



- ✓ **Bio-Milchproteinkonzentrat**
- ✓ **Aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft**
- ✓ **Ohne Zusatzstoffe**

MEGAMAX Eiweiß 100

Eiweißreiches Getränkepulver in Bio-Qualität, ohne Zusatzstoffe.

- **Bestens geeignet** für alle Menschen, die ihre Eiweißversorgung verbessern möchten.
- Ideal für **Sportler**: Kraft, Ausdauer, Fitness. Bewährt im Rahmen von Diäten.
- Mit ca. **16 % BCAAs**, also essentiellen verzweigt-kettigen Aminosäuren, für einen optimalen Eiweißstoffwechsel.
- Hohe **biologische Wertigkeit** - liefert alle 18 wichtigen Aminosäuren in ausgewogenem Verhältnis.
- Zum **Kochen** und **Backen** geeignet.



Wichtige Informationen

* **Proteine** tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Inhaltsstoffe

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO PORTION	PRO PORTION
		30 g Pulver in 300 ml fettarmer Bio-Milch (1,5 % Fett)	30 g Pulver in 300 ml Wasser
Energie	1553 kJ (366 kcal)	1057 kJ (250 kcal)	463 kJ (109 kcal)
Fett	2,0 g	5,2 g	0,4 g
– davon ges. Fettsäuren	0,8 g	2,9 g	0,2 g
Kohlenhydrate	5,0 g	16 g	1,6 g
– davon Zucker	5,0 g	16 g	1,6 g
Eiweiß	82 g	35 g	25 g
Salz	0,23 g	0,43 g	0,08 g
BCAAs**	15,8 g	7,3 g	5,2 g

**BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

100 g BIO Eiweiß enthalten durchschnittlich:

L-Alanin 3,06 g, L-Arginin¹ 3,37 g, L-Asparaginsäure 7,65 g, L-Cystein¹ 0,74 g, L-Glutaminsäure 20,79 g, L-Glycin 1,76 g, L-Histidin¹ 2,70 g, L-Isoleucin² 4,89 g, L-Leucin² 9,57 g, L-Lysin² 8,32 g, L-Methionin² 2,54 g, L-Phenylalanin² 4,61 g, L-Prolin 9,44 g, L-Serin 5,32 g, L-Threonin² 4,16 g, L-Tryptophan² 1,39 g, L-Tyrosin¹ 4,85 g, L-Valin² 4,85 g

ZUTATEN: Bio-Milcheiweißkonzentrat 100 % (kontrolliert biologischer Anbau).

Hinweis für Allergiker: Enthält Milcheiweiß.

Verzehrempfehlung



MEGAMAX® BIO Eiweiß kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag. Idealerweise zwischen zwei Mahlzeiten oder nach einer Trainingseinheit.

- 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch oder Milchalternative lösen.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Dieser wird dann 30 Sekunden kräftig geschüttelt.
- Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.



Produktvorteile:

- Training und **Muskelaufbau**: Der Körper wird sowohl schnell als auch langfristig mit Aminosäuren versorgt – für maximale Ergebnisse beim Muskelaufbau und der Regeneration.
- Diät und **Gewichtsmanagement**: Die langanhaltende Sättigung durch Casein kann helfen, Hungerattacken vorzubeugen und das **Zielgewicht** zu erreichen.
- Gesundheit und Wohlbefinden: **Hochwertige Proteinquellen** unterstützen nicht nur die Muskelgesundheit, sondern auch das Immunsystem und die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit.
- **Vielseitig anzuwenden**: Ein Protein für alle Situationen – ob nach dem Training, vor dem Schlafengehen oder zwischendurch.
- **Hervorragende Löslichkeit** und cremiger Geschmack.
- Höchste Qualität und **beste Rohstoffe**.

MEGAMAX® Produkte erfüllen **höchste Qualitätsansprüche** hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Packungsgrößen:

400 g

PZN: 10133558

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden.

AUFBEWAHRUNG:

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Weitere Infos erhalten Sie unter:

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: info@megamax.de

oder: www.megamax.de