



## BRENNESSEL TEE

Zum Zubereiten eines Tees.

**Zutaten:** Brennesselblätter.

**Zubereitung:**

4 Teelöffel voll (ca. 2,8 g) werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen und nach etwa 10 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben.

**Hinweis:**

Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.

**Ch.-B.:** siehe Produktboden

**mindestens haltbar bis:** siehe Produktboden

80 g



w e l t e c k e



Alexander Weltecke GmbH & Co KG  
Auf dem Knuf 15 • 59073 Hamm  
[www.weltecke.de](http://www.weltecke.de)

HAUSTEE