

Vegetarisches  
Produkt!

Orthomolekulare Mikronährstoff-Medizin!

Unser Reinstoff-Konzept für Ihre Gesundheits-Vorsorge

GESUNDFORM Zink-pur, Ubiquinol Q10 und Cranberry-36



100 VegaCaps UVP 13,95

30 VegaCaps UVP 39,95  
60 VegaCaps UVP 64,9540 VegaCaps UVP 19,95  
60 VegaCaps UVP 28,95GESUNDFORM Gelenk, Vitamin D<sub>3</sub> und Magnesium

60 Tabletten UVP 26,75



100 VegaCaps UVP 22,45

60 Tabletten UVP 11,95  
120 Tabletten UVP 20,95

GESUNDFORM Ginkgo+B-Vitamine, Krillöl Omega-3 und Omega-3 Fischöl

60 Kapseln UVP 16,95  
120 Kapseln UVP 32,2560 Kapseln UVP 27,95  
120 Kapseln UVP 49,95100 VegaCaps UVP 19,75  
180 VegaCaps UVP 28,75

... und mehr

EN

Calcium 600 mg + Vitamin D<sub>3</sub> 1000 i.E. + Vitamin K<sub>2</sub> 50 µg

Dear Customer,  
Congratulations on buying this GESUNDFORM Product!  
You have chosen one of the best high-quality food supplements,  
– made in Germany!

Calcium is the quantitatively most important mineral in the human physical body! It is the most important bone block and vital to our organism. An all-rounder in our body!

**SCIENTIFICALLY PROVEN!**

- Calcium gets demonstrably bones and teeth, contributes to normal muscle function and normal energy metabolism, the cell division and signal transmission in nerve cells.
- Vitamin D contributes to better absorb and supply evaluation of calcium and for a normal calcium levels Blood and also to the normal function of the immune system.
- Vitamin K contributes to a normal blood coagulation and to obtain solid bone.

GESUNDFORM Calcium 600 + D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub> is one of the few products with the Vitamin K<sub>2</sub>.

**BENEFITS of GESUNDFORM CALCIUM D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub> BONE-ACTIVE:**

Vegetarian ingredients, without animal gelatin!	<input checked="" type="checkbox"/>	Gluten-free!	<input checked="" type="checkbox"/>	No added Sugar!	<input checked="" type="checkbox"/>
Free of Allergens	<input checked="" type="checkbox"/>	Lactose-free!	<input checked="" type="checkbox"/>	free of additives and preservatives!	<input checked="" type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	Fructose-free!	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>
Highly dosed minerals and vitamins for bone-health! <input checked="" type="checkbox"/>					

Yours faithfully [www.gesundform.de](http://www.gesundform.de)Quality-Guarantee  
35 Years  
GESUNDFORM  
Pharmacies exclusivelyVegetarian  
Product!+K<sub>2</sub> 50 µg  
K2VITAL

GESUNDFORM

# Calcium D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub>

Die neue **Knochen-Aktiv-Formel**  
für den Erhalt gesunder Knochen, der  
Muskelfunktion und allgemeiner Vorsorge

Calcium 600 mg  
Vitamin D<sub>3</sub> 1000 i.E.  
Vitamin K<sub>2</sub> 50 µg

Vegetarische  
Tablette!

Liebe Kundin, lieber Kunde,  
wir beglückwünschen Sie zum Kauf dieses GESUNDFORM Produktes. Sie haben mit dieser Entscheidung eines der hochwertigsten Nahrungsergänzungen aus der Apotheke gewählt – **in Deutschland hergestellt!**

Calcium ist der häufigste Mineralstoff im menschlichen Körper! Es ist der wichtigste Knochenbaustein und lebenswichtig für unseren Organismus. Ein Multitalent in unserem Körper!

GESUNDFORM Knochen-Aktiv-Tabletten, die moderne Knochen-Formel mit Calcium, Vitamin D<sub>3</sub> in Kombination mit Vitamin K<sub>2</sub> (MK-7\*). Damit enthält es speziell auf den Erhalt der Knochengesundheit abgestimmte Nährstoffe und hilft, dem Abbau der Knochenmasse ernährungsphysiologisch entgegenzuwirken.

**K2VITAL**\*MK-7 = all-trans Menachinon 7 aus pflanzlichem Ursprung

„Die neue Knochen-Formel:  
Calcium D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub> (MK-7)“  
Für gesunde Knochen

Qualitäts-Garantie  
35 Jahre  
GESUNDFORM  
Apotheken-exklusiv



## Calcium D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub> Knochen-Aktiv



**Calcium** ist wesentlicher Baustein der Knochenmasse. Da Knochen kontinuierlich regeneriert werden, ist es wichtig, Calcium über die Nahrung zuzuführen. Bei besonders hohem Bedarf an Calcium oder einer Diät mit nur wenig Calcium (z.B. ohne Milchprodukte) ist eine Zufuhr von Calcium in Form von Nahrungsergänzungen eine Möglichkeit zur Deckung des Bedarfs.

**Vitamin D<sub>3</sub>** hilft dem Körper dabei, Calcium aus der Nahrung aufzunehmen. Darüber hinaus ist Vitamin D<sub>3</sub> notwendig, um Osteocalcin zu bilden. Osteocalcin bindet Calcium in den Knochen. Ein Mangel an Vitamin D<sub>3</sub> kann durch Nahrungsergänzungen leicht kompensiert werden. Vitamin D<sub>3</sub> unterstützt einen normalen Calciumspiegel im Blut.

