



## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# BRENNNESSEL

Arzneitee zum Einnehmen  
nach Bereitung eines Teeaufgusses

Wirkstoff: Brennnesselblätter (AB)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.** Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Brennnessel und wofür wird sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Brennnessel beachten?
3. Wie ist Brennnessel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Brennnessel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## 1. Was ist Brennnessel und wofür wird sie angewendet?

Brennnessel ist ein pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Durchspülung der Harnwege sowie bei Gelenkschmerzen.

Dieser Arzneitee wird traditionell zur Durchspülung der ableitenden Harnwege, unterstützend bei leichten Harnwegsbeschwerden sowie traditionell zur Linderung leichter Gelenkschmerzen angewendet. Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Brennnessel beachten?

### **Brennnessel darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Brennnesselblätter sind,
- bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und/oder Nierentätigkeit sowie
- bei einer empfohlenen Reduzierung der Flüssigkeitsaufnahme aufgrund von bestehenden Erkrankungen.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Brennnessel ist erforderlich, wenn die unter Abschnitt 1 beschriebenen Beschwerden verstärkt auftreten. Fragen Sie in diesem Fall Ihren Arzt oder Apotheker.

### Durchspülung der ableitenden Harnwege

Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden oder Auftreten von Beschwerden wie Fieber, Schmerzen beim Wasserlassen, krampfartigen Schmerzen, akuter Harnverhaltung oder bei Blut im Urin muss ein Arzt aufgesucht werden.

### Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen

Bei akuten Zuständen, die z. B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen sowie andauernden oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

Teeaufgüsse sollen grundsätzlich mit kochendem Wasser zubereitet werden. Eine Zubereitung von Tee mit warmem Wasser ist nicht ausreichend.

### **Kinder**

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

### **Anwendung von Brennnessel zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel anzuwenden. Wechselwirkungen sind keine bekannt.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Bisher liegen keine Hinweise auf eine Beeinträchtigung der Verkehrsfähigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen vor. Entsprechende Untersuchungen wurden mit Brennessel nicht durchgeführt.

## **3. Wie ist Brennessel anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

## **Dosierung und Art der Anwendung**

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene (einschließlich Ältere)

Einzel dosis: 2 bis 4 g geschnittene Brennesselblätter werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 10 bis 15 Minuten durch ein Teesieb gegeben.

Tagesdosis: 3- bis 6-mal. Die Gesamttagesdosis soll 8 bis 12 g geschnittene Brennesselblätter nicht überschreiten.

Auf zusätzlich reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.

## **Dauer der Anwendung**

Durchspülung der ableitenden Harnwege

nicht länger als 2 bis 4 Wochen

Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen

nicht länger als 4 Wochen

## **Wenn Sie eine größere Menge Brennessel angewendet haben, als Sie sollten**

und sich aufgrund der höheren Dosis Beschwerden einstellen, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann gegebenenfalls über erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unter Nebenwirkungen aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Leichte Magen-Darm-Beschwerden (z. B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und Hautreaktionen (z. B. Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Brennessel aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25 °C lagern.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Brennessel enthält**

100 g Arzneitee enthalten den Wirkstoff: 100 g Brennesselblätter (AB). Sonstige Bestandteile sind nicht enthalten.

### **Wie Brennessel aussieht und Inhalt der Packung**

Loser Arzneitee im Umkarton mit Innenbeutel.

Brennessel ist in folgender Packungsgröße erhältlich: 60 g Arzneitee im Umkarton

Außerdem verfügbar:

Brennessel N ist in folgender Packungsgröße erhältlich: 28 g Arzneitee à 1,4 g (20 Aufgussbeutel)

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Bombastus-Werke AG  
Wilsdruffer Straße 170  
01705 Freital  
Deutschland

Telefon: +49 351 65803-0

Fax: +49 351 65803-99

E-Mail: [info@bombastus-werke.de](mailto:info@bombastus-werke.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2024.**