

# MULTI vitDK®

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3  
und Vitamin K2 in ölliger Lösung

200 Pump-  
stöße

1 Pumpstoß à 0,05 ml =  
20 µg Vitamin D3 (800 I.E.)  
und 12,5 µg Vitamin K2.



GENERICON

# MULTI vitDK®

MULTIvitDK® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 (Cholecalciferol) und Vitamin K2 (MK-7 all-trans) zur Unterstützung der Knochen und des Immunsystems.

Die praktische Dosierpumpe erleichtert die Einnahme der Lösung.

## Das starke Vitamin-Duo

Vitamin D3 kann sowohl über die Nahrung als auch über die Sonne aufgenommen werden, wobei die optimale tägliche Aufnahme über die Nahrung mit einer ausgeglichenen Ernährung nur schwer erreicht wird. Über das Sonnenlicht (UVB-Strahlung) wird Vitamin D in der Haut gebildet. Die Bildung von Vitamin D durch die Sonne ist allerdings abhängig von der Intensität der UVB-Strahlung. In der kalten Jahreszeit (Oktober bis März) ist die UVB-Strahlung generell zu gering, allerdings gibt es auch im Sommer Faktoren, die die Vitamin-D-Produktion einschränken (Aufenthalt in Innenräumen, Sonnenschutz, Wetterlage etc.). Somit ist MULTIvitDK® ein Ganzjahresprodukt.

Vitamin D3 hat im menschlichen Körper vielfältige Aufgaben. Eine der wichtigsten Aufgaben ist die Immunsystemregulierung. Vitamin D3 wirkt vor allem immunmodulierend und stärkt somit die normale Funktion und verhindert überschießende Reaktionen des Immunsystems. Auch für Knochen ist Vitamin D3 von großer Wichtigkeit. Vitamin D3 ist für den Knochenstoffwechsel und den Erhalt der Knochendichte erforderlich. Es trägt zur Erhaltung stabiler Knochen bei, da es die normale Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor unterstützt. Um einen genauen Aufschluss über Ihren Vitamin-D3-Status zu erhalten, empfiehlt sich eine Blutuntersuchung bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Vitamin K2 unterstützt ebenso die Erhaltung normaler Knochen. Das Vitamin ist einer der wichtigsten Partner von Vitamin D3 im Knochenstoffwechsel, weshalb die beiden Vitamine in Kombination eingenommen werden sollten. Vitamin K kann einerseits als Vitamin K1 (Phyllochinon) über die Nahrung aufgenommen werden, wo es hauptsächlich in grünen pflanzlichen Lebensmitteln enthalten ist. Andererseits wird das Vitamin in Form von Vitamin K2 (Menachinon) durch Mikroorganismen im Darm erzeugt.

Aktuelle Studien zeigen, dass die in MULTIVitDK® enthaltene Form von **Vitamin K2 (MK-7 all-trans)** vom menschlichen Körper besonders gut aufgenommen und verarbeitet werden kann.

## Internationale Empfehlungen

Die Gesellschaften für Ernährung in Österreich, Deutschland und der Schweiz empfehlen für Erwachsene, Kinder ab einem Jahr und Jugendliche eine Aufnahme von 800 I.E. (I.E. = Internationale Einheiten) oder 20 µg Vitamin D3 täglich. Bereits mit einem Pumpstoß MULTIVitDK® erreichen Sie diese Menge.

## Gesundheitlicher Nutzen von Vitamin D3 und Vitamin K2 für Ihren Körper

- Vitamin D3 unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.
- Die Vitamine D3 und K2 tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Vitamin D3 trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei.
- Vitamin D3 trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.
- Vitamin K2 leistet einen Beitrag zur normalen Blutgerinnung.

## Verzehrempfehlung

Die empfohlene Dosis beträgt 1 x täglich 1 Pumpstoß.

Betätigen Sie den Druckknopf für einen Pumpstoß und nehmen Sie die Lösung entweder direkt oder mithilfe eines Löffels in den Mund auf und schlucken Sie diese. Die Vitamine D3 und K2 werden über den Darm resorbiert.

Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.

Bei der ersten Anwendung mehrmals pumpen, damit der Pumpkopf gefüllt wird.

## Wichtige Hinweise

- Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.
- Anwendung bei Kindern unter einem Jahr, während der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Personen, die blutverdünnende Medikamente, im Speziellen Vitamin-K-Antagonisten einnehmen, nach Rücksprache mit dem Arzt oder Apotheker.

## Aufbewahrung

In der Originalverpackung, vor Sonnenlicht und Feuchtigkeit geschützt bei 15–25 °C aufbewahren. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Die Lösung ist nach erstmaligem Öffnen innerhalb von 12 Monaten zu verbrauchen.

## Vertrieb und Kontakt

Genericon Pharma  
Hafnerstrasse 211  
A-8054 Graz  
www.genericon.at  
E-Mail: genericon@genericon.at

Eine Übersicht aller MULTI-Produkte finden Sie auf unserer Website: [www.multi.at](http://www.multi.at)



Palmölfrei



Glutenfrei



Laktosefrei



BPA-frei



Vegetarisch

© Liubov - stock.adobe.com