

# Multi Vitamin + Mineral-Tabletten

PZN 10012613

Viele Vitamine und Mineralstoffe von A-Z

Inhalt: 100 Tabletten

Nettofüllgewicht: 120 g

**Multipräparat zur Unterstützung des allgemeinen Wohlbefindens**



Die **sovita Multi Vitamin + Mineral-Tabletten** enthalten die wichtigsten **Vitamine** und **Mineralstoffe** von A bis Z. Der Mensch benötigt für die **Vorbeugung** von Krankheiten und die **Versorgung** des Körpers zahlreiche Vitamine und Mineralstoffe. Diese sind an zahlreichen **Stoffwechselfvorgängen** beteiligt und spielen eine große Rolle im **Elektrolyt- und Wasserhaushalt**. Sie sind für das **Immunsystem** sowie für den Aufbau und Funktion von Knochen und Muskeln unverzichtbar.

**Die sovita Multi Vitamin + Mineral Tabletten bieten Ihnen folgende Vorteile:**

- **Vitamin C, Folsäure** und **Selen** tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei
- **Vitamin E** sowie die Spurenelemente **Mangan** und **Kupfer** tragen dazu bei, die **Zellen** vor oxidativem Stress zu schützen
- **Vitamine Niacin, Biotin, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>** tragen zu einer normalen **Funktion des Nervensystems** bei
- **Pantothensäure** unterstützt eine normale geistige Leistungsfähigkeit
- **Vitamin A** trägt zur Erhaltung der normalen **Sehkraft** bei
- **Vitamin K und D** tragen zur Erhaltung normaler **Knochen** bei
- **Calcium und Magnesium** werden für die Erhaltung von normalen **Knochen und Zähnen** benötigt
- Zusätzlich unterstützt **Magnesium** die normale **Muskelfunktion**
- **Zink** trägt zur Erhaltung normaler **Haut, Haare und Nägel** bei
- **Eisen** trägt zur normalen **Bildung von roten Blutkörperchen** und dem roten Blutfarbstoff **Hämoglobin** bei
- **Chrom** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen **Blutzuckerspiegels** bei

**Viele wichtige Vitamine und Mineralstoffe von A bis Z**

Eine ausgewogene **Ernährung** liefert in der Regel genügend Vitamine und Mineralstoffe. Allerdings gehen diese oftmals durch eine falsche Zubereitung wie dem zu starkem oder langem Erhitzen, dem übermäßigen Kochen oder Wässern oder bei unsachgemäßer Lagerung der **Lebensmittel** verloren. Auch **Jugendliche sowie sportliche oder ältere Personen** nehmen oftmals nicht die **richtige Vitamin- und Mineralstoffmenge** zu sich, um den körperlichen Bedarf zu decken. In solchen Fällen kann eine **Nahrungsergänzung** sehr hilfreich sein.

Das A-Z-Präparat sovita Multi Vitamin + Mineral Tabletten enthält sorgfältig **kombinierte Nährstoffe** in physiologischer Dosierung – gut geeignet zur **Nahrungsergänzung**, ohne dass eine zu hohe **Aufnahme** droht. Bereits mit einer Tablette pro Tag können Sie Ihre Vitamin- und Mineralstoffzufuhr verbessern!

**Eine Tablette enthält**

Vitamin C 100 mg, Niacin 18 mg NE, Vitamin E 10 mg  $\alpha$ -TE, Pantothensäure 6 mg, Vitamin B<sub>6</sub> 2 mg, Vitamin B<sub>2</sub> 1,6 mg, Vitamin B<sub>1</sub> 1,4 mg, Vitamin A 800  $\mu$ g RE, Folsäure 200  $\mu$ g, Biotin 150  $\mu$ g, Vitamin K<sub>1</sub> 30  $\mu$ g, Vitamin D<sub>3</sub> 5  $\mu$ g, Vitamin B<sub>12</sub> 1  $\mu$ g, Kalium 50 mg, Calcium 160 mg, Magnesium 100 mg, Zink 5 mg, Eisen 4 mg, Mangan 1 mg, Kupfer 1 mg, Jod 100  $\mu$ g, Chrom 60  $\mu$ g, Selen 30  $\mu$ g, Molybdän 25  $\mu$ g.

### Zutaten

Calciumcarbonat; Magnesiumoxid; L-Ascorbinsäure; Kaliumchlorid; Reisstärke; Füllstoffe: Mikrokristalline Cellulose und Hydroxypropylmethylcellulose; Zinkgluconat; Eisengluconat; DL-alpha-Tocopherylacetat; Trennmittel: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Nicotinamid; Trennmittel: Siliciumdioxid; Natriumselenit; Manganguconat; Kupfergluconat; Calcium-D-pantothenat; Retinylacetat; Phyllochinon; Cholecalciferol; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminhydrochlorid; Riboflavin; Cyanocobalamin; Chrom(III)-chlorid; Pteroylmonoglutaminsäure; D-Biotin; Kaliumiodid; Natriummolybdat; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Stärkenatriumoctenylsuccinat, Talkum, mittelkettige Triglyceride, Hydroxypropylcellulose.

### Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Tablette/Tag)	% NRV*
Vitamin C	100 mg	125
Niacin	18 mg NE	113
Vitamin E	10 mg $\alpha$ -TE	83
Pantothensäure	6 mg	100
Vitamin B <sub>6</sub>	2 mg	143
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	1,6 mg	114
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	1,4 mg	127
Vitamin A	800 $\mu$ g RE	100
Folsäure	200 $\mu$ g	100
Biotin	150 $\mu$ g	300
Vitamin K <sub>1</sub>	30 $\mu$ g	40
Vitamin D <sub>3</sub>	5 $\mu$ g	100
Vitamin B <sub>12</sub>	1 $\mu$ g	40
Calcium	160 mg	20
Magnesium	100 mg	27
Kalium	50 mg	3
Zink	5 mg	50
Eisen	4 mg	29
Mangan	1 mg	50
Kupfer	1 mg	100
Jod	100 $\mu$ g	67
Chrom	60 $\mu$ g	150
Selen	30 $\mu$ g	55
Molybdän	25 $\mu$ g	50

\* Nährstoffsbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

**Besondere Hinweise**

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Tablette.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.
- Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.