

## Produktbeschreibung nach Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV)

Cherry PLUS® – Das Original Silence

*Nahrungsergänzungsmittel auf Basis von Montmorency-Sauerkirschen*

Cherry PLUS Silence trägt mit Magnesium und Vitamin B6 zu einer normalen psychischen Funktion bei und fördert eine normale Funktion des Nervensystems. Zink schützt zusätzlich die Zellen vor oxidativem Stress.

Den Hauptbestandteil von Cherry PLUS Silence bildet die Montmorency-Sauerkirsche. Sie enthält gegenüber anderen Sauerkirscharten mehr als das 6-fache an natürlichem Melatonin. Die frischen Montmorency-Sauerkirschen werden in einem Verhältnis von 50:1 maximal konzentriert.

Für Cherry PLUS Silence wird die Montmorency-Sauerkirsche optimal kombiniert mit der südafrikanischen Schwarzbohne *Griffonia simplicifolia*, der Schlafbeere *Ashwagandha*, sowie den wichtigen Co-Faktoren Magnesium, Zink und Vitamin B6.

### 1. Natürliches Melatonin und Schlafbeere

Die Montmorency-Sauerkirsche ist eine der wenigen natürlichen Quellen an Melatonin. In Cherry PLUS Silence wird sie ergänzt durch einen Extrakt aus der *Ashwagandha*, im deutschsprachigen Raum besser bekannt als Schlafbeere oder Winterkirsche.

### 2. Stimulation der Melatonin-Produktion

Das "Schlafhormon" Melatonin bildet unser Gehirn aus dem natürlichen Eiweißbaustein L-Tryptophan in mehreren Schritten. Der essentiellen Aminosäure gelingt es, die Blut-Hirn-Schranke zu passieren und kann somit den körpereigenen Melatoninspiegel heben. Da der Körper diese essentielle Aminosäure jedoch nicht selbst produzieren kann, müssen wir sie von außen zuführen.

### 3. Ruhe für das vegetative Nervensystem

Das vegetative Nervensystem (VNS) ist verantwortlich für innere Ruhe oder Anspannung. Ein durch Stress und Sorgen gereiztes vegetatives Nervensystem kann das Ein- und Durchschlafen erschweren und kann langfristig sogar die Melatonin-Produktion stören. Cherry PLUS Silence trägt mit Magnesium und Vitamin B6 zu einer normalen psychischen Funktion bei und fördert eine normale Funktion des Nervensystems. Zink schützt zusätzlich die Zellen vor oxidativem Stress.

Guter Schlaf ist nicht immer eine Selbstverständlichkeit. Stress, Sorgen oder Ängste verursachen häufig innere Unruhe und können auf psychischer Ebene Schlafstörungen auslösen. Körperlich können vor allem gestörte biochemische Prozesse für Ein- und Durchschlafstörungen verantwortlich sein, allen voran eine gehemmte Ausschüttung des körpereigenen Schlafhormons Melatonin. Melatonin ist maßgeblich für den menschlichen Schlaf-Wach-Rhythmus verantwortlich und wird benötigt, um einen gesunden und erholsamen Schlaf einzuleiten.

Ein häufig vernachlässigter Aspekt ist jedoch, dass psychische und physische Ursachen für Schlafstörungen oft eng zusammenhängen und sich sogar verstärken können: Schläft man über längere Zeit zu wenig und schlecht, schwindet nicht nur zunehmend die innere Ruhe, in der Folge kann auch die körpereigene Melatonin-Produktion zunehmend aus dem Gleichgewicht geraten.

Eine ganzheitliche Betrachtung ist daher sinnvoll, und guter Schlaf sollte sowohl auf physischer als auch auf psychischer Ebene hinterfragt werden. Auf diesen Erkenntnissen basiert die Formulierung von Cherry PLUS Silence.

<b>Cherry PLUS® – Das Original Silence</b>																																		
Pharmazentralnummern	PZN: 13331939	PZN: 13249942																																
Menge	60 Kapseln	180 Kapseln																																
Verzehrempfehlung	2 Kapseln kurz vor dem Schlafengehen, möglichst mit zeitlichem Abstand zum Abendessen, mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.																																	
Inhaltsstoffe	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Inhaltsstoff</th> <th>pro Kapsel</th> <th>Pro Tagesdosis (2 Kapseln)</th> <th>% NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Montmorency-Sauerkirschextrakt-Pulver</td> <td>300 mg</td> <td>600 mg</td> <td>**</td> </tr> <tr> <td>darin Melatonin</td> <td>6 µg</td> <td>12 µg</td> <td>**</td> </tr> <tr> <td>Ashwagandha-Extrakt</td> <td>100 mg</td> <td>200 mg</td> <td>**</td> </tr> <tr> <td>L-Tryptophan</td> <td>150 mg</td> <td>300 mg</td> <td>**</td> </tr> <tr> <td>Magnesium</td> <td>28,13 mg</td> <td>56,26 mg</td> <td>16 %</td> </tr> <tr> <td>Zink</td> <td>2,5 mg</td> <td>5 mg</td> <td>50 %</td> </tr> <tr> <td>Vitamin B6</td> <td>0,7 mg</td> <td>1,4 mg</td> <td>100 %</td> </tr> </tbody> </table> <p>* Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)            **Keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden</p>		Inhaltsstoff	pro Kapsel	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*	Montmorency-Sauerkirschextrakt-Pulver	300 mg	600 mg	**	darin Melatonin	6 µg	12 µg	**	Ashwagandha-Extrakt	100 mg	200 mg	**	L-Tryptophan	150 mg	300 mg	**	Magnesium	28,13 mg	56,26 mg	16 %	Zink	2,5 mg	5 mg	50 %	Vitamin B6	0,7 mg	1,4 mg	100 %
Inhaltsstoff	pro Kapsel	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)	% NRV*																															
Montmorency-Sauerkirschextrakt-Pulver	300 mg	600 mg	**																															
darin Melatonin	6 µg	12 µg	**																															
Ashwagandha-Extrakt	100 mg	200 mg	**																															
L-Tryptophan	150 mg	300 mg	**																															
Magnesium	28,13 mg	56,26 mg	16 %																															
Zink	2,5 mg	5 mg	50 %																															
Vitamin B6	0,7 mg	1,4 mg	100 %																															
Zutaten	Montmorency-Sauerkirsch-Pulver (Konzentration 50:1), L-Tryptophan, Ashwagandha Extrakt, Cellulose (Kapselhülle), Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Pyridoxinhydrochlorid.																																	
Lagerung	Kühl, trocken und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Mindesthaltbarkeitsdatum: Siehe Faltschachtel.																																	
Hinweis	<p>Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Cherry PLUS Silence sollte nicht von Kindern und Jugendlichen sowie während der Schwangerschaft oder Stillzeit eingenommen werden. Bei der Einnahme von Arzneimitteln zur Behandlung von Depressionen (z.B. Monoaminoxidasehemmer, Serotoninwiederaufnahmehemmer) und Schlafstörungen sowie bei der Einnahme von Arzneimitteln gegen Parkinson (z.B. Levodopa) sollte Cherry PLUS Silence nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt eingenommen werden.</p>																																	
Hersteller	Cellavent Healthcare GmbH																																	

**Hersteller**

Cellavent Healthcare GmbH  
 Am Trippelsberg 43  
 40589 Düsseldorf  
 info@cellavent.de  
 +49 (0)211 781 769 80