

# + aminoplus® haarkomplex

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Aminosäuren, Vitaminen und Spurenelementen



## Zusammensetzung

	2 Kapseln = Tagesportion	% NRV*
Vitamin E	15 mg (alpha-TE <sup>***</sup> )	125
Vitamin C	200 mg	250
Riboflavin	2,5 mg	178
Niacin	16 mg	100
Vitamin B <sub>6</sub>	3 mg	214
Folsäure	200 µg	100
Vitamin B <sub>12</sub>	5 µg	200
Biotin	100 µg	200
Zink	10 mg	100
Kupfer	0,5 mg	50
Mangan	1 mg	50
Selen	100 µg	182
L-Cystein	200 mg	***
L-Methionin	150 mg	***
Taurin	250 mg	***
Hirsesamenextrakt	215 mg	***

\* %NRV: Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* alpha-TE: alpha-Tocopheroläquivalente

\*\*\* keine Referenzwerte vorhanden

**Zutaten:** L-Cysteinhydrochlorid; Taurin; Hydroxypropylmethylcellulose; Hirsesamenextrakt (10:1); L-Ascorbinsäure; L-Methionin; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Zinkgluconat; D-alpha-Tocopherylacetat; Nicotinamid; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Hydroxocobalamin; Pyridoxinhydrochlorid; Mangansulfat; Riboflavin; Kupfercitrat; Natriumselenat; Folsäure; D-Biotin.

**Verzehrhinweis:** Erwachsene verzehren 2 Kapseln täglich mit Flüssigkeit. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bitte kühl und trocken aufbewahren.



➔ PZN: 18021675 / 60 Kapseln / 24,95 €

**Kyberg::vital**

## Das Geheimnis meiner Haare!

**Mit Biotin, Selen & Zink**  
- zum Erhalt normaler Haare

**Mit Riboflavin, Niacin, Zink & Biotin**  
- zum Erhalt normaler Haut

**Mit Folsäure & B<sub>12</sub>**  
- Funktion in der Zellteilung

**Mit Mangan & Kupfer**  
- für eine normale Bindegewebsbildung sowie Kupfer für die normale Haarpigmentierung

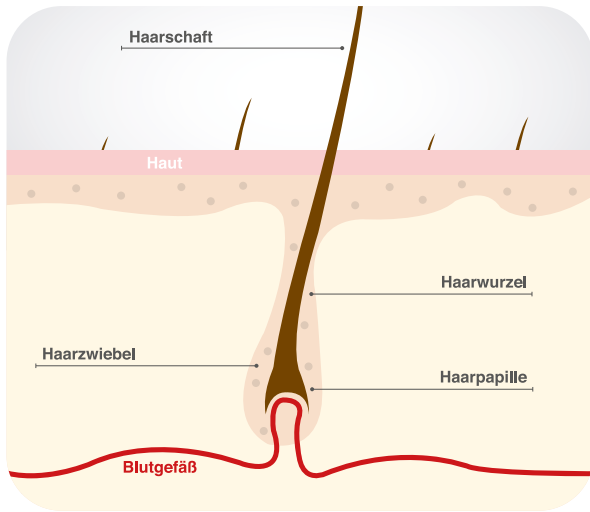
## Unsere Haare, lebendig, schwungvoll & individuell sind ein kleines Kunstwerk in Aufbau und Struktur

Der Aufbau eines Haares ist komplex, besteht aber primär aus Keratin, wobei es sich hier um abgestorbene Hornschicht handelt.

Im Haarfollikel, das die Haarwurzel umgibt, wird das Haar produziert.

Durch den Haarwurzelkanal werden die Keratinzellen und somit das Haar nach oben transportiert. Keratin ist ein sogenanntes Strukturprotein, welches wie alle Proteine aus Aminosäuren besteht. Für die Stabilität sind bei kollagenen Strukturen vor allen schwefelhaltige Aminosäuren, als Gerüstbildner zur Ausbildung von Schwefelbrücken, elementar. Ein bekannter Vertreter ist die Aminosäure L-Cystein. Eine weitere schwefelhaltige Aminosäure ist L-Methionin.

Diese essenzielle Aminosäure hat Anteil an zahlreichen Stoffwechselfunktionen und ist ebenso Vorstufe von L-Cystein, welches wiederum zu Taurin abgebaut wird.



### Der Haarzyklus

Die Haarwurzeln enden mit einer knollenartigen Verdickung, der Haarzwiebel, die zusammen mit weiteren Zellen und Blutgefäßen die Haarwurzel mit Nährstoffen versorgt. Haare wachsen in bestimmten Phasen, welche auch als Haarzyklus bezeichnet wird. Dieser Zyklus wechselt zwischen Ruhe-,

Wachstum und Rückbildungsphase. Im Durchschnitt wachsen Haare bis zu einem halben Millimeter pro Tag.

**Unsere Haare sind ein Schönheitssymbol**, sie sollen glänzen und kraftvoll sein, dafür brauchen sie nicht nur Pflege von außen, sondern auch von innen. Eine gesunde Lebensweise ist somit für unsere Haare sehr wichtig. Hierbei können wichtige Nährstoffe das Haar unterstützen und versorgen.

Zu den bekannten Nährstoffen, die zum Erhalt der Haargesundheit beitragen, zählt das zur Gruppe der B-Vitamine gehörende **Biotin** sowie die Spurenelemente **Zink** und **Selen**. **Kupfer** unterstützt das Bindegewebe und trägt ebenfalls zur Haarpigmentierung und somit zum Erhalt der Haarfarbe bei. Als weiterer Nährstoff kommt **Hirse**, ein mineralstoffreiches Getreide, dazu.

Dieses Getreide wurde schon seit Jahrhunderten für die Schönheit, speziell für die Pflege der Haare sowie Nägel und Haut verwendet. Hirse enthält viele Mineralstoffe und Silizium.

Neben einer ausgewogenen und gesunden Ernährung ist auch die richtige Pflege der Haare wichtig.

### Folgende Tipps können dabei helfen:

- Haare nicht zu häufig waschen, das kann zu trockenen Haaren führen und die Kopfhaut reagiert mit erhöhter Talgproduktion
- Verwenden Sie milde, reizfreie und nach Möglichkeit Silikon- und parabenfreie Shampoos
- Rubbeln Sie die Haare nicht zu sehr trocken. Bei empfindlichen Haaren können diese leichter brechen
- Ein grobzackiger Kamm schont die Haarstruktur im nassen Zustand
- Eine zu hohe Föntemperatur schadet ebenfalls der Haarstruktur

