

Apfelpekt Plus

Gesundheit & Ernährung



- als Zusatz für Speisen
- auch zum Backen geeignet
- ballaststoffreich

Apfelpekt Plus ist ein mit Apfelfaser angereichertes und getrocknetes Flüssigpektin, welches aus erntefrisch entsafteten und schonend getrockneten Äpfeln hergestellt wird. Es handelt sich um hellbraune bis orangebraune Flocken mit typischem Apfelgeschmack. Apfelpekt Plus lässt sich gut in Säfte, Joghurt oder Müsli einrühren. Für die Marmeladenherstellung ist es nicht geeignet.

Inhaltsstoffe

Flüssigpektin (getrocknet)

Apfelfaser

Kann Spuren von **Nuessen** enthalten.

Anwendungs- und Dosierhinweise

Verzehrempfehlung:

Für ein ballaststoffreiches Getränk bis zu dreimal täglich 20 g auf 200 ml Flüssigkeit geben. Die empfohlene Tagesdosis von 60 - 100 g sollte nicht überschritten werden.

In Backwaren wie Brot zusätzlich maximal 2,5 % zum Mehlanteil hinzugeben.

Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr. Einnahme nur mit reichlich Wasser, damit die Pektine in den Magen gelangen.

Nährwerttabelle

pro 100 g

Brennwert in kJ	990 kJ
Brennwert in kcal	240 kcal
Fett	< 1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	< 1,0 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,0 g
Kohlenhydrate	39,0 g
davon fruchteigener Zucker	31,0 g
Ballaststoffe	33,0 g
Eiweiß	3,0 g

Salz

0,02 g

Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

Preise

Die Preise beinhalten 19% Mehrwertsteuer.

Grösse/Farbe	Artikelnummer	EAN	PZN	Preis	Grundpreis
60 g	002230037	4260175417539	9090803	3,95€	(per 100g = 6,58 €)
250 g	002231023	4260175412305	1393993	9,95€	(per 100g = 3,98 €)