



# allin® COMPLETE Protein Mahlzeit Joghurt Johannisbeere



Nährwertangaben	Durchschnittswerte	je 100 ml	je 250 ml	%RM*	%RM*	
<b>Brennwert</b>		kJ	474	6%	1186	14%
		kcal	112	6%	281	14%
<b>Fett, davon</b>		g	1,6	2%	4	6%
- gesättigte Fettsäuren		g	0,2	1%	0,5	2%
- einfach ungesättigte Fettsäuren		g	1	2%	2,4	4%
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren		g	0,5	1%	1,1	2%
<b>Kohlenhydrate</b>		g	17	7%	43	16%
- davon Zucker		g	12	13%	30	33%
<b>Ballaststoffe</b>		g	1,7	4,3		
<b>Eiweiß</b>		g	6,5	13%	16,3	33%
<b>Salz</b>		g	0,15	3%	0,38	6%
<b>Vitamine</b>		µg	106	13%	264	33%
Vitamin A		µg	1	20%	2,5	50%
Vitamin D		µg	1,6	13%	4	33%
Vitamin E		µg	9,9	13%	24,8	33%
Vitamin K		µg	10,6	13%	26,4	33%
Vitamin C		mg	0,15	13%	0,38	33%
Thiamin (Vitamin B1)		mg	0,19	13%	0,46	33%
Riboflavin (Vitamin B2)		mg	2,11	13%	5,28	33%
Niacin		mg	0,19	13%	0,46	33%
Vitamin B6		µg	26,4	13%	66	33%
Folsäure		µg	0,33	13%	0,83	33%
Vitamin B12		µg	6,6	13%	16,5	33%
Biotin		µg	0,8	13%	2	33%
Pantothensäure		µg	120	6%	300	15%
<b>Mineralstoffe</b>		mg	106	13%	264	33%
Kalium		mg	106	13%	264	33%
Calcium		mg	106	13%	264	33%
Phosphor		mg	92,5	13%	231	33%
Magnesium		mg	22,5	6%	56,3	15%
Eisen		mg	1,65	13%	4,13	33%
Zink		mg	1,22	13%	3,1	33%
Kupfer		mg	0,13	13%	0,33	33%
Mangan		mg	0,26	13%	0,66	33%
Fluorid		mg	0,21	6%	0,53	15%
Selen		µg	7,28	13%	18,2	33%
Chrom		µg	5,3	13%	13,2	33%
Molybdän		µg	6,6	13%	16,5	33%
Jod		µg	19,9	13%	49,8	33%

Nährwertangaben	Durchschnittswerte	je 100 ml	je 250 ml	%RM*	%RM*	
<b>Brennwert</b>		kJ	474	6%	1186	14%
		kcal	112	6%	281	14%
<b>Fett, davon</b>		g	1,6	2%	4	6%
- gesättigte Fettsäuren		g	0,2	1%	0,5	2%
- einfach ungesättigte Fettsäuren		g	1	2%	2,4	4%
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren		g	0,5	1%	1,1	2%
<b>Kohlenhydrate</b>		g	17	7%	43	16%
- davon Zucker		g	12	13%	30	33%
<b>Ballaststoffe</b>		g	1,7	4,3		
<b>Eiweiß</b>		g	6,5	13%	16,3	33%
<b>Salz</b>		g	0,15	3%	0,38	6%
<b>Vitamine</b>		µg	106	13%	264	33%
Vitamin A		µg	1	20%	2,5	50%
Vitamin D		µg	1,6	13%	4	33%
Vitamin E		µg	9,9	13%	24,8	33%
Vitamin K		µg	10,6	13%	26,4	33%
Vitamin C		mg	0,15	13%	0,38	33%
Thiamin (Vitamin B1)		mg	0,19	13%	0,46	33%
Riboflavin (Vitamin B2)		mg	2,11	13%	5,28	33%
Niacin		mg	0,19	13%	0,46	33%
Vitamin B6		µg	26,4	13%	66	33%
Folsäure		µg	0,33	13%	0,83	33%
Vitamin B12		µg	6,6	13%	16,5	33%
Biotin		µg	0,8	13%	2	33%
Pantothensäure		µg	120	6%	300	15%
<b>Mineralstoffe</b>		mg	106	13%	264	33%
Kalium		mg	106	13%	264	33%
Calcium		mg	106	13%	264	33%
Phosphor		mg	92,5	13%	231	33%
Magnesium		mg	22,5	6%	56,3	15%
Eisen		mg	1,65	13%	4,13	33%
Zink		mg	1,22	13%	3,1	33%
Kupfer		mg	0,13	13%	0,33	33%
Mangan		mg	0,26	13%	0,66	33%
Fluorid		mg	0,21	6%	0,53	15%
Selen		µg	7,28	13%	18,2	33%
Chrom		µg	5,3	13%	13,2	33%
Molybdän		µg	6,6	13%	16,5	33%
Jod		µg	19,9	13%	49,8	33%

