

Schindele's Mineralien

Analyse 2015 bioverfügbar

Zusammensetzung	Pro 100g	Pro Tagesdosis Ø 6 g
Kieselsäure	67060	402 mg
Magnesium	126 mg	7,56 mg
Eisen	499 mg	29,98 mg 214%*
Calcium	167 mg	10 mg
Kalium	134 mg	8,04 mg
Mangan	14,4 mg	0,86 mg 43%*
Natrium	16,2 mg	0,97 mg
Zink	1,7 mg	0,10mg
Kupfer	0,7 mg	0,04 mg
Chrom	570 µg	37 µg 92,5%*
Molybdän	0,1 mg	6,5 µg

* NRV = Nährstoffbezugswerte in %

Schindele's Mineralien Pulver:
feinste nach dem Mondkalender vermahlene Mineralien vulkanischen Ursprungs
Verpackungsgröße: 400g Dose
Tagesdosis: 6g (1 Messlöffel) mit Wasser einnehmen

Hinweise

Verzehrempfehlung:

Die empfohlene Tagesdosis für einen Erwachsenen von 1 Messlöffel darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nicht zeitgleich mit Medikamenten oder homöopathischen Mitteln einnehmen – zeitlicher Abstand mindestens 1-2 Stunden!

Nicht zusammen mit schwarzem/grünem Tee, Kaffee oder Milch einnehmen, da diese die Aufnahme von Eisen blockieren können. Abstand 1-2 Stunden!

Keine Vitamin E Präparate oder stark Vitamin E haltige Öle zusammen mit den Mineralien einnehmen. Abstand 1-2 Stunden!

Viel trinken – der Stuhl kann sich schwarz färben, da Stoffwechselprodukte und nicht verwertbare Mineralien wie Eisen ausgeschieden werden können.

Robert Schindele GesmbH
Stand März 2015