

# For you eHealth BCAA + Glutamin Energy & Recovery- Zitrone

Hersteller: for you eHealth

Kategorie: Lebensmittel

PZN: 15264265

Inhalt: 480 g

Hochreines, konzentriertes BCAA-Aminosäurepulver aus L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin, L-Glutamin und Vitamin B6

## Produktkurztext:

- 🍌 **WORKOUT BOOSTER:** Unsere BCAAs kombiniert mit Glutamin und Vitamin B6 halten die Leistung während dem Training hoch und verkürzen die Phase der Regeneration nach einer harten Fitness Einheit. Ideal für Kraft- und Ausdauersportler.
- 🍌 **HOCHDOSIERT UND REIN:** Wir verwenden reinste Aminosäuren, beste Aromen und natürliche Farbstoffe. Die for you BCAA's sind ein hochwertiges und wirksames Pulver mit Glutamin und B6. Unser Pulver ist produziert in DE und darüber hinaus zuckerfrei und vegan. Das hochwertige BCAA-Pulver besticht mit einem erfrischendem Zitrone-Geschmack.
- 🍌 **BCAAS PULVER:** Die 3 Aminosäuren Isoleucin, Leucin und Valin sind wesentlich für den Erhalt und Aufbau von Muskeln, Ausdauer, fördern die Fettverbrennung und sind Energielieferant bei körperlicher Anstrengung.
- 🍌 **L-GLUTAMIN:** Versetzt mit L-Glutamin unterstützt die Kombination mit BCAA die Regeneration nach dem Training und das Wachstum von Muskeln, zudem kann es zur Darmgesundheit beitragen und sorgt für ein normales Immunsystem.
- ❤️ **for you DEIN GESUNDHEITSPARTNER:** Wir arbeiten mit lizenzierten Markenrohstoffen mit bester Bioverfügbarkeit und minimieren die Verwendung von Zusatzstoffen. Unsere Produkte sind frei von Schwermetallen & Gentechnik. Alle unsere Produkte werden in HACCP- und GMP-zertifizierten Betrieben in Deutschland hergestellt.

## BCAA + Glutamin Energy & Recovery - Zitrone

Unsere BCAAs kombiniert mit Glutamin und Vitamin B6 halten Deine Leistung während dem Training hoch und verkürzen die Regenerationsphase nach einem harten Workout. Wir verwenden reine Aminosäuren und natürliche Farbstoffe. Du erhältst ein hochwertiges BCAA-Pulver mit erfrischendem Zitrone-Geschmack.



Als BCAAs bezeichnet man die essentiellen Aminosäuren Isoleucin, Leucin und Valin. Da der Körper sie nicht selbst herstellen kann, müssen sie über hochwertige Nahrungsergänzung bzw. die Nahrung aufgenommen werden. Sie sind wesentlich für den Erhalt und Aufbau von Muskeln und die körperliche Ausdauer. Sie fördern die Fettverbrennung und liefern Dir Energie bei körperlicher Anstrengung. Unser BCAA-Pulver ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das die drei Aminosäuren in hochreiner und konzentrierter Pulverform im optimalen Mischverhältnis von 2:1:1 enthält. Gemacht, um den Muskelaufbau zu unterstützen, die Leistungsfähigkeit zu steigern und länger hoch zu halten. Während Diätphasen und bei körperlichen Stresssituationen vermindern sie darüber hinaus den Muskelabbau.

- Ideal für Kraft- und Ausdauersportler
- Für eine schnelle Regeneration nach dem Training
- Trägt zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Wichtig für den Erhalt und Aufbau von Muskeln
- Dein Energielieferant

Inhalt: 480 g (40 Portionen)



## BCAA + Glutamin Energy & Recovery - Zitrone

L-Glutamin ist eine semi-essentielle Aminosäure und unterstützt das Wachstum und den Erhalt der Muskulatur. Neben Leucin, Isoleucin und Valin zählt Glutamin zu den wichtigsten proteinogenen

Aminosäuren. Der Körper benötigt diese als Bausteine bei der Proteinbiosynthese. Somit hat Glutamin eine hohe Bedeutung für die Muskelregeneration.

Mit diesem Produkt kombinieren wir das, was für eine verbesserte Regeneration nach dem Training und dem Wachstum von Muskeln zusammen gehört: BCAAs + Glutamin. Glutamin ist darüber hinaus ein echter Allrounder: Es unterstützt die Darmgesundheit, sorgt für ein aktives Immunsystem und schützt unsere Zellen vor oxidativem Stress.

Abgerundet wird for you BCAAs + Glutamin - Energy & Recovery durch aktiviertes Vitamin B6, für eine optimale Verfügbarkeit. Das Vitamin ist wichtig für eine funktionierende Proteinsynthese und damit die Aminosäuren optimal verstoffwechselt werden können. Pyridoxal-5-Phosphat (P-5-P) ist die bereits aktivierte Form von Vitamin B6. Das wasserlösliche B-Vitamin ist an über 100 enzymatischen Reaktionen, vor allem am Aminosäuren- und Proteinstoffwechsel beteiligt. Aktiviertes Vitamin B6 beeinflusst die Funktion von Nerven- und Immunsystem positiv. Vitamin B6 spielt nicht nur eine wichtige Rolle im Stoffwechsel des Körpers, sondern hat noch viel mehr Funktionen. Es trägt bei:

- zu einer normalen Funktion der Nerven
- zur Verringerung von Ermüdung und Müdigkeit
- zu einem normalen Eiweiß- und Glykogen-(Energie)-Stoffwechsel
- zur Regulierung der hormonellen Aktivität
- zu einem normalen Funktionieren des Immunsystems



**Hochwertige BCAAs mit dem Plus**

- + Isoleucin
- + Leucin
- + Valin

Wesentlich für den Erhalt und Aufbau von Muskeln und der körperliche Ausdauer.

- + Glutamin

Für eine verbesserte Regeneration nach dem Training.

- + Aktiviertes Vitamin B6

Damit die Aminosäuren optimal verstoffwechselt werden können.

#### Zubereitung:

Pro Portion 12 g Pulver (= 2 flach dosierte Messlöffel) mit 450 ml Wasser in einen Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

Warnhinweise:

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden! Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Inhaltsstoffe:

BCAA Mischung (L-Leucin (24,8 %)), L-Isoleucin (12,4 %), L-Valin (12,4 %), Emulgator: Sonnenblumenlecithine, L-Glutamin (25 %), Säuerungsmittel: Apfelsäure; Aroma, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia; Farbstoff: natürliches Beta-Carotin; Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B6).