**Eiweißreiche Trinknahrung (Protein Mahlzeit) auf Basis von Mehrfruchtsaft und Joghurt zur Deckung eines zusätzlichen Bedarfs an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.**

**Mindestens haltbar bis:** siehe Packungsobersseite

**Gebrauchsanweisung:** Bei Raumtemperatur trocken lagern. Vor Gebrauch aufschütten. allin® ist gebrauchsfertig und schmeckt gekühlt am besten. Angebrochene Packung maximal 24 Stunden gekühlt aufbewahren.

**Dosierungsempfehlung:** 250 ml entsprechen einer Portion. Empfehlung: bis zu 3 Portionen am Tag

**Ursprungsland:** Deutschland  
**Zutaten:** 40% Mehrfruchtsaft aus Mehrfruchtsaftkonzentrat (33% Traube, 5% schwarze Johannisbeere, 2% Holunder), 30% LAKTOSE-REDUZIERTER MAGERMILCHJOGHURT, Maltodextrin, 5% MILCHZWEISS, Saccharose, Dextrin, Rapsöl, Verdickungsmittel (Pektin, Gellan), Säuerungsmittel (Milchsäure, Citronensäure), Aroma, Karottenkonzentrat, Hibiskuskonzentrat, Mineralstoffmischung (Magnesiumhydroxid, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfit, Kupfergluconat, Manganlactat, Chrom(III)-chlorid, Natriumhydroxid), Vitaminmischung (Natrium-L-ascorbat, DL-α-Tocopheryllacetat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmonglutaminsäure, Pyridoxindihydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phytanolsäure, Cyanocobalamin, Calcium-D-pantothemat)



**allin® COMPLETE**  
 • versorgt ausgewogen mit vielen wichtigen Nährstoffen  
 • ist reich an Milch-Protein (Eiweiß) zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse  
 • enthält Ballaststoffe, 13 Vitamine und 14 Mineralstoffe  
 • Vitamine A, D, C, B6, B12, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.  
 • Magnesium, Niacin und Riboflavin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.  
 • Calcium trägt zur Erhaltung von Knochen bei.  
 • Laktose reduziert auf <0,5g/100ml  
 • frei von Gluten und Purin  
 • geeignet für Vegetarier  
 • Osmolarität 430 mOsmol/l

**allin® ERNÄHRUNGSBERATUNG**  
 für Menschen mit besonderen Ernährungsbedürfnissen, für Sportler, zur Optimierung der Bodybalance. [www.allin-protein.com](http://www.allin-protein.com)

**Wichtiger Hinweis:** Zur eiweiß- und nährstoffreichen Ernährung von Erwachsenen, Heranwachsenden und Kindern ab 6 Jahre geeignet. allin® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

