

# Produktinformation



V-0002

## **BIOTIN**

### 5 mg GPH Kapseln

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit, vorzugsweise vor dem Essen.

Aufgrund der Wachstumsgeschwindigkeit von Haaren und Nägeln wird eine Anwendungsdauer über einen längeren Zeitraum empfohlen.

1 Kapsel enthält 5 mg Biotin entsprechend 10000 % NRV\*

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Produktbeschreibung:

Biotin (Vitamin H, Vitamin B7) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen B-Vitamine und kommt in geringen Mengen in Nahrungsmitteln vor. Zusätzlich kann es endogen mit Hilfe von Darmbakterien gebildet werden. Das Vitamin ist direkt am Aufbau der Grundsubstanz von Haaren und Nägeln beteiligt und fördert das Zellwachstum von Haut und Bindegewebe. Durch die gezielte Einnahme von hochdosiertem Biotin kann das Wachstum von glänzendem, kräftigem Haar und starken Nägeln sowie ein strahlendes Hautbild erreicht werden. Ein verbessertes Biotinangebot hat sich bei bereits bestehenden Funktionsstörungen und Krankheiten von Haut, Haaren und Nägeln ebenfalls bewährt, da es an zahlreichen Stoffwechsel- und Zellteilungsprozessen beteiligt ist. Demnach ist es Bestandteil des Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsels. Biotinhaltige Enzyme sind unter anderem an der Gluconeogenese (dabei wird aus körpereigenem Eiweiß und Fetten Zucker gewonnen), Synthese langkettiger ungesättigter Fettsäuren und dem Aminosäurestoffwechsel beteiligt. Weiters wird Biotin für die Antikörperproduktion benötigt.

### Biotin trägt

- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- zu normalen psychischen Funktionen bei
- zur Erhaltung normaler Haare bei
- zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei
- zur Erhaltung normaler Haut bei

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)



Biotin ist an der Gesunderhaltung von Haut und deren Anhangsgebilden (Haare und Nägel) beteiligt. Es vermehrt die Einlagerung schwefelhaltiger Aminosäuren in die Haarwurzeln. Dadurch erhöht sich der Anteil der Keratin-Matrix-Proteine. Biotin ist mitverantwortlich für die Bildung von Keratin und Kollagen. Diese Strukturproteine tragen dazu bei, dass Haut, Haare und Nägel fest und elastisch bleiben. Ursachen für einen erhöhten Biotinbedarf können neben einer unausgewogenen Ernährungsweise oder Diäten auch eine eingeschränkte Funktion der Darmflora sein. Ein Mangel kann sich mitunter in seborrhoische Dermatitis, Haarausfall, Übelkeit, Durchfall, sowie in Fettstoffwechselstörungen äußern.

**Rohstoffbeschreibung:**

D-Biotin hat Pharmaqualität. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Hinweise:**

Avidin, ein Protein das im rohen Hühnereiweiß vorkommt, ist ein Biotin-Antagonist. Ein hoher Verzehr von Avidin kann zu einem erhöhten Biotinbedarf führen.

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Brilliant Blue FCF, Allurarot AC (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Titandioxid; Biotin (2 %)

**Referenzen:**

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Biotin 5 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 06856 3	30 Kps.	8 g
90 08124 06857 0	60 Kps.	16 g
90 08124 00011 2	90 Kps.	24 g
90 08124 00012 9	120 Kps.	32 g
90 08124 00013 6	180 Kps.	49 g
90 08124 00014 3	360 Kps.	98 g
90 08124 00015 0	750 Kps.	205 g
90 08124 06858 7	1.750 Kps.	479 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

