend über die Nahrung aufgenommen werden.

Die Tabletten von Doppelherz enthalten 500 mg Calcium in sinnvoller Kombination mit dem „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D.

- Vitamin B<sub>6</sub> trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Calcium und Vitamin D als Beitrag für den Erhalt normaler Knochen.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Calciumaufnahme bei.
- Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>12</sub> und Biotin tragen zum normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion des Nervensystems bei.
- Biotin unterstützt den Erhalt normaler Haut und Haare und ist daher auch als Vitamin H bekannt.
- Folsäure leistet einen Beitrag zur normalen Blutbildung und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Tablette)	% NRV*
Soja-Isoflavone aus Sojakonzentrat	50 mg 125 mg	**
Calcium	500 mg	63 %
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,4 mg	127 %
Vitamin B <sub>2</sub>	1,6 mg	114 %
Vitamin B <sub>6</sub>	2,0 mg	143 %
Vitamin B <sub>12</sub>	3 µg	120 %
Biotin	150 µg	300 %
Folsäure	400 µg	200 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

#### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Aufgrund fehlender Daten sollten Frauen, bei denen östrogenabhängige Tumore diagnostiziert wurden, das Produkt nicht anwenden.

Vor der Einnahme Rücksprache mit dem Arzt halten.

Biotin kann Auswirkungen auf einige ärztliche Laboruntersuchungen haben, was zu verfälschten Ergebnissen führt. Informieren Sie deshalb bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein biotinhaltiges Präparat einnehmen, damit er dies berücksichtigen kann.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de