

## Dr. Jacob's Vitamin K<sub>2</sub> Öl 20 ml



### Vitamin K<sub>2</sub> Tropfen für die Erhaltung normaler Knochen\*

- ✓ 20 µg Vitamin K<sub>2</sub> als all-trans Menachinon (MK7) aus Europa in Arzneibuchqualität
- ✓ Fast 50-mal längere Wirkdauer\* als K<sub>1</sub>
- ✓ Optimal bioverfügbar und stabil
- ✓ Gut für die Knochen\*, beste Synergie mit Vitamin D
- ✓ Sehr gutes Preis-Dosis-Verhältnis: 640 Tropfen, vegan
- ✓ Von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's (seit 1997)

20 ml (640 Portionen)

### Vitamin K Tropfen – besonders gut bioverfügbar

Mit Dr. Jacob's Vitamin K<sub>2</sub> Öl erhalten Sie Vitamin K<sub>2</sub> auf Öl-Basis. So kann das fettlösliche Vitamin sehr gut vom Körper aufgenommen werden – auch unabhängig von den Mahlzeiten.

Dabei ist Vitamin K<sub>2</sub> als langkettiges Menachinon-7 besonders gut bioverfügbar und wird vom Körper optimal aufgenommen. Es weist zudem mit einer Halbwertszeit von ca. 3 Tagen eine deutlich bessere Stabilität auf als Vitamin K<sub>1</sub> (1–2 Stunden).

### Die Gesundheitsvorteile von Vitamin K sind vielfältig

\*Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler **Knochen** bei, indem es Osteocalcin, ein zentrales Protein im Knochenstoffwechsel, aktiviert, sodass Calcium effektiv in die Knochen eingebaut werden kann. Da Vitamin D<sub>3</sub> die Bildung von Osteocalcin anregt und damit ebenfalls zur

Erhaltung normaler Knochen beiträgt, ist die kombinierte Aufnahme von D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub>, wie in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl, besonders empfehlenswert.

Zusätzlich unterstützt Vitamin K<sub>2</sub> eine normale **Blutgerinnung** durch die Bildung von Gerinnungs- und Anti-Gerinnungsfaktoren wie Protein S.

### **MCT-Öl für optimalen Schutz und bessere Absorption**

Um die Aufnahme des fettlöslichen Vitamins K<sub>2</sub> zu verbessern, verwenden wir ein hochwertiges MCT-Öl, das in Europa aus Kokosöl hergestellt wird. Zusammen mit der natürlichen Vitamin-E-Familie (Tocopherole) schützt dieses Öl sensible fettlösliche Vitamine und optimiert deren Aufnahme.

Dr. Jacob's Vitamin-Öle sind einfach zu handhaben, ideal für Personen mit Schluckbeschwerden. Sie werden in Glasflaschen mit Glaspipetten für eine präzise Dosierung geliefert.

### **Bestes Zusammenspiel: Die idealen Partner von Vitamin K**

Nicht nur Vitamin K<sub>2</sub> trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin D<sub>3</sub>. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden (wie in **Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl**, **Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte**, **Dr. Jacob's Vitamin K<sub>2</sub>D<sub>3</sub> Öl** (bei erhöhtem Vitamin-K<sub>2</sub>-Bedarf) und **Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl** (mit Vitamin A und E als natürliche Tocopherole).

Der Calcium-Stoffwechsel steht in engem Wechselspiel mit Magnesium und Kalium. Calcium und Magnesium tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium und Kalium unterstützen die normale Funktion von Nerven und Muskeln, und Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine Unterversorgung mit diesen Mineralstoffen ist laut NVS2 häufig (1). Deshalb sollten die Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> am besten mit den richtigen Mineralstoffen kombiniert werden, wie in **Dr. Jacob's Basenpulver**.

(1) Nationale Verzehrsstudie 2 (MRI 2008).

### **Verzehrempfehlung:**

Bis zu 9 Tropfen täglich.

1 Tropfen enthält 20 µg Vitamin K<sub>2</sub> (all-trans MK-7).



**Achtung:** Bei der Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss vor der Verwendung eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Kühl (6–25 °C) und lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

### Zutaten:

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon, all-trans MK-7).

Herkunftsort aller Zutaten ist die EU. Hergestellt in Deutschland. Vegan.

### Nährwerte:

Durchschnittswert pro:	1 Portion (1 Tropfen)	9 Portionen (9 Tropfen)
Vitamin K <sub>2</sub>	20 µg (27 % <sup>1</sup> )	180 µg (240 % <sup>1</sup> )

<sup>1</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

### Apotheken-Bestellnummer:

Deutschland: PZN 11648046

Österreich: PHZNR 4406874

EAN/GTIN-Code 4 041246 500455

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

### Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:

### Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.



Stand 13.08.2024

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.



**Dr. Jacob's®**

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit