



NATURWAREN

GUT SAUNSTORF



## Anu Nasya

„Ayurvedisches Nasen Öl  
zur Pflege & Reinigung“

☀ Die Nase ist die Pforte zum Kopf. In der rauhen, kalten Jahreszeit klagen viele Menschen über trockene Nasenschleimhäute oder über Beschwerden der Stirn- und Nasennebenhöhlen. Im Frühjahr sind es die in der Luft schwirrenden Pollen, die Allergien hervorrufen. Heizungsluft und künstlich belüftete Räume verstärken die Beschwerden. **Nasya Behandlungen reinigen und nähren den Kopf und angrenzende Strukturen.** Im eigentlichen Sinne bedeutet Nasya, Öl oder Kraut. Es wird Menschen verabreicht, die einen leeren Kopf haben, um ihn zu kräftigen (aber auch Nacken, Schultern, Brustraum) und um das Sehvermögen zu verbessern.

☀ Das Anu Nasya Öl zur Pflege der Nasenhaut besteht aus wohltuenden Kräutern und speziellen Ölen. Regelmäßig angewendet ist es eine gute Vorsorgemaßnahme **gegen trockene Schleimhäute, Erkältungskrankheiten, Kopfschmerzen, Heuschnupfen oder Schnupfen, Nasennebenhöhlenentzündungen, Nasenschleimhautentzündungen und anderen Beschwerden im Kopfbereich, wie Migräne und Asthma.**

☀ Anwendung: Zur täglichen Reinigung der Nasengänge und der oberen Luftwege kann man das sogenannte Nasya durchführen: morgens jeweils einige Tropfen des Öls auf die Fingerkuppe (kleiner Finger) geben, in jedes Nasenloch einführen und leicht hochziehen. Zu Behandlung von akuten Beschwerden ca. 4 Tropfen direkt in die Nase träufeln und einatmen. Oder mehrmals täglich mit dem Finger an den Naseneingang einmassieren. Das Anu Nasya Öl sollte grundsätzlich nicht geschluckt, sondern durch den Mund ausgespuckt werden.

☀ Inhaltsstoffe: Sandelholz (Santalaum alba), Indischer Lorbeer (Cinnamomum tamala), Berberitze (Berberis aristata), Echtes Süßholz (Glycyrrhiza glabra), Sandmalve (Sida cordifolia), Grüner Kardamon (Ellateria cardamomum), Falscher Pfeffer (Embelia ribes), Zypergras (Cyperus rotundus), Zimt (Cinnamomum zeynalicum), Sarsaparilla (Hemidesmus Indica), Leptadenia reticulate, Zeder (Cedrus deodara), Shatavari (Asparagus racemosus), Thai- Aubergine (Solanum Xanthocarpum)

☀ Erhältlich in: 30 ml

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Per Mail unter [service.naturwaren@gut-saunstorf.de](mailto:service.naturwaren@gut-saunstorf.de) oder telefonisch unter 038424 – 22690.

[www.naturwaren-gut-saunstorf.de](http://www.naturwaren-gut-saunstorf.de)