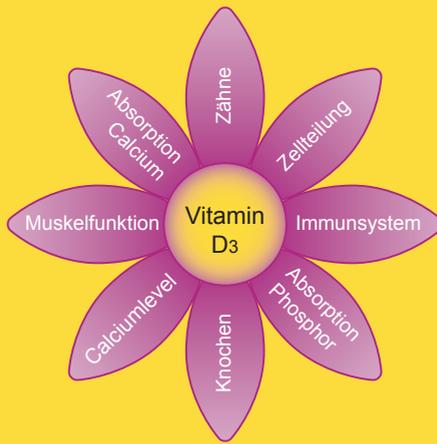


Vit D3 biosyn®

Vitamin D3 zur Unterstützung
Ihres Immunsystems

wir
forschen



7.000 I.E.

Nur einmal pro Woche



Warum Vit D3 biosyn®?

- Sieben Tropfen pro Woche – einen Tropfen für jeden Tag
- Palmöl-frei – für unsere Umwelt
- Gut verträglich, ohne Zusatzstoffe

Sieben Tropfen pro Woche – einen Tropfen für jeden Tag

Der menschliche Körper kann Vitamin D3 gut speichern. In klinischen Studien wurde daher die tägliche, wöchentliche und monatliche Einnahme untersucht. Während die monatliche Einnahme von Vitamin D3 nicht uneingeschränkt empfehlenswert ist, war die Wirkung einer täglichen und wöchentlichen Einnahme vergleichbar.

Vit D3 biosyn® ermöglicht Ihnen beides. Sie können sieben Tropfen Vit D3 biosyn® einmal wöchentlich einnehmen. Da eine spezielle Tropfflasche für eine problemlose und genaue Dosierung sorgt, kann bei Bedarf die Dosis leicht durch Änderung der Tropfenanzahl angepasst werden. So ist zum Beispiel auch eine tägliche Einnahme von einem Tropfen möglich.

Ein Tropfen Vit D3 biosyn® enthält 25 µg oder 1.000 I.E. Vitamin D3. Die Wochendosis beträgt 7.000 I.E. Vitamin D3.

Palmöl-frei – für unsere Umwelt

Vitamin D3 ist fettlöslich. Deshalb wird bei Vitamin D3-Produkten eine ölige Trägersubstanz benötigt. Das häufigste und billigste verwendete Pflanzenöl ist Palmöl. Allerdings kann Palmöl negative Folgen für die Umwelt haben.

Die zunehmende Zahl von Ölpalmen-Plantagen zerstört den gerade in Zeiten des Klimawandels besonders wichtigen Regenwald. Daneben führt dessen Zerstörung in den Erzeugerländern auch zu ökologischen und sozialen Problemen.

Im Vergleich mit anderen Pflanzenölen können bei der Raffination von Palmöl erhöhte Mengen von Schadstoffen entstehen.

Daher wird im Vit D3 biosyn® nur Kokosöl als Trägerstoff verwendet.

Gut verträglich, ohne Zusatzstoffe

Vit D3 biosyn® kann unabhängig von der Mahlzeit eingenommen werden, da das Vitamin D3 bereits im Fett des enthaltenen Kokosöl gelöst ist.

Vit D3 biosyn® ist frei von Milchzucker, Gluten, Gelatine, Hefe sowie Konservierungsmitteln und enthält keine allergieauslösenden Inhaltsstoffe.

Nährstoffgehalt

Inhalt	1 Tropfen pro Tag	% NRV*	7 Tropfen pro Woche
Vitamin D3	1.000 I.E. = 25 µg	500 %	7.000 I.E. = 175 µg

I.E. = Internationale Einheiten

* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen – Nährstoffbezugswerte (NRV = nutrient reference values)

Vitamin D3

Vitamin D3 wird nur zu 10–20 % über die Nahrung zugeführt. 80–90 % des Vitamin D3 bildet der Körper mit Hilfe des Sonnenlichts selbst. Vitamin D3 kommt nur begrenzt in Lebensmitteln vor. Am höchsten ist die Konzentration in fetten Fischarten, zum Beispiel Lachs oder Hering. Auch Lebertran enthält Vitamin D3.

