

Rotbuschtee

Südafrikanischer Rotbuschtee ist besonders wertvoll, da reich an Polyphenolen, Gerbstoffen, Vitamin C, Mineralien und Spurenelementen.

L-Carnitin

L-Carnitin wird häufig als Taxi zur Fettverbrennung gekennzeichnet. Dies ist grundsätzlich richtig, verkürzt aber die besonderen Eigenschaften dieses natürlichen Nährstoffs. L-Carnitin spielt eine zentrale Rolle bei der Energiegewinnung und ist so wichtig für die Funktion vieler Körperorgane wie Herz, Muskulatur, Leber und Immunzellen. L-Carnitin kann auch entgiftend wirken, indem es hilft, Stoffwechsel-Zwischenprodukte aus den Zellen zu entfernen und Fett zu verbrennen sowie Ausdauer und Regeneration zu erhöhen. Das im FIGUR-Tee verwendete L-Carnitin der Qualität L-Carni Pure* ist zu 100% rein und ohne jegliches D-Carnitin.

Ausgewählte Kräuter

Die im FIGUR-Tee eingesetzte Kräuterkombination aus Lemongras, Pfefferminze, Brombeeren, Silberlinde und Süßholz unterstützt eine aktivierende und sanft entschlackende Wirkung.



* L-Carni Pure ist ein Produkt und eingetragenes Warenzeichen der Lonza AG, Basel

Ihre Meinung ist uns wichtig

Schreiben Sie uns, wie Ihnen L-Carnitin FIGUR-Tee gefällt:

Bitte senden Sie Ihre Meinung an:

BADERS Gesundheit · EPI-3 Healthcare GmbH · Eysseneckstraße 4
D-60322 Frankfurt am Main · marketing@epi-3.de

www.baders-gesundheit.de

Werden Sie AKTIV und fühlen Sie sich wohler

Sie haben es in der Hand. So schwer muss alles gar nicht sein. Abgespanntheit und Antriebslosigkeit, wenig Bewegung und einseitige Ernährung führen häufig zu einem eingeschränkten Stoffwechsel, der uns inaktiv macht. Sie fühlen sich unwohl, klagen über zu hohes Gewicht, wissen aber nicht so recht, wie es leichter und aktiver gehen könnte.

- Schritt 1:** Sagen Sie einfach: Ich will ab sofort aktiv sein.
- Schritt 2:** Legen Sie fest, was Sie damit erreichen wollen. Zum Beispiel eine gesündere Ernährung, mehr körperliche Aktivität
- Schritt 3:** Legen Sie fest, mit welchen Aktivitäten Sie Ihr neues Ziel erreichen wollen. Bedenken Sie: Weniger ist mehr!
- Schritt 4:** Suche Sie sich feste Begleiter oder Gewohnheiten für Ihre Ziele aus. Wenn sie also ein Diät- oder Fastenprogramm planen, kann dies ein gesundes kalorienfreies Getränk und der tägliche Apfel sein. Dazu, idealerweise mehr Bewegung oder Sport fest in die Woche einplanen. Quälen Sie sich aber nicht!

Das wäre schon ein guter Anfang für einen aktiveren und gesünderen Lebensstil. Der Rest kommt von alleine. Sie werden sehen, ihr Wohlbefinden nimmt zu. Der Zeiger Ihrer Waage nimmt ab.

Probieren Sie auch einmal:

BADERS Apotheken-Tee Gedächtnis (PZN 01179490) · BADERS Apotheken-Tee Gelassenheit (PZN 09738486) · Cranberry Acerola (PZN 06919307)
Cynarin Artischocke (PZN 00034772) · Tai Chi Bio Grüntee (PZN 01410993)
Tai Chi Energie Tee (PZN 03250803) · Tai Chi Ingwer Grüntee (PZN 01116590)
Guarana Rising Sun Tea (PZN 03914597) · SanLapacho (PZN 03241282)
Guarana Energie (PZN 11339718)



Apotheken-Tee

BADERS[®] Gesundheit
www.baders-gesundheit.de



L - Carnitin

FIGUR-TEE

Teespezialität auf Rotbuschbasis
mit Kräutern und L-Carnitin

Für BADERS Apotheken-Tee werden nur ausgewählte, kontrollierte Zutaten und Rohstoffe eingesetzt.

Geschützt verpackt in umweltfreundlichen Aromaschutz-Filterbeuteln.

Glutenfrei. Koffeinfrei.
In Deutschland hergestellt unter pharmazeutischer Kontrolle.

EPI-3 Healthcare GmbH
D-60322 Frankfurt am Main

In Apotheken.
Pharmazentralnummer:
04197324

**Unsere AKTIV-Tipps für Ihr gesundes Leben**

1. Täglich bewusst mehr bewegen. Entweder schneller zur Arbeit oder zum Einkauf gehen oder abends noch einmal um das Wohnviertel zehn Minuten mit beschleunigtem Schritt laufen.
2. Statt Lift, Rolltreppe oder Auto lieber zu Fuß gehen oder mit dem Rad fahren.
3. Kleine Steigungen oder Treppen etwas schneller als üblich nehmen.
4. Beim Gehen Bauch und Po anspannen. Das strafft ganz nebenbei und schafft auf Dauer respektable Ergebnisse für Ihre Figur.
5. Das Essen bewusster und leicht reduziert konsumieren.
6. Entschärfen Sie allzu süße Getränke durch das Beimischen von Wasser.
7. Nicht nur Schokolade macht glücklich. Clever naschen kann man zum Beispiel einem Spezialkaugummi aus der Apotheke (Lemon FitGum), der L-Carnitin enthält und lecker nach Zitrone schmeckt.
8. Legen Sie einen Top-Aktiv-Tag in der Woche ein. Dort essen Sie besonders leicht (z. B. nur Reis und Obst) und bewegen sich noch etwas intensiver.
9. Gehen Sie einmal in der Woche früher ins Bett und genießen Sie so die erholsame Wirkung von mehr Schlaf. Ausgeruht ist man deutlich aktiver.
10. Geben Sie nie auf. Auch wenn Sie nicht immer alles so wie geplant schaffen. Bleiben Sie einfach dran. Bleiben Sie AKTIV. Und bleiben Sie fit und gesund!

Viel Spaß und Erfolg



Mehr Informationen unter www.baders-gesundheit.de