**Vitamin K<sub>2</sub>** aktiviert das Osteocalcin, so dass es Calcium binden und in die Knochenmasse einlagern kann.

Ohne ausreichend Vitamin K<sub>2</sub> wird zu wenig des in der Nahrung vorkommenden Calciums in die Knochen eingelagert. An anderen Stellen des Körpers kann Calcium aber auch schädlich sein (z.B. Arterienverkalkung). Zum Glück hilft Vitamin K<sub>2</sub> (MK-7) dabei, Calcium aus Weichgewebe zu lösen und in die Knochen einzubauen. Es trägt zu einem ausgeglichenen Calciumhaushalt bei.

### NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Pro Tablette 600 mg Calcium, 1000 I.E. D<sub>3</sub> und 50 µg K<sub>2</sub> (MK-7).

### TAGESVERZEHREMPFEHLUNG:

1 x 1 Tablette täglich zu einer Mahlzeit mit etwas Flüssigkeit.

**Hinweis:** Die empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden. Anwender von gerinnungshemmenden Medikamenten sollten vor Verzehr Vitamin K-haltiger Präparate ihren Arzt oder Apotheker fragen.

Dieses hochwertige **GESUNDFORM** Produkt ist aus vegetarischen Rohstoffen hergestellt und beinhaltet keine tierische Gelatine.



## Wissenschaftlich nachgewiesen (Health Claims)!

■ **Calcium** erhält nachweislich Knochen und Zähne, trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zum normalen Energiestoffwechsel, zur Zellteilung und Signalübertragung der Nervenzellen bei. Es hat eine Funktion bei Zellteilung und -spezialisierung und es trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.

Der Bedarf für Jugendliche und Erwachsene liegt bei 1000 mg bis 1200 mg täglich lt. DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

■ **Vitamin D<sub>3</sub>** trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Es trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

■ **Vitamin D<sub>3</sub>** ist wichtig für den Einbau des Calciums in die Knochen. Etwa 15 Min. Sonne täglich sind nötig, damit der Körper die nötige Vitamin D-Menge produziert. Sonnenschutzcreme verhindert das. Daher kann eine Nahrungsergänzung sinnvoll sein. Die DGE-Empfehlung für die tägliche Zufuhr lautet 20 µg, (800 i.E.) für Kinder und Erwachsene.

■ **Calcium und D<sub>3</sub>** tragen zur Erhaltung normaler Zähne und Muskelfunktion bei.

■ **Vitamin K<sub>2</sub> (MK-7)** trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung bei.

### IHR VORTEIL mit GESUNDFORM CALCIUM D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub> KNOCHEN-AKTIV:

Vegetarisch, <input checked="" type="checkbox"/>	Glutenfrei! <input checked="" type="checkbox"/>	Ohne Zuckerzusatz! <input checked="" type="checkbox"/>
ohne Tier-Gelatine! <input checked="" type="checkbox"/>	Laktosefrei! <input checked="" type="checkbox"/>	Ohne Farb-/ <input checked="" type="checkbox"/>
Allergienfrei <input checked="" type="checkbox"/>	Fructosefrei! <input checked="" type="checkbox"/>	Konservierungsstoffe! <input checked="" type="checkbox"/>
Hochdosiert Mineralstoffe und Vitamine für die Knochen-Gesundheit! <input checked="" type="checkbox"/>		

Dieses hochwertige **GESUNDFORM** Produkt ist aus vegetarischen Rohstoffen hergestellt und beinhaltet keine tierische Gelatine.



Die Mikronährstoffe Vitamin K<sub>2</sub> (MK-7) und Vitamin D<sub>3</sub> regulieren den Calciumtransport für eine optimale Verwertung von Calcium. Vitamin D<sub>3</sub> hilft dem Körper dabei, Calcium aufzunehmen. Darüber hinaus ist Vitamin D<sub>3</sub> notwendig um Osteocalcin zu bilden. Osteocalcin benötigt Calcium in den Knochen.

Ein Mineralstoff- und Mikronährstoffprodukt, das die beiden Transportvitamine D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> enthält, sorgt dafür, dass Calcium optimal aufgenommen und verstoffwechselt werden kann.

Vitamin K<sub>2</sub> aktiviert das Osteocalcin, sodass es Calcium bindet und in die Knochenmasse einlagern kann. An anderer Stelle des Körpers kann Calcium aber auch schädlich sein (z.B. Arterienverkalkung). Zum Glück hilft Vitamin K<sub>2</sub> (MK-7) dabei, Calcium aus Weichgewebe zu lösen und in die Knochenmasse einzubauen. Ohne ausreichend Vitamin K<sub>2</sub> wird zu wenig das in der Nahrung vorkommende Calcium in die Knochen eingelagert.

GESUNDFORM Calcium 600 D<sub>3</sub>+K<sub>2</sub> ist eines der wenigen Produkte mit dem Vitamin K<sub>2</sub> (MK-7).

øAnalyse: Tagesportion	1 Tablette	% RM*
Calcium-Ionen	600 mg	75%
Vitamin D <sub>3</sub> 1000 i.E.	25 µg	500%
Vitamin K <sub>2</sub> MK-7	50 µg	67%
*RM = Tägliche Referenzmenge n. EU-Lebensmittel-Informationsverordnung		

PROVITA Pharma GmbH, Seestraße 76, 82335 Berg, Telefon 08151-2720-0,  
Fax 08151-272099, E-Mail [info@provitadirekt.de](mailto:info@provitadirekt.de), [www.gesundform.de](http://www.gesundform.de)  
Alles Gute!