

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

ALLUNA® *Schlaf*

Filmtabletten

Wirkstoffe: 187,5 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt und 42,0 mg Hopfenzapfen-Trockenextrakt

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist ALLUNA® *Schlaf* und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von ALLUNA® *Schlaf* beachten?
3. Wie ist ALLUNA® *Schlaf* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist ALLUNA® *Schlaf* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist ALLUNA® *Schlaf* und wofür wird es angewendet?

Stoffgruppe:

ALLUNA® *Schlaf* ist ein pflanzliches Schlafmittel.

Anwendungsgebiete:

Pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Schlafstörungen.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von ALLUNA® *Schlaf* beachten?

ALLUNA® *Schlaf* darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie allergisch gegen Baldrianwurzel und/oder Hopfenzapfen, Soja, Erdnuss oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie ALLUNA® *Schlaf* einnehmen. Sollten sich die Symptome während der Einnahme dieses Arzneimittels verschlechtern, sollten Sie einen Arzt oder Apotheker um Rat fragen.

Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme dieses Arzneimittels für Kinder unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Einnahme von ALLUNA® *Schlaf* zusammen mit anderen Arzneimitteln

Es wurden keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln berichtet.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Ausreichende Daten zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor.

Sie sollten dieses Arzneimittel deshalb in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht einnehmen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Dieses Arzneimittel kann die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigen. Wenn Sie dieses Arzneimittel einnehmen, sollten Sie nicht Auto fahren oder Maschinen bedienen.

ALLUNA® *Schlaf* enthält Sojabohnenmehl

Sojabohnenmehl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

3. Wie ist ALLUNA® *Schlaf* einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

1 – 2 Filmtabletten eine halbe bis eine Stunde vor dem Schlafengehen. Die Dosis von 500 mg Baldrianwurzel-Trockenextrakt sollte nicht überschritten werden.

Art der Anwendung:

Filmtablette nicht im Liegen einnehmen.

Nehmen Sie die Filmtablette bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser).