**ALLIN Diätetik GmbH**  
 Grininger Straße 55, 1190 Wien / Österreich

SEIT 1971

Nährwertangaben	Durchschnittswerte	je 100 ml	je 250 ml	%RM*	%RM*	
<b>Brennwert</b>		kJ	474	6%	1186	14%
		kcal	112	6%	281	14%
<b>Fett, davon</b>		g	1,6	2%	4	6%
- gesättigte Fettsäuren		g	0,2	1%	0,5	2%
- einfach ungesättigte Fettsäuren		g	1	2%	2,4	4%
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren		g	0,5	1%	1,1	2%
<b>Kohlenhydrate</b>		g	17	7%	43	16%
- davon Zucker		g	12	13%	30	33%
<b>Ballaststoffe</b>		g	1,7	4,3		
<b>Eiweiß</b>		g	6,5	13%	16,3	33%
<b>Salz</b>		g	0,15	3%	0,38	6%
<b>Vitamine</b>		µg	106	13%	264	33%
Vitamin A		µg	1	20%	2,5	50%
Vitamin D		µg	1,6	13%	4	33%
Vitamin E		µg	9,9	13%	24,8	33%
Vitamin K		µg	10,6	13%	26,4	33%
Vitamin C		mg	0,15	13%	0,38	33%
Thiamin (Vitamin B1)		mg	0,19	13%	0,46	33%
Riboflavin (Vitamin B2)		mg	2,11	13%	5,28	33%
Niacin		mg	0,19	13%	0,46	33%
Vitamin B6		µg	26,4	13%	66	33%
Folsäure		µg	0,33	13%	0,83	33%
Vitamin B12		µg	6,6	13%	16,5	33%
Biotin		µg	0,8	13%	2	33%
Pantothensäure		µg	120	6%	300	15%
<b>Mineralstoffe</b>		mg	106	13%	264	33%
Kalium		mg	106	13%	264	33%
Calcium		mg	106	13%	264	33%
Phosphor		mg	92,5	13%	231	33%
Magnesium		mg	22,5	6%	56,3	15%
Eisen		mg	1,65	13%	4,13	33%
Zink		mg	1,22	13%	3,1	33%
Kupfer		mg	0,13	13%	0,33	33%
Mangan		mg	0,26	13%	0,66	33%
Fluorid		mg	0,21	6%	0,53	15%
Selen		µg	7,28	13%	18,2	33%
Chrom		µg	5,3	13%	13,2	33%
Molybdän		µg	6,6	13%	16,5	33%
Jod		µg	19,9	13%	49,8	33%

nach DIN EN 13309

SEIT 1971

\* Referenzmenge (RM) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (6.400 kJ/2.000kcal)

\*\* Referenzmenge (RM) für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) 250 ml enthalten eine Portion



<b>Marke</b>	allin® COMPLETE
<b>Produkt</b>	allin® COMPLETE Protein Mahlzeit Joghurt Johannesbeere
<b>Produktbezeichnung/ Verwendung</b>	Eiweißreiche Trinknahrung (Protein Mahlzeit) auf Fruchtsaft-Joghurt-Basis zur Deckung eines zusätzlichen Bedarfs an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.
<b>Gebrauchsanweisung</b>	Bei Raumtemperatur trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. allin® ist gebrauchsfertig und schmeckt gekühlt am besten. Angebrochene Packung maximal 24 Stunden gekühlt aufbewahren.
<b>Dosierungsempfehlung</b>	250 ml entsprechen einer Portion. Empfehlung: bis zu 3 Portionen am Tag
<b>Zutaten</b>	40% Mehrfruchtsaft aus Mehrfruchtsaftkonzentrat (33% Traube, 5% schwarze Johannisbeere, 2% Holunder), 30% LAKTOSEREDUZIERTER MAGERMILCHJOGHURT, Maltodextrin, 5% MILCHEIWEISS, Saccharose, Dextrin, Rapsöl, Verdickungsmittel (Pektin, Gellan) Säuerungsmittel (Milchsäure, Citronensäure), Aroma, Karottenkonzentrat, Hibiskuskonzentrat, Mineralstoffmischung (Magnesiumhydroxid, Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriumfluorid), Vitaminmischung (Natrium-L-ascorbat, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phytomenadion, Cyanocobalamin, Calcium-D-pantothenat)
<b>Produktmerkmale</b>	allin® COMPLETE • versorgt ausgewogen mit vielen wichtigen Nährstoffen • ist reich an Milch-Protein (Eiweiß) zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse • enthält Ballaststoffe, 13 Vitamine und 14 Mineralstoffe • Vitamine A, D, C, B6, B12, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. • Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. • Magnesium, Niacin und Riboflavin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. • Laktose reduziert auf <0,5g/100ml • frei von Gluten und Purin • geeignet für Vegetarier • Osmolarität 430 mOsmol/l
<b>Wichtiger Hinweis</b>	Zur eiweiß- und nährstoffreichen Ernährung von Erwachsenen, Heranwachsenden und Kindern ab 6 Jahre geeignet. allin® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
<b>Hersteller</b>	ALLIN Diätetik GmbH, Grinzinger Straße 55, 1190 Wien, Österreich
<b>Artikel-Nummer</b>	CPM250JJ

Produkt Dokumentation: allin COMPLETE Protein Mahlzeit Joghurt Johannesbeere  
Artikel-Nummer: CPM250JJ  
Dokumentenstand: 08.18



<b>EAN Code Verpackung</b>	912002616131 6
<b>EAN Code Umverpackung</b>	912002616451 5
<b>PZN Nummer Österreich</b>	4907286
<b>PZN Nummer Deutschland</b>	15225816
<b>Umsatzsteuer</b>	Es ist der volle Umsatzsteuersatz anzuwenden
<b>Zolltarif Nummer (TARIC)</b>	22029091