

# L-Tryptophan 250 mg

**Nahrungsergänzungsmittel mit freier Aminosäure**



- Hochreines, veganes Tryptophan aus natürlicher, pflanzlicher Fermentation
- Essenzielle Aminosäure, die also nicht vom Körper selbst gebildet werden kann
- Vorstufe des Neurotransmitters Serotonin
- Wird für den Aufbau vieler menschlicher Proteine benötigt

## ZUSAMMENSETZUNG PRO KAPSEL

L-Tryptophan	250 mg
--------------	--------

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
09424842	120 Kapseln	39 g

### Ausgeglichenener durch den Alltag

L-Tryptophan wird für den Aufbau vieler menschlicher Proteine benötigt: So ist es Bestandteil der Muskulatur, aber auch unterschiedlichster Enzyme. Zudem ist die aromatische Aminosäure die Vorstufe (Provitamin) von Vitamin B3, der Nicotinsäure.

L-Tryptophan ist der Vorläufer des Neurotransmitters Serotonin - auch Glückshormon genannt - und des Schlafhormons Melatonin.

L-Tryptophan ist eine proteinogene und für den menschlichen Körper essenzielle Aminosäure. Da sie nicht vom Körper produziert werden kann, muss sie durch die Nahrung aufgenommen werden. Dazu eignen sich vor allem proteinhaltige Lebensmittel wie etwa Schweinefleisch, Hühnerfleisch sowie Weizen und Hühnereier.

### Zutaten:

77 % L-Tryptophan, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle)

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten am Abend zu einer Mahlzeit.

### Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

### Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.