

# vitamin B-Loges®

Nahrungsergänzungsmittel  
Verbraucherinformation

komplett

Nahrungsergänzungsmittel mit allen Vitaminen des B-Komplexes

mit Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Biotin und Niacin für ein normales Nervensystem und einen normalen Energiestoffwechsel  
+ Pangamsäure, Cholin und Inositol

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (1 Filmtablette)	% NRV*
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	50 mg	4.545
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	20 mg	1.429
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	30 mg NE	188
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	25 mg	417
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	10 mg	714
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	140 µg	280
Folsäure als Calcium-L-Methylfolat (Vitamin B <sub>9</sub> )	400 µg	200
Cobalamin als Methylcobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	500 µg	20.000
Cholin	100 mg	**
Inositol	50 mg	**
Pangamsäure	50 mg	**

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach LMIV)

\*\*Keine Referenzmenge nach LMIV vorhanden

**Hinweis:** Bei Cholin, Inositol und Pangamsäure handelt es sich um B-Vitamin-ähnliche Substanzen, sog. Vitaminoide.

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin, Pantothensäure und Biotin unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel. Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin, Pantothensäure und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Pantothensäure trägt zudem zu einer normalen geistigen Leistung bei. Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, Niacin, Biotin und Folsäure tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

# vitamin B-Loges®

komplett



## Zutaten

Füllstoff: Calciumphosphate, Cellulose; Cholinbitartrat, Thiaminmononitrat (Vitamin B<sub>1</sub>), Inositol, Pangamsäure, Stabilisator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Nicotinamid, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose, Speisefettsäuren; Calcium-D-pantothenat, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Farbstoff: Calciumcarbonat, Eisenoxide und Eisenhydroxide; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Methylcobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>), Calcium-L-Methylfolat (Folsäure), D-Biotin



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



entwickelt in  
Deutschland

Gesamtgewicht pro Filmpille: 1.065 mg  
Hinweis für Diabetiker: 1 Filmpille  
vitamin B-Loges® komplett enthält < 0,5 g  
Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für  
Diabetiker geeignet.

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Filmpille mit ausreichend Flüssigkeit schlucken, vorzugsweise zu einer Hauptmahlzeit.

## Über Dr. Loges

Die einzigartige Kraft der Natur hat uns schon immer fasziniert. Seit 1958 entwickeln, produzieren und vertreiben wir als deutsches Familienunternehmen in zweiter Generation Arzneimittel und Nahrungsergänzungsmittel. Gemäß dem Leitgedanken „Dr. Loges – ganz meine Natur“ bezeugen heute über 70 apothekenexklusive Präparate unsere tiefe Verbundenheit von Mensch und Natur.

**DR. LOGES**   
ganz meine Natur

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Für Schwangere und Stillende sowie für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist vitamin B-Loges® komplett nicht geeignet.

Auf die Verwendung weiterer Vitamin B<sub>6</sub>-haltiger Produkte ist zu verzichten.

Bei längerfristiger Verwendung von vitamin B-Loges® komplett ist der Vitamin B<sub>6</sub>-Spiegel regelmäßig zu überprüfen.

Durch das enthaltene Vitamin B<sub>2</sub> kann es zu einer harmlosen intensiveren Gelbfärbung des Urins kommen.

Bitte bewahren Sie vitamin B-Loges® komplett an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf.

**Die Filmpille bitte erst kurz vor Verwendung aus dem Blisterstreifen entnehmen und nicht in einer Dosierbox aufbewahren.**

## Packungsgrößen

vitamin B-Loges® komplett ist in Packungen mit 60 und 120 Filmpillen in der Apotheke erhältlich.