



# Folsäure 1 mg

## Bios Kapseln



### Produktbeschreibung:

Die Folsäure (auch Vitamin B9 genannt) ist ein lebenswichtiges Vitamin. Besonders folsäurereiche Lebensmittel sind Weizenkeime, Spinat, Kohlrarten, Broccoli und Backwaren aus Vollkornmehl sowie Fleisch und Leber. Folsäure ist an vielen Stoffwechselprozessen des Körpers beteiligt und notwendig für das Wachstum und die Teilung der Zellen, besonders auch für die Bildung der roten und weißen Blutkörperchen. Auch bei Planung einer Schwangerschaft, sowie in der Schwangerschaft sollte an die Folsäure gedacht werden. Wenn zu wenig Folsäure aufgenommen wird, können Schwäche, Müdigkeit sowie Reizbarkeit die Folge sein. Unsere Kapseln stellen demnach in bestimmten Lebenssituationen eine sinnvolle Ergänzung dar.



### Funktion:

- Gewährleisten eine ausreichende Folsäurezufuhr für Frauen, die schwanger werden möchten
- Können den erhöhten Folsäurebedarf während einer Schwangerschaft decken
- Unterstützen das Wachstum und die Vermehrung der Zellen



### Zusammensetzung:

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Folsäure

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Brillantblau FCF, Allurarot AC (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Titandioxid



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 1 mg Folsäure (500 % NRV\*).  
\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
42 60493 73024 2	100 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2022-E-0520-0001

Bios Medical Services GmbH  
Bahnhofstraße 28  
D-66111 Saarbrücken  
Telefon: +49 (0)681 410 975 - 0  
Email: info@bms-bios.de  
www.bms-bios.de

**bios**  
medical  
services