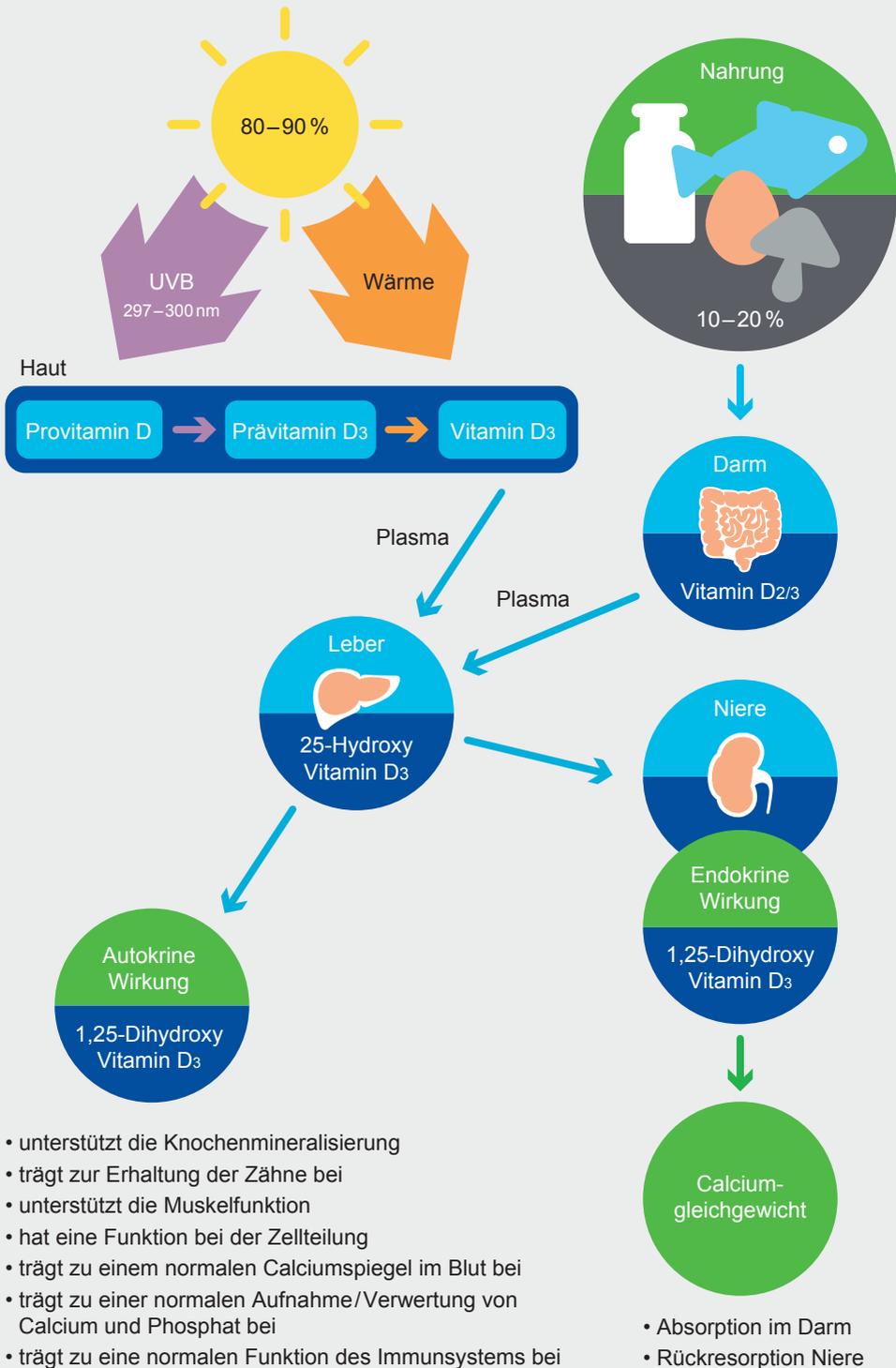
Vitamin D3-Mangel bei älteren Menschen

Bei älteren Menschen kann es zu einem Vitamin D3-Mangel kommen, da die Vitamin D3-Bildung mit den Jahren abnimmt.

Vitamin D3-Mangel oder Hautkrebs?

Eine Erhöhung der Vitamin D3-Bildung durch ausgedehnte Sonnenbäder ist nur in eingeschränktem Maße zu empfehlen, da ein Sonnenbrand wegen der Hautkrebsgefahr zu vermeiden ist. Die Verwendung von Sonnencreme hat den Nebeneffekt, dass nur wenig Vitamin D3 gebildet wird, da Sonnencremes auch UVB-Strahlen abblocken. Ein Sonnenschutzfaktor von 15 absorbiert 99 % der UVB-Strahlung und reduziert daher auch die Vitamin D3-Synthese der Haut um 99 %. Daher kann eine Supplementierung mit Vitamin D3 sinnvoll sein.

Synthese und Aufgaben von Vitamin D3



Zutaten

Kokosöl, Cholecalciferol (Vitamin D3).

Verzehrempfehlung

Einmal pro Woche sieben Tropfen einnehmen.
Alternativ kann täglich ein Tropfen eingenommen werden.

Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrung

Nicht über 25 °C, trocken und lichtgeschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Packungen

Packung mit 1 Flasche (Inhalt: 20 ml).

Nur in Apotheken erhältlich.

Stand der Information: November 2022

Weitere Informationen

Unsere Nahrungsergänzungsmittel werden nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt und nach modernstem Weltstandard produziert – nach genau denselben hohen Maßstäben, wie wir sie an unsere Arzneimittel anlegen.

Weitere Informationen zu unseren Produkten erhalten Sie auf unserer Website: www.biosyn.de

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung. Bitte rufen Sie uns an unter Tel.: +49 (0) 711 575 32-00 oder schreiben Sie uns: info@biosyn.de

biosyn Arzneimittel GmbH
Schorndorfer Strasse 32
70734 Fellbach
Deutschland