

## Produktinformationen für den GH und Apotheken

### **BRENNESSEL - *Urtica dioica* L.**

**Brennessel** zur täglichen Nahrungsergänzung mit Brennessel Extract.

### **VEGI-KAPS**

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 x 1 - 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit verzehren.

**Zutaten:** Brennessel Wurzel Extract 1% organic, E464 (Kapsel): Hydroxypropylmethylcellulose.

**Allergien & Unverträglichkeiten:** keine

Nährwertangaben	je Stück/ DGE*	je 4 Stück/DGE*
Brennessel Wurzel Extract 1% organic enthält Sitosterol 1,48%	500 mg/ --,--*	2.000 mg/ --,--*
	7,4 mg/ --,--*	29,6mg/ --,--*

\* DGE = Prozentsatz empfohlener Tagesbedarf, --,-- = kein Tagesbedarf definiert

### **KURZBESCHREIBUNG**

Der botanische Name der Brennessel - *Urtica* - kommt vom lateinischen Wort "urere", das "brennen" bedeutet. Schon im 12. Jahrhundert wurde sie von Albertus Magnus erwähnt. Allerdings wußte er von ihrer kosmetischen Wirkung nichts. Für ihn war sie nur der Lieferant von Nesseltuch.

Die Brennessel, auch rotes Feuer genannt, sind nahezu weltweit verbreitet, sie sind nicht besonders anspruchsvoll, sie fehlen nur in Permafrostgebieten. Einzelne Arten sind nicht überall zu finden, die Große Brennessel (*Urtica dioica*) zum Beispiel fehlt in den Tropen, in Südafrika, auf den Balearen und auf Kreta.

Die mehrjährige Große Brennessel (*Urtica dioica*) ist eines der ältesten Kräuter mit einem breiten Wirkungsspektrum und gilt heute längst nicht mehr nur als Unkraut, sondern auch unter Wissenschaftlern wieder als eine „Königin unter den Heilpflanzen“. Die Brennessel enthält als wirksame Bestandteile viel Vitamin C und Provitamin A, Caffeoyl-Chinasäuren, beispielsweise Caffeoyl-Äpfelsäure, Mineralsalze, besonders Kalzium- und Kaliumsalze, Gerbstoffe wie Kiesel- und Ameisensäure, Magnesium, Eisen, Chlorophyll, Schleim, Acetylcholin, Wachs und ätherische Öle sowie biogene Amine wie Histamin und Serotonin als Bestandteil des Nesselgiftes.

Junge Brennesseltriebe werden wegen ihres Vitamingehalts und ihres feinsäuerlichen Geschmacks als Salat und Gemüse geschätzt. Besondere Verbreitung fanden Brennesselgerichte in Notzeiten, in denen Blattgemüse wie Spinat oder Gartensalat zugunsten nahrhafterer Pflanzen kaum angebaut wurden, und bei der armen Bevölkerung, da Brennessel auf Brachflächen und in lichten Wäldern reichlich gesammelt werden können.

Bitte beachten!

Aus rechtlichen Bestimmungen darf diese Produktinformation nur an den autorisierten Groß- und Einzelhandel ausgehändigt werden. Bei Weitergabe an den Verbraucher übernehmen wir keine Haftung.



**HANNES' Pharma Nutricion GmbH & Co. KG**

**Firmensitz:**  
Engelhirsch 20  
87480 Weitnau

**Lager + Verwaltung:**  
Engelhirsch 20  
87480 Weitnau  
Tel. +49 (0)8375 9211382  
Fax +49 (0)8375 9211386

**Internet:**  
[www.hannespharma.de](http://www.hannespharma.de)  
**Mail:**  
[hannespharma@gmx.de](mailto:hannespharma@gmx.de)  
**Bestellungen:**  
[order@hannespharma.de](mailto:order@hannespharma.de)

**Produktpalette:**  
60 Vegi-Kaps á 595mg  
Nettofüllmenge 500mg  
PZN 00492807

120 Vegi-Kaps á 595mg  
Nettofüllmenge 500mg  
PZN 13865888

**Hinweis:**  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Vor Kinderzugriff sicher aufbewahren. Die angegebene empfohlene höchst Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

**Bankverbindung:**  
Raiffeisenbank Kempten  
Konto 2540568  
BLZ 73369920  
IBAN DE-  
42733699200002540568  
BIC GENODEF1SFO

HRB-Nr.: 9803  
St.Nr.: 127 162 05604  
Ust.IdNr.: DE295274500

**Alte Geheimnisse wieder entdecken**