

PRODUKTINFORMATION

# AsperiaZen

## Mutterkraut, Chinesische Morchel, Cordyceps & Ashwagandha für Frauen und Männer

### Beschreibung

- ☑ Enthält 41,67 mg Mutterkraut-Extrakt (Tanacetum parthenium) pro Tagesdosis
- ☑ kombiniert Vitalpilze und Pflanzen aus der indischen und traditionellen chinesischen Kultur: chinesische Morchel, Cordyceps und Ashwagandha
- ☑ die B-Vitamine B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und verringern Müdigkeit und Ermüdung
- ☑ Entwickelt in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Döll.

### Von Frauen für Frauen entwickelt

Viele Frauen finden sich in Doppelbelastung durch Job und Familienleben, manchmal geht der Stress so weit, dass sich körperliche Symptome zeigen. AsperiaZen wurde in Zusammenarbeit mit Frau Prof. Dr. Döll entwickelt und welche dank ihrer Expertise verschiedene Pflanzenextrakte, Vitalpilze, und auch die drei wichtigen B-Vitamine B2, B6 und B12 in sinnvoller Mischung zusammengeführt hat. Der Stress kann unangenehme Begleiterscheinungen mit sich bringen: Betroffene klagen über Übelkeit, Erbrechen und Schwindel. Sie sind häufig sehr empfindlich gegenüber Licht, Geräuschen und Gerüchen.

Verschiedene andere Tipps können helfen, stressbedingte Symptome zu lindern. Betreiben Sie regelmäßig leichten Ausdauersport, Entspannungstechniken helfen, unterstützen Sie Ihren Körper mit komplementärmedizinischen Methoden wie Akupunktur.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan

### Produktdaten

|                 |   |
|-----------------|---|
| ART             | Nahrungsergänzungsmittel  |
| ARTIKELNUMMER   | 2400004   |
| GTIN            | 4251938106043  |
| PPN             | 11 18257225 67  |
| PZN AT          | 5719256   |
| PZN DE          | 18257225  |
| INHALT          | 120 Kapseln (1-Monats-Packung)  |
| GEWICHT BRUTTO  | 109,5 g   |
| GEWICHT NETTO   | 76,32 g   |
| MASSE (Ø×H; CM) | 7,2x7,8   |
| PRODUKTVERSION  | 1   |

### Mutterkraut

Mutterkraut (lat. Tanacetum parthenium) wird bereits seit Jahrtausenden als Zier- und Kräuterpflanze kultiviert und ist vor allem im östlichen Mittelmeerraum und in Westasien beheimatet. Mutterkraut wurde insbesondere in Großbritannien geschätzt. Es enthält 0,5 bis 0,9 Prozent ätherisches Öl, mit den Substanzen Kampfer und Chrysanthylacetat als Hauptkomponenten. Daneben kommen zu 0,5 bis zwei Prozent Sesqui-Terpenlactone vor, unter anderem der Inhaltsstoff Parthenolid. Es sollte nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

### Magnesium

Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und unterstützt eine normale psychische Funktion. Während Calcium für die Muskelanspannung zuständig ist, wird Magnesium bei der Entspannung des Muskels eingesetzt: Es steuert die Erregungsübertragung der Nerven auf die Muskeln und sorgt dafür, den weiteren Zustrom von Calcium zu verhindern und dadurch die Erregbarkeit der Nerven wieder zu senken.

### Chinesische Morchel

Die Chinesische Morchel ist auch bekannt als Mu-Err-Pilz, Baumohr oder Judasohr. Der Speise- und Vitalpilz ist der beinahe auf der gesamten Welt verbreitet. Sie vereint wichtige Inhaltsstoffe wie Kalium, Calcium, Magnesium, Phosphor und Silizium. Zudem lassen sich verschiedene Vitamine der B-Gruppe und hochmolekulare Zuckerverbindungen, wie z.B. Polysaccharide, im Pilz nachweisen.

### B-Vitamine

Die enthaltenen B-Vitamine B2, B6 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und verringern Müdigkeit und Ermüdung. Vitamin B6 trägt zudem zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

PRODUKTINFORMATION

# AsperiaZen

## Mutterkraut, Chinesische Morchel, Cordyceps & Ashwagandha für Frauen und Männer

### Cordyceps

Cordyceps (chinesischer Raupenpilz) ist ein Vitalpilz und enthält neben zahlreichen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen spezielle Aminosäuren wie Cordycepin, Ergosterin (eine Vorstufe von Vitamin D) und L-Tryptophan, sowie verschiedene Peptide und Glykoproteine. Der vom Aussterben bedrohte Pilz kommt nur im Hochgebirge (auf dem Qinghai-Tibet-Plateau) im Südwesten Chinas und in Tibet vor. Glücklicherweise kann das Pilzmyzel von Cordyceps sinensis heutzutage hervorragend auf einem pflanzlichen Kultursubstrat wie z.B. Reis gezogen werden.

### Ashwagandha

Ashwagandha liefert wichtige Withanolide und Alkaloide. Withanolide sind Steroidlactone, die durch die Oxidation aus pflanzlichen Steroiden entstehen und als sekundäre Pflanzenstoffe charakterisiert werden.

### Zutaten

Magnesiumcitrat, Mutterkraut-Extrakt, Chinesische Morchel, Cordyceps-Extrakt, Ashwagandha, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Methylcobalamin, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose.

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 6 Kapseln, alternativ morgens und mittags je 3 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmen Wasser.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan

### Inhaltsstoffe

|   | PRO TAGESDOSIS<br>(6 KAPSELN) | NRV <sup>1</sup> |
|---|-------------------------------|------------------|
| Magnesium                               | 200 mg                        | 53%              |
| Mutterkraut-Extrakt                     | 250 mg                        |                  |
| Chinesische Morchel                     | 200 mg                        |                  |
| Cordyceps-Extrakt                       | 200 mg                        |                  |
| Ashwagandha                             | 20 mg                         |                  |
| Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)              | 4,2 mg                        | 300%             |
| Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)              | 5 mg                          | 360%             |
| Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv) | 8 µg                          | 320%             |

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%)

|   | PRO KAPSEL | NRV <sup>1</sup> |
|---|------------|------------------|
| Magnesium                               | 33,33 mg   | 9%               |
| Mutterkraut-Extrakt                     | 41,67 mg   |                  |
| Chinesische Morchel                     | 33,33 mg   |                  |
| Cordyceps-Extrakt                       | 33,33 mg   |                  |
| Ashwagandha                             | 3,33 mg    |                  |
| Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)              | 0,7 mg     | 50%              |
| Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)              | 0,83 mg    | 60%              |
| Vitamin B12 (Methylcobalamin; bioaktiv) | 1,33 µg    | 53%              |

1 Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%)

### Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Wirkstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).